

Zariadenie: Školská jedáleň
pri Materskej škole

Jedálny lístok

od 22.04.2024 do 26.04.2024

Zriaďovateľ: Obec Oravská Polhora

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 22.04.2024	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	☐	07,09	5.069	Polievka pórová s opekaným A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	7.028	Bravčový guláš segedínsky A:136/36/ E:232/72/	☐	01,07	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07	2.095	Šunka dusená A:10/0/0	☐	
			☐		1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 23.04.2024	2.012	Nátierka droždiová A:20/0/0	☐	03,07	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	2.001	Anglické chlebíčky A:70/0/0	☐	01,03,07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 E:24/0/0	☐	01	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0	☐		10.015	Rybie filé pečené na masle A:42/0/0 E:93/0/0	☐	04,07			☐	
	1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	☐		17.020	Zemiakové pyré II. A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 24.04.2024	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0	☐	01,07	5.128	Polievka zemiaková s taveným A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	2.073	Nátierka z trešče pečene * A:20/0/0	☐	04,07
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐		9.042	Sotté z kuracích prs A:86/36/5 E:152/72/	☐	10	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	22.001	Banány A:90/0/0	☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
			☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 25.04.2024	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A:20/0/0	☐	07,09	5.008	Polievka cibuľová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0	☐	07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	4.003	Cestovina A:13/0/0 E:20/0/0	☐	01	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	☐	01
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	☐		7.046	Živánska pečienka na pekáči * A:74/36/3 E:132/72/	☐	10	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐		17.035	Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	☐	09			☐	
			☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Piatok 26.04.2024	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07,09	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým A:220/11 E:380/19	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	☐		1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	☐		2.094	Syr tvrdý A:10/0/0	☐	07
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐				☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Margita Vorčáková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Žofia Vorčáková