

EXOD 2024 – 71. ročník

EXOD je špecifická forma vzdelávania pedagogických a odborných zamestnancov školstva zameraná na ich ďalší odborný rast a rozvíjanie záujmových činností. Umožňuje získavanie vedomostí z oblasti kultúry, histórie, umenia, geografie, rôznych prírodovedných a technických odborov a pod.

Odborový zväz pracovníkov školstva
a vedy na Slovensku

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu
a športu SR



Lubomíra Šajgalová

č.t. 0904 342 201

sajgal.luba@gmail.com

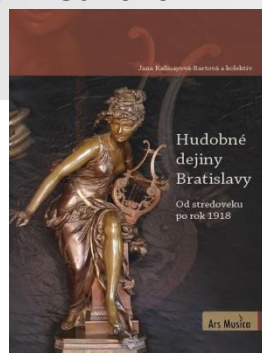
EXOD 2024 - organizátor Ľubomíra Šajgalová

	názov	dátum		cena	ubytovanie	stravovanie
1	DIVADLÁ, ZA KULTÚROU - BRATISLAVA	4.4. - 7.4.2024	3 noci 2 noci	163,-€ 114,-€	hotel	polpenzia
2	Z ORAVY ZA POZNANÍM, PAMIATKY UNESCO - TVRDOŠÍN	8.5. - 11.5.2024	3 noci	148,-€	hotel	raňajky
3	BANSKÁ BYSTRICA A PODPOĽANIE	23.5. - 26.5. 2024	3 noci 2 noci	137,-€ 117,-€	internát	polpenzia
4	DIVADLÁ KOŠICE A JUHOVÝCHOD	13.6. - 16.6. 2024	3 noci 2 noci	157,-€ 119,-€	hotel	polpenzia
5	BANSKÉ UMENIE - BANSKÁ ŠTIAVNICA	20.6. - 23.6. 2024	3 noci	130,-€	školský internát	polpenzia
6	TURIEC - MARTIN	8.7. - 14.7.2024	6 nocí	238,-€	penzión	polpenzia
7	PIENINY - Červený Kláštor	15.7. - 21.7.2024	6 nocí	289,-€	penzión	polpenzia
8	HOREHRONIE - MÝTO POD ĎUMBIEROM	21. 7. - 27.7.2024	6 nocí	247,- €	penzión	polpenzia
9	BOJNICE - PERLA HORNEJ NITRY	28.07. - 2.08.2024	5 nocí	232,-€	penzión	polpenzia
10	VEĽKÁ FATRA z LIPTOVA - LIPTOVSKÉ REVÚCE	5.8. - 11.8.2024	6 nocí	228,-€	penzión	polpenzia
11	PO VÝHLADOCH Z LIPTOVA - LIPTOVSKÝ JÁN	12. 8. - 18. 8.2024	6 nocí	258,-€	penzión	polpenzia
12	TATRY- ŽDIAR	19.8. - 25.8.2024	6 nocí	269,-€ , alebo 241,-€	penzión penzión v Ždiari	polpenzia

DIVADLÁ, ZA KULTÚROU – BRATISLAVA

4.4.–7.4.2024

Program: Bohatstvo a rozmanitosť bratislavských pamätihodností umožňuje prechádzky po historickom centre –sakrálné pamiatky (Dóm sv. Martina, Modrý kostolík), mestské paláce, mestské opevnenie, expozície mestského múzea a galérie, prechádzka hudobnou históriou Bratislavy po miestach spätých s osobnosťami ako sú Mozart, Beethoven, Liszt, Brahms, Hummel, či Bartók -spojené s návštevou divadelných predstavení (Nové SND – opera Carmen, balet Manon, Nová scéna – muzikál), ale aj Bratislavského hradu, múzea a galérie moderného umenia - Danubiana, vodného diela – Čuňovo.



Z ORAVY ZA POZNANÍM, PAMIATKY UNESCO – TVRDOŠÍN

8.5.–11.5.2024

Program: Historické a kultúrne zaujímavosti Oravy – drevený kostol Tvrdošín – UNESCO, galéria M. Medveckej, galéria ART, fakultatívny výlet – Krakov – UNESCO, Wieliczka – UNESCO. Národný park Ojców – hrad Pieskowa skala,.



V arealu Solné komory



WANDER CARD® SK C1

www.wander-book.com

GPS: 49°19'58", 19°33'03"

Galéria Márie Medveckej v Tvrdošine
Stála expozícia z diela maliarky, inšpirovanej rázovitým regiónom Slovenska – Oravou

www.crvskagaléria.sk
043 5322793

DIVADLÁ KOŠICE A JUHOVÝCHOD

13.6.–16.6.2024

Program: Divadelné Košice – Národné divadlo (činohra, opera, balet), divadlo Thália. Terra Incognita - krajina nespoznaná - Hrhovský vodopád, Silická ľadnica – krátke vychádzky, jaskyňa Baradla – najväčšia kvapľová jaskyňa v Európe a najväčšia kniha na svete, Rožňava – banícke zážitkové centrum Sentinel- expozícia baníctva a hutníctva, expozícia Slovenského krasu, Borša-renesančný kaštieľ – cesta do sveta Rákociho, Malá Bara - domy v korunách stromov, vulkanické jazero Megyer-hegy. Možnosť kratšieho pobytu.



BANSKÉ UMENIE - BANSKÁ ŠTIAVNICA

20.6.-23.6.2024

Program: Banská Štiavnica –prezývaná Strieborná Štiavnica, Kalvária, unikátny architektonicko-krajinný barokový sakrálny celok, Nový zámok, Starý zámok, Trojičné námestie, Kremnica - slobodné kráľovské banské mesto a od 14. storočia je prezývaná Zlatá Kremnica. V meste sídli Mincovňa Kremnica, ktorá je najstaršia dodnes existujúca mincovňa na svete, Mestský hrad Kremnica, Múzeum mincí a medailí. Sitno je najvyšší vrch pohoria Štiavnické vrchy. Je považovaný za kolísku európskej horskej turistiky. Steny z andezitu obklopujú z troch strán vrchol, na ktorom je rozhľadňa a Vysielač Sitno – nenáročná turistika. Jazero Počúvadlo, Sklené Teplice -jaskynný parný kúpeľ Parenica, Banský kúpeľ, kúpeľ Márie Terézie, kúpeľný park. Štiavnické bane ZŠ - sokolarstvo. Možnosť kratšieho pobytu .

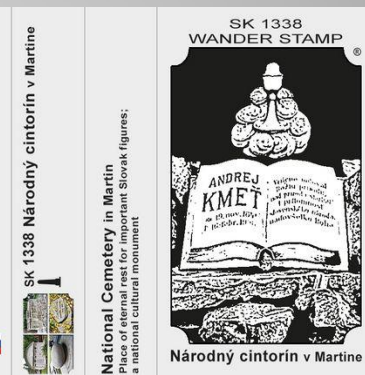
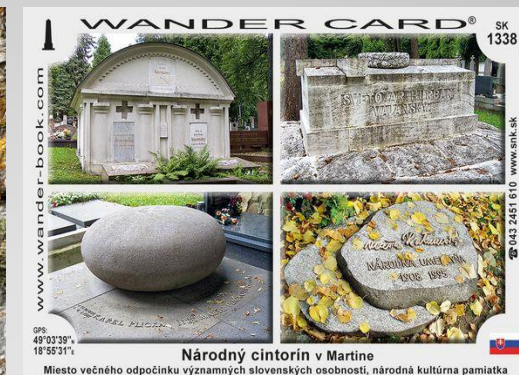


slovakia.travel

TURIEC – MARTIN

8.7.–14.7.2024

Program: Poznávanie Turca, Martin – múzea a galérie, Národný cintorín. V Jahodníckych hájoch - Múzeum slovenskej dediny, Martinské hole –(aj ferrata HZS) Veľká lúka, Teplické serpentíny – unikátny systém siedmich rybníkov dômyselne prepojený vodnými serpentínami a kaskádami do Turčianskej Štiavničky, Veľká Fatra – Gaderská dolina, Blatnický hrad, jaskyňa Mažarná, Tlstá a Ostrá, Mlynčekovo, Lysec – chata Lysec, plavba po Váhu, Šútovo – Šútovské jazero, Šútovský vodopád, Železničné múzeum – expozícia SIM.



PIENINY – ČERVENÝ KLÁŠTOR

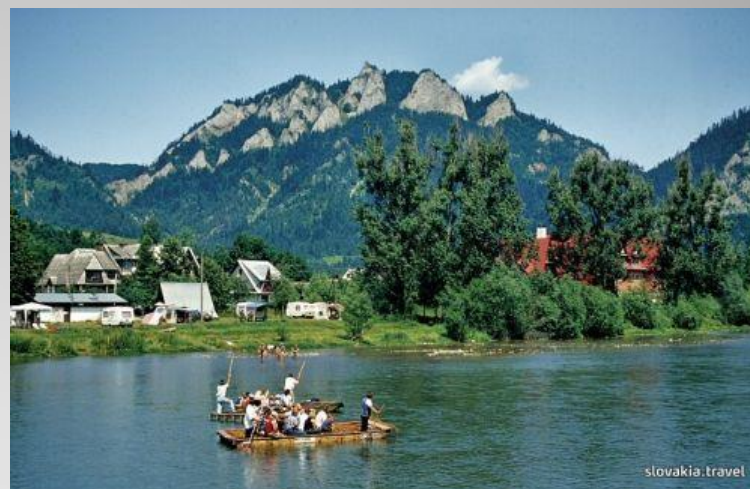
15.7.–21.7.2024

Program: Poznávanie Zamaguria a Pienin. Najväčšou atrakciou je splav po rieke Dunajec na tradičných drevených pltiach cez najväčší prírodný kaňon v strednej Európe, múzeum kartuziánskych a kamaldulských mníchov v Červenom Kláštore, zrúcanina hradu Czorsztyń a zámok Niedzica.

Plavba výletnou loďou po Pieninskom jazere, kúpele Smerdžonka v Červenom Kláštore, Stará Ľubovňa – hrad, skanzen a Vojenské múzeum – Strelka, Litmanová – Zvir -pútnické miesto, Vyšné Ružbachy- kúpele- Ružbašský kráter, vodopád, termálne kúpalisko.

Pieninský národný park ponúka rad turistických trás v prekrásnej prírode, ktoré svojou dĺžkou a obtiažnosťou môžu využívať návštevníci podľa svojej fyzickej dispozície. Tri koruny, Sokolica – Sokolí chodník, hrebeňom Malých Pienin – Vysoké skalky. To isté platí pre cykloturistiku, ktorá množstvom, rozmanitosťou a rôznorodou náročnosťou uspokojí každého cykloturistu. Bezprostredná blízkosť rieky Dunajec dovoľuje absolvovať aj vodné športy (kanoe, rafty, kajaky...)

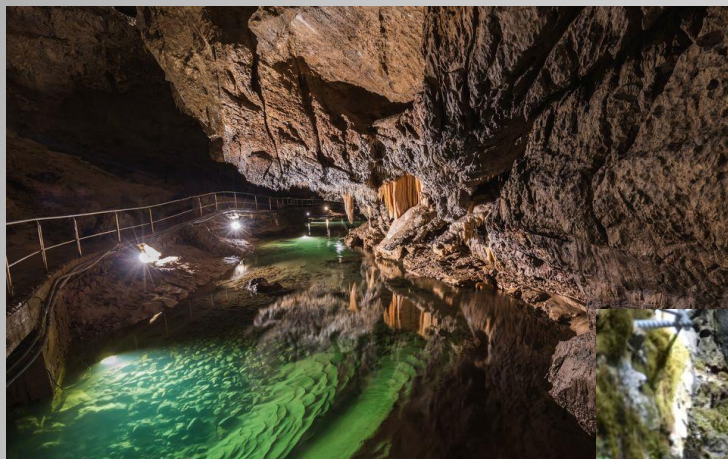
Spišská Magura – Chodník v korunách stromov, Jezersko – jazero, , expozícia PIENAP-u, večer s goralskou muzikou



HOREHRONIE – MÝTO POD ĎUMBIEROM

21.7.–27.7.2024

Program: Komplexné poznávanie Nízkyh Tatier, Ďumbier, Jaskyňa mŕtvych netopierov, Chopok, Kotliská, Lajštoch, Rovná hoľa, Slovenské rudohorie – Čiernohronská železnica, lesnícky skanzen vo Vydrove, Muránska planina – Čertova roklina, Zbojská, Nemecká – pamätník, kúpele Brusno, hrad Ľupča, Hronsek – kostol UNESCO, Špania dolina, Dom Horskej záchranej služby v Bystrej, historické a kultúrne zaujímavosti Horehronia, aj variant B pre menej zdatných turistov.



BOJNICE - PERLA HORNEJ NITRY

28.07.-2.08.2024

Program: Za poznaním prírodného a historického dedičstva regiónu Horná Nitra. Bojnické kúpele - základom kúpeľnej liečby je liečivá hydrogén -uhličitanovo -síranová a vápnikovo-horčíková termálna voda s teplotou 28 - 52 °C, ktorá slúži na liečbu chorôb pohybového ústrojenstva, nervového systému, ženských chorôb, obličiek a močových ciest a chorôb z povolania. Bojnický zámok - múzeum, Múzeum praveku Slovenska, Národná ZOO Bojnice, Hornonitriansky banský skanzen -baňa Cígeľ, Sklársky skanzen -Sklený sen je miesto, kde sa podte pozrieť ako sa fúka sklo! Spoznajte tajomstvo fúkania a tvarovania žeravého skla. Sklárska pec bola postavená vždy tam, kde sa dalo vyrábať sklo. Potrebovali hlavne drevo, preto pece stavali v horách. S drevom zohrievali pece na teplotu 1200 °C. V peci je nádoba - pernica, a v nej sa taví sklo. umenie a moderné formy zobrazovania reality. Výhliadková veža Čajka. **Turistika:** Malá Fatra - Výstup na Klák, pohorie Vtáčnik -výstup na Vtáčnik - stredne náročná turistika.





VELKÁ FATRA Z LIPTOVA – LIPTOVSKÉ REVÚCE 5.8.–11.8.2024

Program: Poznávanie Veľkej Fatry–liptovská časť–Ostredok, Krížna, Zvolen, Nová hoľa, Rakytov, Čierny kameň, Borišov, Vlkolíneček–UNESCO, Šíp. Donovaly, Kozie chrbty, Korytnica, Chočské vrchy- Likava hrad, Martinček -starobyľý templársky kostol, kúpele Lúčky – vodopád, termálne kúpalisko, Čutkovská dolina - Známa, neznáma- náučný chodník, dlhý približne 6 km, obsahuje až 10 tabúľ, z ktorých sa dozviete niečo o faune, flóre a vodopádoch, či o Červenej skale. Na konci chodníka vás očarí tiesňava, ktorá sa nazýva Za dierou, Malinô Brdo, kúpanie v Liptovskej Osade, „Vtáčia záhrada“ –Doc. Ing. Miroslav Saniga. Ružomberok – Liptovské múzeum s bohatými vlastivednými zbierkami regiónu Liptova

WANDER CARD® SK 207


www.wander-book.com



044 432 24 68 www.liptovskemuzeum.sk

GPS: 49°04'52"N, 19°17'52"E

Liptovské múzeum v Ružomberku
Expozície histórie, prírody, archeológie, sakrálneho umenia, národopisu a priemyslu Liptova



PO VÝHLADOCH Z LIPTOVA – LIPTOVSKÝ JÁN 12.8.–18.8.2024

Program: Komplexné poznávanie kultúrnych a prírodných krás Liptova, Liptovský Ján – termálne pramene – Kaďa, Termál Raj, Park Mini Slovensko, Stanišovská jaskyňa. NAPANT- Chopok, Dumbier, Ohnište. Prosiecka a Kvačianska dolina, dom Milana Rúfusa v Závažnej Porube, Liptovský Mikuláš - Múzeum jaskyniarstva a ochrany prírody, Pongráčovská kúria - tvorba svetoznámeho grafika Kolomana Sokola, múzeum Janka Kráľa, galéria P. M. Bohúňa, plavba po Liptovskej Mare, Bobrovecká dolina – Babky, Sivý vrch. Variant B pre menej zdatných turistov.



TATRY – ŽDIAR

19.8.–25.8.2024

Program: Pobyt zameraný na poznávanie Belianskych a Vysokých Tatier, vrátane Tatier z poľskej strany formou vysokohorskej turistiky a aj stredne náročná turistika s návštevou atraktívnych miest národného parku- Medódoly, dolina Zeleného plesa – Jahňací štít, Slavkovský štít, Košielec – dolina Gasienicová, Orlia Perč, Červené vrchy, Spišská Magura – Bachledova dolina – Chodník v korunách stromov, Spišská Belá – múzeum J. M. Petzvala, Spišská Sobota – kostol sv. Juraja s gotickým oltárom od Majstra Pavla z Levoče a Podtatranské múzeum, termálne kúpalisko Vrbov, goralská kultúra – Goralský dom.

V ponuke sú dva penzióny.



MV