

Potvrdenie o zabezpečení aktualizačného vzdelávania



Aktualizačné vzdelávanie podľa §57 zákona č. 138/2019 Z. z. Zákon o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Názov programu vzdelávania: EMOCIONÁLNA INTELIGENCIA

Dátum: 15.1.2024

Miesto realizácie: Základná škola s materskou školou, Imre Madácha 3, Dolná Strehová, Imre Madácha 3, 991 02 Dolná Strehová

Lektor: PaedDr. Lenka Holíková

Poskytovateľ:

Názov poskytovateľa: **SKILLFILL s.r.o.**

Sídlo : Stará ulica 179/39A 929 01 Malé Dvorníky

IČO: 53635221

DIČ: 2121436152

v zastúpení: PaedDr. Lenka Holíková – konateľ

Evidenčné číslo oprávnenia na poskytovanie inovačného vzdelávania: 25/2022 – IV

Meno školy: **Základná škola s materskou školou, Imre Madácha 3, Dolná Strehová**

Adresa školy: Imre Madácha 3, 991 02 Dolná Strehová

IČO: 37831828

DIČ: 2021641963

v zastúpení: PaedDr. Anna Malatinová – riaditeľka

Počet účastníkov: 22 (príloha prezenčná listina)

Odborný garant programu vzdelávania: PaedDr. Lenka Holíková, pedagóg s 2. atestáciou, certifikovaný coach - člen International Coach Federation, certifikovaný lektor MŠVVaŠ SR, Life coach- ACSTH, High performance of great team, Team coach- CPC, Business Coach- ACSTH, Kids' Skills coach -MPSV ČR.

Druh programu vzdelávania: aktualizačné vzdelávanie

Rozsah programu vzdelávania: 5 hod.

Forma programu vzdelávania: prezenčná

Stručná charakteristika vzdelávania

- ✓ Vzdelávací program zameraný na spôsoby ako viac poznať samého seba, vlastné reakcie a zručnosť s nimi pracovať na základe poznatkov o emocionálnej inteligencii.
- ✓ Smeruje k rozpoznávaniu vlastných citových naladení s cieľom skvalitnenia vzťahov na pracovisku.
- ✓ Umožňuje získať zručnosť empatie, zistiť ako pracovať s vlastnými emóciami a súčasne si budovať emočnú stabilitu v nepríjemných situáciách.

Cieľ vzdelávania

- ✓ Rozvíjanie individuality a poznanie samého seba.
- ✓ Získať poznatky o emočnej inteligencii.
- ✓ Osvojiť si zručnosť empatie.
- ✓ Vytvárať si emočnú stabilitu.
- ✓ Zvyšovanie osobnej zručnosti pre zlepšovanie kontaktov s druhými (kolega, rodič, žiak)

Obsah vzdelávania

- ✓ Emocionálna inteligencia (EQ)
- ✓ Vzťah k sebe a prežívanie emócií
- ✓ Zachytenie emócií a ich prežívanie
- ✓ Sebariadenie a zdieľanie pocitov

Materiálne, technické a informačné zabezpečenie vzdelávania: notebook a dataprojektor pre lektora s pripojením na internet, flipchart, fixy, pastelky, pracovné listy, DIXIT karty, koučovacie karty

Podmienky ukončenia vzdelávania: osobná účasť na vzdelávaní.



SKILLFILL s.r.o.
Stará ulica 179/39A, 929 01 Malé Dvorníky
Mobil: +421 901 716 613
IČO: 53 635 221 DIČ: 2121436152
www.skillfill.sk

.....
PaedDr. Lenka Holíková
garant vzdelávania

pečiatka poskytovateľa