

Jadłospis 04.03-09.03.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsno-warzywnym Ryż na mleku z truskawkami Mandarynka Kompot	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym Schab duszony w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka: pomidor, cebula czerwona, kapusta pekińska, ogórek na oliwie z oliwek Kompot	Zupa szparagowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym Gulasz z indyka z warzywami Ziemniaki z masłem Surówka: ogórek kiszony z cebulą na oliwie Kompot	Zupa cebulowa na wywarze mięsno-warzywnym Ryż z warzywami i kurczakiem z sosem cacyki Sok Jogurt	Krem brokułowy z grzankami Kotlety rybne Ziemniaki z masłem Surówka: kapusta kiszona z jabłkiem, marchew na oliwie z oliwek Kompot
<u>Alergeny</u>	<i>Laktoza, gluten, seler, jaja</i>	<i>Laktoza, gluten, seler</i>	<i>Laktoza, gluten, seler</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>

A. Borko

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I	Bułka pszenna z masłem i żółtym serem Warzywa Papryka, pomidory, marchew Kakao na mleku Herbata owocowa	Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka z indyka Sałata, rzodkiewka, ogórek Kawa Inka na mleku Herbata owocowa	Owsianka na mleku z wiśniami Obwarzanek z masłem i dżemem truskawkowym Kompot	Kajzerka z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony, pomidor Herbata owocowa	Bułka grahamka z masłem Pasta rybna Marchew, papryka, rzodkiewka Herbata owocowa
<u>Alergeny</u>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza</i>	<i>Gluten, laktoza, jaja</i>	<i>Gluten, laktoza</i>
II śniadanie	Jabłko	Mandarynka	Winogron	Banan i kiwi	Gruszka
Obiad	Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsno-warzywnym Ryż na mleku z truskawkami Mandarynka Kompot	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsno-warzywnym Schab duszony w sosie własnym Kasza jęczmienna Surówka: pomidor, cebula czerwona, kapusta pekińska, ogórek na oliwie z oliwek Kompot	Zupa szparagowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym Gulasz z indyka z warzywami Ziemniaki z masłem Surówka: ogórek kiszony z cebulą na oliwie Kompot	Zupa cebulowa na wywarze mięsno-warzywnym Ryż z warzywami i kurczakiem z sosem cacyki Sok Jogurt	Krem brokułowy z grzankami Kotlety rybne Ziemniaki z masłem Surówka: kapusta kiszona z jabłkiem, marchew na oliwie z oliwek Kompot
<u>Alergeny</u>	<i>Laktoza, gluten, seler, jaja</i>	<i>Laktoza, gluten, seler</i>	<i>Laktoza, gluten, seler</i>	<i>Laktoza, gluten</i>	<i>Gluten, laktoza, seler</i>
Podwieczorek	Nasiona Chija z musem brzoskwińowym	Galaretką z owocami	Pieczone jabłko z rodzynkami, miodem i migdałami	Płatki ryżowe na mleku z malinami i miodem	Jogurt naturalny z bananem i maliną Płatki kukurydziane
<u>Alergeny</u>	<i>Laktoza</i>	-	-	<i>Laktoza</i>	<i>Laktoza, gluten</i>

A. Baniko