**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**09.10.2023 r. – 13.10.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, papryka, jabłko, marchewka, jajecznica, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Pierogi z mięsem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Pomarańcza, płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, mleko, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, mix sałat, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, drożdżówka, jogurt owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, mleko, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, serek waniliowy z bułeczką |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, papryka, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Pierś z kurczaka z warzywami w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Sok, chrupki, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek zielony, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty,  Makaron ze szpinakiem i serem białym |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, bułka z masłem i dżemem, kakao |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**