**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**17.04.2023 r. – 21.04.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy, kakao, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Indyk duszony, ziemniaki, jarzynka na miodzie |
| ***Podwieczorek*** | Banan, płatki owsiane na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, mleko, chałka |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, tosty z szynką i serem, herbata z cytryną |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,  Kurczak pieczony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, bułka maślana, jogurt |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, ogórek, jabłko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Pierogi z mięsem, mix sałat, woda mineralna z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, ser biały |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Kotleciki jajeczne, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, płatki czekoladowe na mleku |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**