**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**19.12.2022 r. – 23.12.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Kluski lane na rosole,  Nuggetsy, ziemniaki, warzywa na parze, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce filetowane, makaron z serem białym i jogurtem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, jajecznica, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Gulasz, kasza gryczana, surówka wiosenna, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, zupa mleczna, baton |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,  Udziec z indyka, ziemniaki, mizeria z jogurtem, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto drożdżowe, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka, serek wiejski |
| ***Obiad*** | Barszcz czerwony czysty,  Pierogi z kapustą i grzybami |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kanapka z wędliną i warzywami, herbata z cytryną i miodem |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ogórek kiszony, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, chałka, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**