

Jídelní lístek

20.11.2023 - 24.11.2023

Datum	Chod	
20.11.2023 Pondělí	Polévka	HRÁŠKOVÝ KRÉM S AMARANTOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
	Oběd 1	Krůtí prso po kubánsku (římský kmín, bylinky, květák, limetková kůra), šťouchaný brambor s dýní a máslem, margot řezy, čaj rakytníkový lípáček, mléko, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Krůtí prso po kubánsku (římský kmín, bylinky, květák, limetková kůra), bramborové špecle, margot řezy, čaj rakytníkový lípáček, mléko, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Hřeben kynutý s čokoládovou náplní, čerstvé krájené ovoce, kakao, čaj rakytníkový lípáček, čistá voda 1a,3,7
21.11.2023 Úterý	Polévka	FASOLÁDA S ŘAPÍKATÝM CELEREM 1a,7,9
	Oběd 1	Kulatý tanec (španělský ptáček - vepřová kotleta), rýže jasmínová, čerstvá ochucená zelenina, neslazený čaj ovocné kouzlo, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Oběd 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, neslazený čaj ovocné kouzlo, čistá voda 1a,3,7
	Svačina	Pomazánka řecká sýrová, rohlík grahamový, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocné kouzlo, mléko, čistá voda 1a,7
22.11.2023 Středa	Polévka	HOVĚZÍ VÝVAR SE ZELENINOVÝM SVÍTKEM 1a,3,7,9
	Oběd 1	Medovo-dijonský králíček, cizrna po záhorácku (králíčí kostky, cizrna, kysané zelí), čerstvé pečivo z bílé a celozrnné mouky, zeleninový salát Coleslaw, čaj ostružinový s ginkgem, meruňkový džus, čistá voda 1abcde,7,9
	Oběd 2	Tondovo kuře (pečené kuřecí špalíčky se zeleninou a ajvarem), vařený brambor, zeleninový salát Coleslaw, čaj ostružinový s ginkgem, meruňkový džus, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Malinová lahůdka (maliny, zakysaná smetana, pudink), čaj ostružinový s ginkgem, čistá voda 1a,7
23.11.2023 Čtvrtek	Polévka	HRSTKOVÁ 1a,7,9
	Oběd 1	Těstoviny s avokádovým pestem a třešňovými rajčátky (těstoviny, avokádo, bazalka, olivový olej, citronová šťáva, česnek, rajčata - bezmasý oběd), ovocný salát, čerstvá ochucená zelenina, bezový sirup, čaj brusnicový s badyánem, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Šťavnaté vepřové ragú s pyré z paprik a ananasu, bulgur, ovocný salát, čerstvá krájená ochucená zelenina, bezový sirup, čaj brusnicový s badyánem, čistá voda 1a,3,7,9,10
	Svačina	Pomazánka ze sojových bobů s brokolicí, chléb selský, čerstvá krájená zelenina, 100 % ovocný džus, čaj brusnicový s badyánem, čistá voda 1a,6,7
24.11.2023 Pátek	Polévka	ZAHRADA CHUTÍ (DEVĚT DRUHŮ ZELENINY) 1a,7,9
	Oběd 1	Rybí krokety po dalmátsku (mleté rybí maso, vejce, sýr eidam), bramborová kaše, mrkvový salát s kaki, ovocný nápoj exotická harmonie, čaj meduňka s pomerančem, čistá voda 1a,3,4,7,9
	Oběd 2	Matesův mls (zeleninový řízeček obalovaný ve směsi z vajíček, rýžové mouky, bramborového škrobu, zeleniny, bylinek - bezmasý oběd), vařený brambor, koprový dressing, mrkvový salát s kaki, ovocný nápoj exotická harmonie, čaj meduňka s pomerančem, čistá voda 1a,3,6,7,9,10,11
	Svačina	Plátková pasáže (obložený chléb se šunkou, vařeným vejcem a zeleninou), mléko, čaj meduňka s pomerančem, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval