**„ Odkrywam świat muzyki”**

**Program zajęć rozwijających dla dzieci.**

 Muzyka , jako jedna z dziedzin sztuki, odgrywa ogromną rolę w życiu każdego człowieka. Jest rodzajem odprężenia psychicznego, wzbogaca doświadczenia, wpływa na wszechstronny rozwój osobowości, rozwija uczucia i wyobraźnię, dostarcza dużo radości i piękna.
Jest naturalnym sposobem wyrażania uczuć i emocji.

 Muzyka w pracy z dzieckiem:
 uczy i wychowuje - pozwala zrozumieć otaczający świat
 bawi - dostarcza dzieciom wiele radości
 rozwija - dziecko zaczyna rozumieć, że coś jest rytmiczne, że muzyka jest głośna lub cicha
 i można ją przedstawić ruchem
 wspomaga rozwój emocjonalny - dziecko wyraża swoje pragnienia, uczucia wyobrażenia
 wpływa na ogólny stan zdrowia - w ruchu następuje rozwój mięśni, poprawa postawy,
 praca serca, układu nerwowego, płynnego ruchu
 relaksuje - wycisza i relaksuje

3. Cel ogólny programu

 Celem programu jest odkrywanie świata muzyki, rozwijanie wrażliwości muzycznej dzieci w wieku przedszkolnym jako jeden z elementów wszechstronnego rozwoju dziecka.

4. Cele szczegółowe

 - rozwijanie wrażliwości muzycznej
 - rozwijanie wyobraźni
 - rozwijanie inwencji twórczej i inspirowanie do samodzielnego działania
 - kształcenie estetyki ruchu
 - rozwijanie zainteresowań muzycznych
 - kształtowanie umiejętności słuchania prostych utworów muzycznych
 - uwrażliwienie na bodźce zewnętrzne wzrokowo- słuchowe
 - kształtowanie umiejętności odzwierciedlania muzyki w formie plastycznej i ruchowej

 Realizacja programu przewidziana jest na okres 8 miesięcy od 01.10.2023r. do 31.05.2024r.
 Zajęcia odbywać się będą w grupie dzieci 3-letnich „Krasnoludki”. Prowadząca Danuta Ostrowska.