

JADŁOSPIS LISTOPAD2023

	TYDZIEŃ I	POSIŁEK	G	Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
czwartek	2.11.	- zupa pomidorowa: - włoszczyzna - konc. pom. - śmietana 18% - makaron - p. rosółowe - pieczywo mieszane - jabłka	100 20 15 100 40 30	- seler, gluten, mleko -gluten
piątek	3.11.	- filety rybne w chrupiącej panierce: - ziemniaki - sałatka szwedzka - woda	85 200 80 200ml	- gluten, ryba
	TYDZIEŃ II	POSIŁEK		
poniedziałek	6.11.	- zupa jarzynowa : - brokuły - kalafior - śmietana 18% - p. rosółowe - włoszczyzna - pieczywo mieszane - drożdżówka	50 50 15 40 75 30	- seler, gluten, mleko, -gluten, mleko, jaja
wtorek	7.11.	- kotlet pożarski: - ziemniaki - buraczki - woda - banan	160 200 85 200ml 1 szt.	- gluten, jaja
Środa	8.11.	- spaghetti : - łopatka - makaron spaghetti - konc. pom. - włoszczyzna - sok jabłkowy	100 100 20 75 200ml	-gluten, jaja
czwartek	9.11.	- rosół : - włoszczyzna - kurczak - makaron - bułka wrocławska - masło - szynka wędzona - jabłka	100 50 90 30 20	- seler -gluten, jaja - gluten -mleko

piątek	10.11.	- filety rybne w cieście naleśnikowym : - ziemniaki - surówka – marchew mini - kubaśwatter	90 200 85 200ml	- gluten, ryba
	TYDZIEŃ III	POSIŁEK		
poniedziałek	13.11.	- zupa ogórkowa: - ogórek kiszony - włoszczyzna - p. rosółowe - śmietana 18% - nać pietruszki - rogal - jogurt pitny	80 100 40 15 30	- seler, gluten, mleko - gluten -gluten -mleko
wtorek	14.11.	- pierogi ukraińskie : - surówka z ogórka kiszzonego i cebuli - sok jabłkowy - banan	160 85 200ml	- gluten, jaja
środa	15.11.	- antrykot: - piersi z kurczaka - ziemniaki - surówka – marchew mini - woda - jabłka	100 200 85 200ml	-gluten , jaja
czwartek	16.11.	- zupa pieczarkowa: - włoszczyzna - pieczarki - śmietana 18% - nać pietruszki - makaron świderki - pieczywo mieszane - jabłka	80 70 15 3 60 30	- seler, gluten, mleko -gluten, jaja -gluten
piątek	17.11.	- filety rybne w cieście naleśnikowym: - ziemniaki - surówka z kapusty kiszzonej - woda - mandarynka	85 200 85 200ml	- gluten, ryba
	TYDZIEŃ IV	POSIŁEK		
poniedziałek	20.11.	- biały barszcz: - włoszczyzna - śmietana 18% - p. rosółowe - jaja - bułka grahamka - sok kubaś	100 15 40 30	- seler, gluten,mleko. gorczyca - jaja

wtorek	21.11.	- udko z kurczaka: - ziemniaki - surówka z kapusty pekińskiej (ogórek, pomidor) - woda - jabłka	100 200 85 200ml	
środa	22.11.	- kotlet mielony : - łopatka - jaja - bułka tarta - ziemniaki - buraczki - woda - banan	90 200 90 200ml	-gluten, jaja
czwartek	23.11.	- zupa grochowa : włoszczyzna groch ziemniaki - grahamka - jogurt jogobella	75 15 50	- gluten, seler, -gluten - mleko
piątek	24.11.	- filety rybne panierowane: - ziemniaki - surówka z kapusty kwaszonej - woda	85 200 120 200ml	-gluten, ryba
	TYDZIEŃ V	POSIŁEK		
poniedziałek	27.11.	- barszcz czerwony zabieleny: - włoszczyzna - buraki - śmietana 18% - p. rosółowe - bułka - masło - wędlina - banan	75 50 15 40 30 10 25	-gluten, seler, mleko
wtorek	28.11.	- pieś w sosie: - pieś z kurczaka - włoszczyzna - ziemniaki - śmietana 18% - sok jabłkowy	100 75 200 15 200ml	-seler, gluten,mleko
środa	29.11.	- spaghetti: - łopatka - konc.pom. - włoszczyzna - makaron spaghetti	100 20 75 80	-gluten, jaja

		- woda - mandarynka		
czwartek	30.11.	- zupa jarzynowa wieloskładnikowa: - p. rosółowe - śmietana 18% - bułka wrocławska - masło - ser żółty - jabłka	40 15 10 25	-seler, gluten, mleko -gluten -mleko -mleko
Zupa		200 – 300 ml		
Kotlet, filet, sztuka mięsa		80 – 100 g		
Ziemniaki, kasze, makarony		100 – 150 g		
surówki		90 – 100 g		
Kompot, woda, herbata		200 ml		
Owoc, jogurt		1 szt.		
pieczywo		30 g – 1 kromka		

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.