Trening dla nastolatków 11-13 lat pochodzenia ukraińskiego: **“Poznaję siebie”**

Cele warsztatów:

* Rozwój asertywności,
* Radzenie sobie ze stresem,
* Radzenie sobie w sytuacjach trudnych,
* Rozwijanie umiejętności społecznych,
* Rozwój odpowiedzialności.

Spotkania będą odbywać się we wtorki od 15:30 do 17:30 pod adresem: Lazurowa 14, BKIS

Zajęcia prowadzą psycholodzy OPS:

Natalia Boiko

Dawid Zawadzki

**Zapisy pod numerem:**

797-319-873