

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	04.12.2023 - 08.12.2023
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
04.12.2023 3 Poniedziałek	Zupa Jarzynowa z kaszą jaglaną (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kalafior, kalarepa, brokuł, fasolka szparagowa, koper, śmietana bez laktozy, kasza jaglana) ALERGENY (, seler) Risotto z malinami i sosem czekoladowym (200g) (Ryż, maliny, kakao, mleko migdałowe, miód) Herbata z cytryną (200ml) ŚLIWKA (50g)
05.12.2023 3 Wtorek	Zupa wiejska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, ziemniaki, kapusta biała, boczek, kiełbasa) ALERGENY(seler) Pieczeń ze schabu w sosie pieczeniowym (100g) z ziemniakami (150g) oraz kapustą zasmażaną (80g) (schab wieprzowy, ziemniaki, kapusta biała, koper, mąka ziemniaczana) Kompot wieloowocowy (200ml) CHIPSY JABŁKOWE (14g)
06.12.2023 3 Środa	Zupa wiedeńska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza jaglana) ALERGENY(seler) Spaghetti bolognese (200g) (makaron spaghetti bez glutenu, mięso mielone wieprzowe, pomidory, passata pomidorowa, marchew, seler naciowy, cebula, czosnek) ALERGENY(seler,) Lemoniada pomarańczowo cytrynowa (200ml) POMARAŃCZ (100G) NIESPODZIANKA!
07.12.2023 3 Czwartek	Kapuśniak z ziemniakami(250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kapusta kiszona, ziemniaki, kiełbasa) ALERGENY (seler) Kotlety mielone (100g) z ziemniakami (150g) oraz buraczki (80g) (mięso mielone wieprzowe, cebula, czosnek, ziemniaki, buraki, jabłko) Kompot wieloowocowy (200ml) Jogurt bez laktozy (100ml)
08.12.2023 3 Piątek	Żurek z ziemniakami (250g) (wywar warzywny, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, zakwas żuru, ziemniaki, kiełbasa) Makaron z serem (200g) (makaron świderki bez glutenu, twaróg bez laktozy, śmietana bez laktozy, miód) Herbata z cytryną (200ml) Mandarynka (60g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor