

**JADŁOSPIS**  
**od 18.03.2024 r. do 22.03.2024 r.**  
**Oddział Przedszkolny w Wicinie**

<b>DATA</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki (*9) 2. Ziemniaki, pieczone wieprzowe frykadele (1,3), surówka z czerwonej kapusty, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 560 kcal	Kasza manna na mleku (1,7*) z sokiem, owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
<b>WTOREK</b>	1. Zupa pieczarkowa z makaronem i natką (*7,9) 2. Ziemniaki, nuggetsy z kurczaka, buraczki, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Naleśniki z dżemem z owocami, kakao z mlekiem (1*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
<b>ŚRODA</b>	1. Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z zieleninką (*7,9) 2. Makaron z twarogiem półtłustym (4%) na słodko(1,3,7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Chałka pszenna z masłem (1,7*), kakao z mlekiem (7*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
<b>CZWARTEK</b>	1. Zupa grochowa z ziemniakami i zieleninką (7,9) 2. Ryż (1,3), potrawka z kurczaka z warzywami (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Jogurt mleczny z owocami(1,7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
<b>PIĄTEK</b>	1. Zupa pomidorowa z ryżem i zieleninką (1,7,9) 2. Ziemniaki, kotlet rybny (1,7,9*), surówka z pora i groszku w śmietanie, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 560 kcal	Herbatniki, kisiel do picia (1*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal

## **JADŁOSPIS**

**od 18.03.2024 r. do 22.03.2024 r.**

**Oddział Przedszkolny w Wicinie**