

JADŁOSPIS
od 29.01.2024 r. do 02.02.2024 r.

DATA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami oraz zieleniną(*7,9) 2. Ziemniaki, pieczony schab w sosie, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Bułeczka „7 kulek”, mleko (1,7*), jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
WTOREK	1. Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką (1,7) 2. Ziemniaki, pieczona pałka z kurczaka, surówka z białej kapusty (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Chrupki kukurydziane, galaretka do picia (1*), banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
ŚRODA	1. Barszcz czerwony z ziemniakami i natką (9) 2. Makaron łazanki (1,9) z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Jogurt mleczny z owocami (1,7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 230 kcal
CZWARTEK	1. Zupa grochowa z ziemniakami oraz zieleniną*(9) 2. Ryż (1), gulasz drobiowy, surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 530 kcal	Naleśniki z dżemem (1,7*), kakao z mlekiem (7*), mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
PIĄTEK	1. Zupa rosół z zacierką i natką pietruszki (*7,9) 2. Ziemniaki, medalion rybny (1*), groszek z marchewką na ciepło, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 540 kcal	Muffinka z owocami, mleko (1,7*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal

JADŁOSPIS
od 29.01.2024 r. do 02.02.2024 r.