

JADŁOSPIS
od 29.01.2024 r. do 02.02.2024 r.

| DATA | OBIAD |
|---------------------|--|
| PONIEDZIAŁEK | Ziemniaki, pieczony schab w sosie, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal |
| WTOREK | Zupa krupnik (gotowana na porcji rosółowej drobiowej), z kaszą jęczmienną, ziemniakami i natką (1,7), mięso z fileta z kurczaka, pieczywo, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 780 kcal |
| ŚRODA | Makaron łazanki (1,9) z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 810 kcal |
| CZWARTEK | Zupa grochowa (gotowana na porcji rosółowej drobiowej), z ziemniakami oraz zieleniną*(9), pieczywo, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 780 kcal |
| PIĄTEK | Ziemniaki, medalion rybny (1*), groszek z marchewką na ciepło, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal |