

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres 09.10.2023 - 13.10.2023

Dieta Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
09.10.2023 Poniedziałek	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Winogrona	Rosół z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Pierogi z serem, masłem, surówka z marchewki z ananasem Kompot owocowy	Banan, kostka gorzkiej czekolady
10.10.2023 Wtorek	Płatki czekoladowe i cynamonowe na mleku Baton z masłem, zielona sałata, rzodkiewka, kiełki Herbata owocowa II ŚNIADANIE Kalarepa	Krem z zielonych warzyw na rosole z grzankami Pieczeń rzymska w sosie paprykowym, ziemniaki, marchewka baby Kompot owocowy	Drożdżówki z ciasta francuskiego z czekoladą - wypiek własny Mleko
11.10.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Orzech włoski	Zupa z kaszą pęczak na wywarze mięsno - warzywnym, koperek Łazanki z mięsem i kapustą Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy, ciastka be - be
12.10.2023 Czwartek	Rogal z masłem, ser żółty zielona sałata Kakao II ŚNIADANIE Jabłko	Zupa ryżowa na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka Placek po węgiersku, surówka z ogórka kiszzonego Kompot owocowy	DZIKI SOK - POMARAŃCZOWA KRAINA (jabłko, pomarańcza, seler naciowy) Pałki kukurydziane Tygryski
13.10.2023 Piątek	Bułka grahamka, bułka kajzerka z masłem, makrela wędzona z papryką i ogórkiem kiszonym Herbata malinowa II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno -- warzywnym, zabilana śmietaną 18% Indyka w sosie własnym, kluski ziemniaczane, kapusta czerwona na ciepło Kompot owocowy	Galaretką z bitą śmietaną, winogrona

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor