

JADŁOSPIS
od 08.04.2024 r. do 12.04.2024 r.
Szkoła Podstawowa

DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Ryż, kurczak w sosie szpinakowo-śmietankowym, sałatka szwedzka z ogórków konserwowych z cebulką, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 830 kcal
WTOREK	Zupa grochowa (wywar mięsno-warzywny), z ziemniakami i ziołami (*7,9), pieczywo Helios, jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
ŚRODA	Ziemniaki, kielbaska pieczona (*jakość extra), surówka Colesław (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 790 kcal
CZWARTEK	Zupa pomidorowa (gotowana na porcji rosółowej), z makaronem i zieloną pietruszką (1,7,9*), mięso drobiowe, pieczywo pszenno-żytnie, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 800 kcal
PIĄTEK	Ziemniaki, pieczony kotlet rybny, surówka z marchwi i pora w śmietanie (7*), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 820 kcal