

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	25.03.2024 - 01.04.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.03.2024 Poniedziałek	Bułeczki małe z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem Inka na mleku II ŚNIADANIE Kalarepa	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 30% Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot owocowy	Kubuś Mus (marchew, jabłko, banan) Podpłomyki bez cukru
26.03.2024 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Baton z masłem, papryka czerwona, zielona sałata Herbat malinowa II ŚNIADANIE Winogrona	Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami Naleśniki meksykańskie (kukurydza, fasola czerwona, mięso z szynki) kompot owocowy	Koktajl bananowy, ciasteczka kruche
27.03.2024 Środa	Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, kielbasa żywiecka, zielona sałata, pomidor Bawarka II ŚNIADANIE Pomarańcza	Barszcz czerwony z makaronem na rosole Eskolapki drobiowe, ziemniaki, marchewka baby kompot owocowy	Ciasto czekoladowe z buraków czerwonych - wypiek własny Mleko
28.03.2024 Czwartek	Wielkanocny Stół Świąteczny, Chleb wiejski i wieloziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, jajko na twardo, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną	Żurek Śląski na wędzące z ziemniakami i jajkiem Sztuka mięsa w sosie własnym, kluski ziemniaczane, kapusta biała zasmażana Soczek owocowy	DZIKI SOK - ZIELONA LEMONIADA (jabłko, ogórek, szpinak, cytryna) Podpłomyki bez cukru
29.03.2024 Piątek	Bułka maślana z masłem, ser żółty, zielona sałata Kakao II ŚNIADANIE Papryka czerwona	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno - warzywnym, zabieleną śmietaną 18% Ryba panierowana, ziemniaki, szpinak na gęsto Kompot owocowy	Jabłko, ciastko be - be

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor