[ŚNIADANIE PUCHATKA](http://www.logopeda-bwronska.cba.pl/aparatmowy.html)

Kubuś Puchatek obudził się rano, przeciągnął i bardzo mocno ziewnął *(ziewanie)*. Poczuł, że jego brzuszek jest pusty, wyruszył więc do lasu na poszukiwanie miodu. Idzie wyboistą ścieżką *(dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole)*, rozgląda się na prawo *(czubek języka do prawego kącika ust)* i na lewo *(czubek języka do lewego kącika ust)*. Próbuje wyczuć, gdzie może znajdować się dziupla z miodem *(kilka razy wdychamy powietrze nosem, a wydychamy buzią)*. Stanął przed wysokim drzewem. Spojrzał w górę *(językiem dotykamy do górnej wargi)* i zobaczył dziuple, z której wypływał pyszny miodzik.

Kubuś zaczął więc wspinać się na drzewo. Sięgnął łapką do dziupli i wyjął ją oblepioną miodem. Oblizał całą dokładnie *(wysuwamy język z buzi i poruszamy nim lekko do góry i na dół)* i wsunął łapkę po miód jeszcze raz *(ponownie naśladujemy oblizywanie ręki)*. Podczas jedzenia Puchatek pobrudził sobie pyszczek. Teraz próbujemy go wyczyścić. Oblizuje więc językiem dokładnie wargi, dotyka do kącików ust, a na koniec oblizuje ząbki *(usta przez cały czas są otwarte)*.

Misiu poczuł, że jego brzuszek jest już pełen. Zszedł z drzewa i ruszył w drogę powrotną. Musiał iść tą samą wyboistą dróżką *(dotykamy czubkiem języka do każdego ząbka na górze i na dole)*, więc gdy doszedł do swojego domku był bardzo zmęczony *(wysuwamy język na brodę i dyszymy)*. Położył się do łóżeczka i zasnął *(chrapiemy)*.

