

Jadłospis od dnia 04.03 – 08.03.2024

04.03.2024r. (poniedziałek)

„Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo, banan.”

Składniki: Zupa pomidorowa (woda, żeberka wieprzowe, marchew, ryż, ziele angielskie, liść laurowy, sól morska, koncentrat pomidorowy, **śmietana**), chleb 7 zbóż (zawiera **mąkę pszenną, mąkę żytnią**), banan.

05.03.2024r. (wtorek)

„Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, mandarynka.”

Składniki: Mielone z łopatki, pieprz, sól morska, ryż, świeża kapusta, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, buraki, cytryna, cukier, cebula, mandarynka.

06.03.2024r.(środa)

„Zupa grochowa, pieczywo, jabłko.”

Składniki: Zupa grochowa (woda, żeberka, boczek wędzony, groch łuskany, soczewica, marchew, ziemniaki, majeranek, czosnek, sól morska, pietruszka), chleb (zawiera **mąkę pszenną, mąkę żytnią**), jabłko.

07.03.2024r.(czwartek)

„Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, warzywa, gruszka.”

Składniki: Filet z kurczaka, **jajko, bułka tarta**, sól, pieprz, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasola, marchew, gruszka.

08.03.2024r. (piątek)

„Ryba smażona, ziemniaki, ogórek kiszony, jabłko.”

Składniki: Filet rybny (**filet z dorsza, mąka kukurydziana, mąka pszenna, jajo**, bułka tarta (zawiera **mąkę pszenną**), sól, pieprz, zioła, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek kiszony, jabłko.

Jadłospis może ulec zmianie