

JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.02.2024	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7), Twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml(7)	Pomarańcza	Zupa neapolitańska z makaronem gwiazdki- 250ml(1,79) Kotlecik siekany-70g, ziemniaki-100g(1) mizeria-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Polędwica sopocka- 20g(9,10), ogórek zielony-8g, kiełki Herbata malinowa-200ml
WTOREK 06.02.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa rycerska-20g(9,10), sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, Herbata z czarnej porzeczki-200ml Bawarka-200ml(7)	Jabłko	Zupa grochowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z powidłami-150g(1,7) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Smalczyk wege-35g, ogórek konserwowy-8g Herbata z owoców leśnych-200ml
ŚRODA 07.02.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbaski fantastyczne-80g(9,10) ketchup, rzodkiew biała Herbata z imbirem-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Kisiel owocowy-250ml krakersy Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 08.02.2024	Baton-35g(1) z masłem-6g(7), Jajecznica na masleku ze szczypiorkiem-35g(3) Bawarka-200ml(7) Herbata z cytryną-200ml	Papryka do schrupania	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiovym-250,,l(1,7,9) Pieczeń w sosie własnym-70g, ziemniaki-100g(1) ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Pączek Herbata rumiankowa - 200ml
PIĄTEK 09.02.2024	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa schabowa-10g(9,10) papryka konserwowa-8g Herbata z owoców leśnych-200ml Szklanka mleka-200ml(7)	Ogórek zielony	Zupa jarzynowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż z jabłkiem-150g Kompot wieloowocowy-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), serek almette -20g (7), ogórek kiszony-8g Herbata miętowa - 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

