

Jadłospis

Poniedziałek 05.02.2024	<u>Chleb graham 70g z masłem 10g , parówka na ciepło 50g,ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa jarzynowa zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Makaron z serem białym 200 g</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten,mleko,seler	Gluten, mleko
Wtorek 06.02.2024	<u>Weka 35g, z masłem 10g, pasta z sera i ryby 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Gulasz wieprzowy z warzywami 80g,ryż 75g</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko,seler, jaja	Gluten, mleko
Środa 07.02.2024	<u>Chleb mieszany70g z masłem10g, wędlina drobiowa 20g, pomidor, owoc, kawa zbożowa z mlekiem 150ml</u>	<u>Rosół z makaronem 200ml</u> <u>Stripsy drobiowe 80g, ziemniaki75g, surówka colesław 80g</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Jogurt owocowy.</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler	mleko
Czwartek 08.02.2024	<u>Bułka pszenna 50g z masłem 10g, powidło śliwkowe 30g, owoc, płatki kukurydziane z mlekiem 200ml</u>	<u>Zupa z soczewicy z grzankami zabieleną jogurtem 200ml</u> <u>Kromeczka schabu80g, kasza bulgur 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Pączek</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler	Gluten,mleko, jaja
Piątek 09.02.2024	<u>Chleb mieszany70g z masłem10g, ser żółty 20g,papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Łazanki z kiełbasą i kapustą 200 g</u> Kompot wieloowocowy150ml	<u>Bułka żytnio-pszenna 50g z masłem 10g, pasztetem drobiowym 20g i ogórkiem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten,seler, mleko	Gluten, mleko, jaja

Wykaz składników,które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –lubiny,14–mięczaki

Telefon zamówienia:122581242 Firma,,Jacek”Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic.dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 12.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina wieprzowa 20g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa krupnik z jarzynami zabieleną</u> <u>jogurtem</u> 200ml <u>Makaron spaghetti z sosem mięsno-</u> <u>pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mini drożdżówka z</u> <u>serem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Mleko,seler, gluten	Gluten, mleko
Wtorek 13.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g <u>ser żółty</u> 20g,ogórek, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa koperkowa z makaronem zabieleną</u> <u>mlekiem</u> 200ml Gulasz drobiowy z warzywami 80g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler	Gluten,mleko
Środa 14.02.2024	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem owocowy 30g, owoc, płatki kukurydziane z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa ziemniaczana z jarzynami zabieleną</u> <u>jogurtem</u> 200ml <u>Pancakes z sosem owocowym</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Andrut + jogurt</u> <u>owocowy</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler, jaja	Mleko, gluten, jaja
Czwartek 15.02.2024	<u>Bułka żytnio-</u> <u>pszenna</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>paszтет</u> <u>drobiowy z</u> <u>królikiem</u> 20g, papryka, owoc, <u>kawa zbożowa z</u> <u>mlekiem</u> 150ml	<u>Zupa grysikowa z jarzynami i natką</u> <u>pietruszki zabieleną mlekiem</u> 200ml Devolay drobiowy 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty czerwonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten,mleko, jaja	Gluten,jaja,mleko,seler	Mleko,gluten
Piątek 16.02.2024	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>twarożek z</u> <u>rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem</u> <u>zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompotwieloowocowy 150ml	<u>Bułka pszenno-</u> <u>żytnia</u> 50g z <u>masłem</u> <u>10g, serem żółtym</u> <u>20g i ogórkiem</u> <u>zielonym</u>
ALERGENY	Gluten,mleko	Gluten,mleko,seler,ryba	Gluten, mleko

Wykaz składników,które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca2016r.(Dz.U.z2016,poz.1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy,9–seler,10–gorczycę,11–ziarnasezamu,12–dwutleneksiarkilubsiarczany,13 –łubiny,14–mięczaki

Telefon zamówienia:122581242 Firma,,Jacek”Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic.dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 19.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>parówka</u> na ciepło 50g, ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Makaron z serem białym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Mini drożdżówka z owocami</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Mleko, gluten
Wtorek 20.02.2024	Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasta z sera i ryby 20g, ogórek kiszony, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa jarzynowa z makaronem zabieleną mlekiem</u> 200ml Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml -	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, ryba	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 21.02.2024	<u>Chleb graham</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>wędlina drobiowa</u> 20g, papryka, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150 ml	<u>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem</u> 200ml <u>Mięso drobiowe ze szpinakiem i śmietaną</u> 80g, <u>makaron penne</u> 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Minisnack warzywny</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Gluten, mleko
Czwartek 22.02.2024	<u>Weka</u> 35g z <u>masłem</u> 10g, <u>powidło śliwkowe</u> 30g, owoc, <u>płatki kukurydziane z mlekiem</u> 200ml	<u>Zupa koperkowa z makaronem zabieleną jogurtem</u> 200ml Pałeczka z kurczaka 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Piątek 23.02.2024	Chleb mieszany 70g z masłem 10g, pasta jajeczna z jogurtem 30g, szczypiorek, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą</u> 200ml <u>Ryż z sosem truskawkowym na kefirze</u> 200ml Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka żytnio-pszena</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>wędliną wieprzową</u> 20g i <u>ogórkiem</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarki lub siarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Jadłospis

Poniedziałek 26.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, wędlina drobiowa 20 g, papryka, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa przecierana z soczewicy z grzankami zabiłana mlekiem</u> 200ml <u>Racuchy z jabłkami</u> 2 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, jaja	Mleko
Wtorek 27.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>twarożek z rzodkiewką</u> 30g, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa ogórkowa z ryżem zabiłana mlekiem</u> 200ml <u>Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym</u> 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
Środa 28.02.2024	<u>Weka</u> 35g, z <u>masłem</u> 10g, dżem 30g, owoc, płatki kukurydziane, z <u>mlekiem</u> 200 ml	<u>Zupa pomidorowa z makaronem zabiłana mlekiem</u> 200ml <u>Stripsy</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z marchewki 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka żytnio-pszenna</u> 50g z <u>masłem</u> 10g, <u>serem żółtym</u> 20g i papryką.
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, seler, mleko	Mleko, gluten
Czwartek 29.02.2024	<u>Chleb mieszany</u> 70g z <u>masłem</u> 10g, <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> 20g, ogórek zielony, owoc, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> 150ml	<u>Zupa krupnik z jarzynami zbiłany jogurtem</u> 200ml <u>Pierogi z mięsem</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150 ml	<u>Kanapka warzywna</u>
ALERGENY	Gluten, mleko, jaja	Gluten, seler, mleko, jaja	Mleko, gluten
Piątek 01.03.2024	<u>Chleb graham</u> 70g, z <u>masłem</u> 10g, <u>ser żółty</u> 20 g, pomidor, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa kalafiorowa z lanym ciastem zabiłana jogurtem</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułeczka maślana, jogurt owocowy</u>
ALERGENY	Gluten, mleko	Gluten, mleko, seler, ryba	Mleko, gluten

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosiewca, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna

Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka