

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

Pondelok 13.11.	Raňajky	3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Desiata	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.051	Kurací paprikáš so zeleninou A: 01,07	☐	B: 112 C: 128 E: 172
		17.001	Cestoviny A: 01	☐	B: 140 C: 165 E: 185
	Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový A: 07	☐	B: 100 C: 100 E: 100
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
	Večera	2.102	Nátierka syrová s tuniakom A: 03,04,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.016	Kapusta bulharská A: 01,07	☐	B: 140 C: 200 E: 255
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 14.11.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi A: 01,03	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		13.042	Nemecký biftek A: 01,03,07	☐	B: 95 C: 120 E: 155
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
	Olovrant	24.028	Šalát paradajkový s pórom	☐	B: 100 C: 100 E: 130
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		15.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	☐	B: 240 C: 300 E: 360
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 15.11.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.163	Polievka zeleninová s tofu syrom A: 06,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	☐	B: 128 C: 139 E: 173
		17.016	Slovenská ryža A: 01	☐	B: 140 C: 160 E: 200
		24.043	Šalát z čínskej kapusty	☐	B: 80 C: 80 E: 110
	Olovrant	1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	☐	B: 232 C: 273 E: 327
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 16.11.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.093	Smotanový syr A: 07	☐	B: 16 C: 24 E: 32
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	☐	B: 15 C: 17 E: 23

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

	Desiata	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.021	Polievka fazuľová so zeleninou A: 01,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.010	Halušky so syrom a smotanou * A: 01,03,07	☐	B: 210 C: 240 E: 310
	Olovrant	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		10.021	Rybie filé zapekané s bešamelom A: 01,03,04,07,08	☐	B: 98 C: 117 E: 163
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 17.11.	Raňajky	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Obed	2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi A: 01	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	☐	B: 240 C: 280 E: 360
	Olovrant	1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.043	Nátierka špenátová so syrom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 42
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Večera	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		7.004	Bravčové karé po cigánsky * A: 01	☐	B: 92 C: 108 E: 142
		17.033	Zemiaky varené	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková	☐	B: 30 C: 30 E: 40
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Sobota 18.11.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	☐	B: 270 C: 300 E: 348
		24.036	Šalát uhorkový	☐	B: 90 C: 90 E: 120
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.036	Ryžová kaša A: 07	☐	B: 160 C: 160 E: 220
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.065	Zemiaková musaka A: 01,03,07	☐	B: 260 C: 300 E: 368
		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, parad	☐	B: 60 C: 60 E: 85
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 19.11.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	Desiata	1.014	Mlieko kakaové A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablá	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.041	Polievka kalerábová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	☐	B: 18 C: 21 E: 24
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	☐	B: 280 C: 316 E: 370
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

Olovrant	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	2.027	Nátierka kuracia s uhorkami A: 03,07,10	☐	B: 26 C: 32 E: 40
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
Večera	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
	16.003	Posýpka tvarohová na cestoviny A: 07	☐	B: 70 C: 95 E: 125
	1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kysličník siričity
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová