



# JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 18.12.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami owsianymi-250ml(1,7) Herbata z cytryną-200ml	Marchewka do schrupania	Zupa szczawiowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gołąbki włoskie z sosem pomidorowym-150g lemonjada cytrynowa-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ogórek zielony ze szczypiorkiem-25g Herbata malinowa
<b>WTOREK</b> 19.12.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), polędwica sopocka -20g(9,10) ogórek konserwowy-8g Herbata truskawkowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml	Banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Makaron z brzoskwinia-150g(1) Kompot owocowy-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), jajko gotowane -20g(3) rzodkiewka-5g, kielki Herbata z czarnej porzeczki-200ml
<b>ŚRODA</b> 20.12.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata z cynamonem-200ml Kakao-200ml	Mandarynka I słodki poczęstunek	Wigilia Zupa barszcz czerwony z uszkami-250ml(1,7,9) Filet z miruny-70g(4) Ziemniaki-100g(1) Kapusta gotowana z pieczarkami-60g Kompot z suszu-200ml	Ciasto jabłecznik (wypiek własny) Herbata z cytryną-200ml
<b>CZWARTEK</b> 21.12.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa krakowska-20g(9,10) pomidor-8g Herbata z aronii-200ml Bawarka-200ml	Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem- 250ml(1,7,9) Kluski leniwe w polewie maślanej-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), Paszтет własnej roboty-35g rzodkiewka-5g Herbata z imbirem- 200ml
<b>PIĄTEK</b> 22.12.2023	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty(7) papryka-8g Herbata z dzikiej róży-200ml Szklanka mleka-200ml	Rzodkiew biała do schrupania	Zupa prowansalska z kaszą pęczak-250ml(1,7,9) Kotlet drobiowy-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z sałaty lodowej-60g Lemonjada pomarańczowa- 200ml	Pieczycwo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), smalczyk wege-35g ogórek kiszony-8g Herbata z cytryną-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier. **Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu**

