

ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej

# ŠKOLOVINY

*Informácie zo života  
v ZŠ Kláry Jarunkovej*

*L. Lacuška*  
PHOTOGRAPHY

ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej • ZŠ Kláry Jarunkovej

*Milí čitatelia,  
aj v druhom polroku sa  
stretávame na stránkach nášho  
časopisu. Radi by sme Vás  
informovali o dianí v našej  
škole. V tomto čísle sme si pre  
Vás pripravili rozhovor  
s pánom učiteľom Peťkom,  
zaujímavé informácie  
o uskutočnených akciách.  
Nebudú chýbať chutné recepty,  
šport, zábava a ukončíme to  
súťažou.*

*Dúfame, že si každý na  
stránkach nájde svoje  
a budeme sa stretávať  
pravidelne. Prajeme Vám  
príjemné čítanie.*

*Vaša redakcia*

## *OBSAH:*

*Rozhovor*

*Nové učebne*

*Bubnovačka*

*Korčuľovanie*

*Mikuláš*

*Lucia a Vianočný balíček*

*Jedličková*

*Vianoce a Nový rok*

*Lyžiarsky výcvik*

*Karneval*

*Venček*

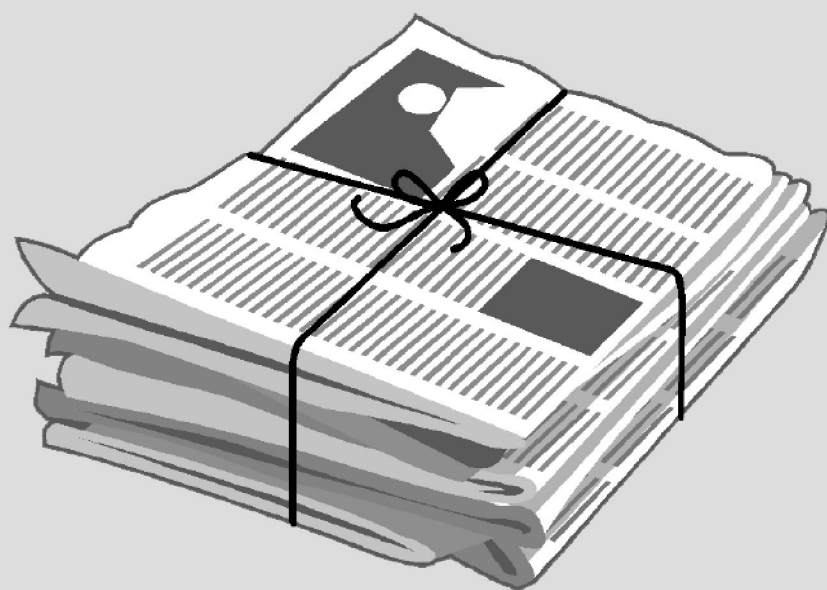
*Valentín*

*Šport*

*Z každého rožku trošku*

*Súťaž*

*Redakčná rada:  
Mgr. Lucia Kováčiková,  
Michaela Bobáková,  
Ema Chabanová,  
Ema Chamková,  
Izabela Kazárová,  
Petra Nikorovičová,  
Eliška Pňačková,  
Veronika Rajnohová,  
Ester Švandrlíková,  
Terézia Žilková*



*Tento rok sme na našej škole privítali nového učiteľa Jozefa Peťka, s ktorým sme spravili krátky rozhovor.*

**Ako sa Vám páči na našej škole?**

*Jozef Peťko: Na tejto škole sa mi veľmi páči. Sú tu dobrí žiaci a samozrejme je tu výborný učiteľský kolektív.*

**Odkiaľ pochádzate?**

*Jozef Peťko: Pochádzam z Brezna.*

**Čo Vás motivovalo trénovať žiakov?**

*Jozef Peťko: Páči sa mi, keď vidím progres, ktorý žiaci pod mojím vedením urobia, a keď vidím, že získajú kladný vzťah k danému športu.*

**Ako sa Vám páčil a ako ste si užili „venček“ deviatakov?**

*Jozef Peťko: Veľmi dobrá akcia. Myslím si, že sme sa super zabavili, prekvapili ma deviataci, akú dobrú zábavu vedia spraviť. Páčili sa mi tance našich deviatakov a celá organizácia večera.*

**Ako vychádzate so svojou triedou a ako ste s ňou spokojný?**

*Jozef Peťko: Som vd'ačný, že som dostal takúto triedu, vytvorili sme si veľmi dobrý vzťah, vychádzame spolu férovo, aj keď sa objavia nejaké problémy v triede, snažím sa ich riešiť spoločne so žiakmi.*

**Čo by ste robili keby nie ste učiteľom?**

*Jozef Peťko: Moja cesta by sa určite uberala športovým smerom.*

**Aký máte vzťah k deťom?**

*Jozef Peťko: Keďže som si vybral učiteľstvo na základnej škole, tak je samozrejmé, že mám pozitívny vzťah k deťom.*

**Aké je Vaše najobľúbenejšie jedlo?**

*Jozef Peťko: Syrové halušky a kapustnica.*

**Vieme, že učíte telesnú informatiku a hudobnú, študujete alebo máte v pláne doštudovať aj nejaký iný predmet?**

*Jozef Peťko: Popri práci v škole si rozširujem svoju kvalifikáciu a študujem geografiu v Nitre.*

### Prečo práve tento predmet?

*Jozef Peťko: Geografia ma baví, pretože má široký záber poznania od spoločenských vied cez prírodné až po technické vedy.*

### Nevadí Vám, že veľa žiakov z našej školy vidia váš súkromný život na sociálnych sieťach?

*Jozef Peťko: Na sociálnych sieťach neprezentujem svoj súkromný život. Zdieľam fotky z mojich voľnočasových aktivít, v lete rád chodím na turistiku, v zime lyžujem a skialpujem.*

### Aký je Váš najväčší sen?

*Jozef Peťko: Navštíviť Dolomity, Švajčiarske Alpy a Himaláje.*

### Učili ste aj na inej škole ?

*Jozef Peťko: Nie. V tejto škole som začal svoju učiteľskú kariéru.*

### Radšej učíte alebo trénujete?

*Jozef Peťko: Samozrejme, že učím. Aj keď telesná výchova, ktorú učím so všetkých predmetov počtom hodín najviac, je veľmi podobná trénerstvu.*

### Messi alebo Ronaldo?

*Jozef Peťko: Páči sa mi hra obidvoch hráčov. Je neuveriteľné, čo všetko dosiahli vo futbale. Pre mladých a začínajúcich hráčov sú to ikony futbalu. Ale ak si mám vybrať medzi nimi tak, Ronaldo. Väčšinu kariéry hral v mojich najobľúbenejších kluboch Manchester United a Real Madrid.*

*Ďakujeme pánovi učiteľovi Peťkovi za poskytnutý rozhovor.*



*„Vzdelaní a múdri ľudia boli, sú a budú národným bohatstvom, soľou zeme.“  
Ján Procházka*

*Štvrtok, 29. 2. 2024, sa počas prvej vyučovacej hodiny konalo slávnostné otvorenie novozriadených učební na našej škole. Prítomnosť pána starostu si uctili naše žiačky, Petra Nikorovičová a Ester Švandrlíková, príhovorom a slávnostnú chvíľu podčiarkla Eliška Pňačková dojemnou recitáciou.*

*V tento deň sa symbolickým prestrihnutím stuhy odrazu stali dlhé hodiny tvrdej práce realitou a pre našich žiakov sa tak rozšírili priestory pre vzdelávanie a rozvoj. Spoločne určite ocenia každú jednu z nich, nakoľko im naše novootvorené učebne pomôžu rozšíriť si obzory v rôznych smeroch, či už to bude orientácia vo svete internetu - s pomocou nového vybavenia v informatickej učebni, zdolávanie jazykových bariér v jazykovej učebni, alebo získavanie praktických zručností v učebni technickej.*

*Ďakujeme všetkým, ktorí sa na realizácii tohto projektu podieľali a nielen nám, ale aj budúcim žiakom, tým spríjemnia a uľahčia vyučovací priebeh. Menovite ďakujeme Obecnému úradu v Podbrezovej za úzku spoluprácu, vedeniu školy za ukážkovú prácu na skvalitnení života žiakov na našej škole, Ing. Tomášovi Čopjanovi, Ing. Branislavovi Kubányimu, Mgr. Petrovi Tkáčikovi za ich prístup a veľkorysú pomoc.*

*Hor sa za novými poznatkami!*



# BUBNOVAČKA

*V našej škole sa dnes 20. novembra v čase od 10:00 do 11:00 hod. bubnovalo na všetko možné. Prečo? Od roku 2014 sa v tento deň každoročne koná podujatie Bubnovačka - „Aby bolo deti lepšie počuť!“*

*S násilím sa môžeme vysporiadať len tak, že ho nebudeme prehliadať a vnímať ako niečo, čo sa nás predsa netýka...*

*Spoločným bubnovaním či už na bubny, školské lavice, hrnce, proste čokoľvek čo robí hluk, sme chceli upozorniť na detský hlas a jeho dôležitosť.*

*Život bez strachu, v bezpečí je základným právom našich detí. Deti pred násilím ticho neochráni, tak nech sa neboja ozvať.*

*Mgr. Konkolovská*



# KORČUĽOVANIE

ZŠ K.Jarunkovej organizovala v rámci Cvičení v prírode hry na ľade a základy korčuľovania, postupne pre všetkých žiakov našej školy v Aréne Brezno. Dňa 14.11.2023 absolvovali toto cvičenie triedy 5.A, 6.A, 6.B. Dňa 21.11. triedy 7.A, 7.B, 8.B, ďalšie triedy pokračovali v utorok 28.11. a to triedy 9.A, 9.B, ďalší týždeň 5.12. triedy 3.A a 4.A, no a 12.12. ukončili cvičenie najmladší žiaci - prvý a druhý ročník, spolu s 8.A. Doprovod robili žiakom na klzisku naši telocvikári, a to p. učiteľka Mgr. Štulajterová, p. učiteľ Mgr. Cpin a p. učiteľ Mgr. Peťko, ktorí sa postarali žiakom o nezabudnuteľný zážitok. Cieľom tejto akcie je budovať v žiakoch vzťah k športu, spolupatričnosť, dôležitosť kolektívu a tímovej práce.



# MIKULÁŠ

*Ako všetci vieme, každý rok cez zimu chodí Mikuláš. Aj u nás v škole sa 6.12.2023 rozhodli deviataci urobiť deťom radosť a stali sa Mikulášom, čertami a anjelmi.*

*Opýtali sme sa anjelov, čertov aj Mikuláša ako sa cítili v týchto pozíciách. Ich odpovede boli celkom zaujímavé:*

*Mikuláš - Samo: Tak bolo to veľmi náročné na psychiku.*

*Anjel 1 - Petra: Bol to zážitok, deti v škôlke si s nami zatancovali a mali radosť z Mikuláša, prvostupniari nám povedali básničky a zaspievali pesničky a bola som prekvapená z vedomostí druhého stupňa.*

*Anjel 2 - Veronika: Bolo to super, užila som si pozíciu anjela, hlavne keď sme boli v škôlke tam si to deti užili a veľmi sa mi to páčilo.*

*Čert 1 - Vanesa: Bolo to úžasné stáť pred všetkými triedami a robiť deťom čerta, robiť im zle a kričať do nich.*

*Čert 2 - Ivo: Bol som boss, kus ma bavilo farbiť každého uhlím.*





8. decembra sa naša škola otvorila pre žiakov 1. až 5. ročníka aj vo večerných a nočných hodinách. Pripomenuli sme si peknú ľudovú tradíciu, sviatok sv. Lucie. Najskôr žiaci vo večernom sprievode v kostýmoch sv. Lucie prechádzali po sídlisku a symbolicky "vymetali" z domácností našich občanov všetko zlé - temné sily, choroby a trápenia. Potom už v priestoroch školy na nich čakala zábava a chutná večera - pizza. Spoločnosť im robili starší žiaci zo školského parlamentu a deviataci, ktorí sa o svojich malých spolužiakov skvelo starali - pomáhali im pripraviť si miestečko na spanie, zabávali ich v telocvični, na dobrú noc im prečítali peknú rozprávku a servírovali večeru a raňajky.



## VIANOČNÝ BALÍČEK

Dňa 19.12. organizovala ZŠ K. Jarunkovej tradičný vianočný program, ktorý sa konal v Dome kultúry v Podbrezovej. Doobeda sedeli v publiku žiaci a pedagógovia našej školy a poobede sme mohli privítať verejnosť. O umelecký zážitok sa divákovi postarali samotní žiaci našej školy, od našich najmenších žiačikov, až po našich najstarších deviatakov. Predstavili sa nám však aj žiaci zo Základnej umeleckej školy. Všetkým zúčastneným a divákovi d'akujeme za vytvorenie príjemnej atmosféry.



# JEDLIČKOVÁ SLÁVNOSŤ

14. decembra sa na našej škole organizovala Jedličková slávnosť. Opýtali sme sa niekoľkých žiakov, ako boli spokojní s touto akciou.

Aký je Váš názor na Jedličkovú? Čo sa Vám páčilo, čo nie, a čo by ste zmenili?

**Izabela Kazárová:** Myslím si, že to bolo dobre zorganizované a všetci sa tam dobre zabavili, vrátane mňa. Asi nemám ani čo vytknúť.

**Anonym:** Mne sa Jedličková veľmi páčila. Každý si našiel pesničku podľa jeho chuti a bola super atmosféra. Jediné, na čom by som popracovala, bolo občerstvenie. Možno by som niečo pridala ale inak bolo všetko chutné.

**Anonym:** Môj názor na Jedličkovú je veľmi dobrý. Myslím si, že je to veľmi dobrá akcia, veľa žiakov si ju vždy užije. Najviac sa mi páči aj tak tá zábava, ale aj jedlo je vždy dobré. Nič by som nezmenila. Podľa mňa je to dobre tak ako to je.

**Viktória Stolárová:** Bola dobrá, ale minulý rok bola, podľa mňa, lepšia, lebo (tento rok) sme väčšinou tancovali v tme, ale minulý rok boli svetlá. Lepšie sa tancovalo a tak. Ale inak nebola zlá.

**Anonym:** Môj názor na Jedličkovú? No je to parádna akcia a podľa mňa to je úplne super. Len by to mohlo byť o kus dlhšie a kus väčší playlist, lebo ako sme tam tancovali, som počula, že sa tam pesničky opakovali.

**Eliška Pňačková:** Tak podľa mňa je to skvelá akcia, aj kvôli tomu, že sa tam stretne prakticky celý druhý stupeň. Páčilo sa mi, že aj napriek tomu, aká hudba tam hrala, učitelia do toho nezasahovali. Nepáčilo sa mi ale, že tie pesničky sa tam viacmenej opakovali. Zmenila by som asi to, že by mohlo byť nejaké osvetlenie, pretože som nevidela absolútne nič, dokiaľ sme nezačali svietiť mobilmi. A možno by mohli nechať otvorené okná celú dobu, pretože tam bolo strašne horúco.

Dúfame, že všetci zúčastnení si Jedličkovú užili naplno.

Na moment sa spolu vrátíme späť v čase, do obdobia Vianoc, a zistíme ako tento kúzelný okamih vnímajú naši spolužiaci.

Dievčatá zo 4.A:

Aké je vaše obľúbené vianočné jedlo?

**Lea Šoltýsová:** Ryba so šalátom.

**Libuša Flochová:** Kapustnica.

**Viktória Tokárová:** Rezeň so šalátom.

Aký darček by ste si chceli nájsť pod stromčekom?

**Lea Šoltýsová:** Mne na darčeku nezáleží, najdôležitejšia je rodina a keď sa zídeme u jedného stolu.

**Libuša Flochová:** Mne taktiež.

**Viktória Tokárová:** Ja by som si želala, aby sa do štedrého dňa uzdravila moja maminka.

Žiaci z 8.A:

Aké je Vaše obľúbené vianočné jedlo?

**Izabela Kazárová:** Kapustnica.

**Adrián Vlačuha:** Kapustnica.

Aký darček by ste si cheli nájsť pod stromčekom?

**Izabela Kazárová:** Ja chcem pod stromčekom powerbanku.. Áno.. A dostanem aj knihu... Áno...

**Adrián Vlačuha:** Hru, ktorú som si objednal.

Aký je Váš obľúbený vianočný zvyk?

**Izabela Kazárová:** Že si natierame oblátky s medom.. Áno..

**Adrián Vlačuha:** Ješť perníky na Vianoce.

Žiaci z 6.A:

Aké je Vaše obľúbené vianočné jedlo?

**Tobias Lichner:** Perníky.

**Sofia Součeková:** Šuhajdy.

**Vanesa Mravcová:** Mäso.

Aký je Váš obľúbený vianočný zvyk?

**Tobias Lichner:** Otravovanie starkého.

**Sofia Součeková:** Dobré papanie.

**Vanesa Mravcová:** Nevieam.

Žiaci z 5.A:

Aký darček by ste chceli dostať?

**Dominika Švantnerová:** Playstation 4 a k tomu nejaké hry.

**Terezka Turneková:** Jazvečíka a nejaký reprák.

Aký je Váš obľúbený vianočný zvyk?

**Dominika Švantnerová:** Že nemôžeme pri večeri odísť od stola.

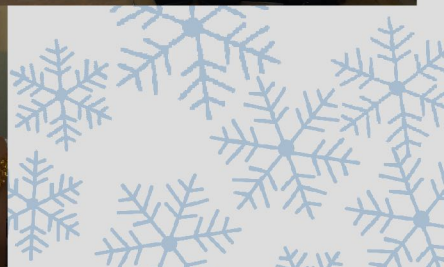
**Terezka Turneková:** Zapaľovanie prskaviek.

Ďakujeme všetkým spomínaným za rozhovory. A veríme, že si sviatky užili.



# Vianoce v triedach

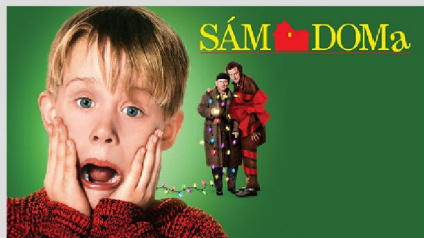
Takto vyzeral posledný deň pred prázdninami v našich triedach.



## OBLÚBENÉ VIANOČNÉ FILMY

Opýtali sme sa 100 žiakov na našej škole, aký je ich obľúbený vianočný film. Zistili sme, že obľúbený je *Sám doma* s 52%, druhý sa umiestnil *Grinch* s 19% a tretí sa umiestnil *Sám doma 2* s 13%.

Ďalšie filmy boli: *Popoluška* so 7%, *Perinbaba* so 4%, *Pelišky* tiež so 4% a *Posledné Vianoce* s 1%.



(Terézia Žilková)

## NOVOROČNÉ PREDSAVZATIA

S Novým rokom vítame aj tradičné novoročné predsavzatia. Pod predsavzatiami si môžeme predstaviť našu najväčšiu slabosť, zlovyk, alebo cieľ, ktorý chceme v priebehu ďalšieho roka dosiahnuť. My sme sa boli opýtať žiakov našej školy na ich novoročné predsavzatia.

Aké novoročné predsavzatia si si dal/a na rok 2024?

**Anonym:** Moje novoročné predsavzatie je neobhrýzať si nechty celý rok, čo sa mi zatiaľ darí.

**Vika:** Ja som si dala ako novoročné predsavzatie, že budem pravidelne absolvovať telesnú. Čo sa mi však nepodarilo dosiahnuť už hneď prvý týždeň školy.

**Anonym:** Myslím si, že ja mám celkom inšpiratívne predsavzatie. Moje predsavzatie je zabehnúť 3-krát do týždňa beh po rovnakej trati a vidieť na sebe pokroky. Samozrejme na tomto ciele budem pracovať počas celého roka. Tento cieľ som si zvolil preto, lebo som začal na sebe pozorovať málo fyzickej aktivity.

**Anonym:** Mať lepší prospech v škole, keďže moje doterajšie prospechy nie sú výhra.

Ďakujeme všetkým, ktorí boli ochotní stať sa súčasťou tejto ankety a podeliť sa o svoje novoročné predsavzatia. Niektorí zúčastnení si nepriali vystupovať pod svojim pravým menom, a to samozrejme rešpektujeme.

*Aj tento rok sme mali možnosť zašportovať si a zdokonaľiť sa na lyžiach. Kto by to bol povedal, že s nejakými podivnými “topánkami” bude taká veľká zábava. Podťe sa s nami pozrieť, ako vyzerá typický týždeň na lyžiarskom výcviku.*



**Prvý a druhý deň:**

*Stav: Všetci máme veľa energie, niekedy až príliš... Počasie nám zatiaľ praje.*



**Tretí deň:**

*Stav: Na lyžiach sme už ako doma. Naše nohy nás začínajú bolieť a naše tváre pri ranných rozcvičkách hovoria za všetko.*



**Štvrtý a piaty deň:**

*Stav: Naša energická kapacita potrebuje nabíjačku!!! Prestávky v Kolibe sa menia z nudných na NUTNÉ!*



*Nemôžeme zabudnúť ani na našich drahých učiteľov, ktorým nikdy nechýbal úsmev na tvári!*

**Lyžiarsky slovník:**

*“Kedy už pôjdeme na svah?”*

*“Nejdu mi zapnúť lyžiarky.”*

*“Pozooooor!”*

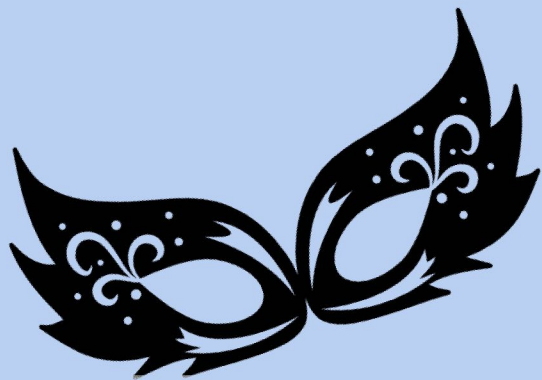
*“Bolía ma nohy.”*

*“Čakáme sa hore?”*



Piatok, 9. februára sa u nás na škole konal karneval. Žiaci prvého stupňa sa v tento deň premenili na princezné, pirátov, hrdinov, čarodejnice či rôzne iné masky a užili si deň plný zábavy, hier a hudby.

Zavítali sme teda medzi našich najmenších a zistili sme, ako vnímali svoj prvý školský karneval naši prváci.



## Za čo ste boli na karnevale oblečení?

Julka: Ja som bola Elza.

Emka: Ja som bola čarodejnica.

Vlad'ka: Za baletku.

Natálka: Ja za anjela.

Julko: Ja som bol Harry Potter.

Sárka: Ja tiež za Elzu.

Paťko: Ja som bol Ronaldo.

## Čo sa Vám na karnevale najviac páčilo?

Julka: Tancovanie.

Emka: Číselná hra.

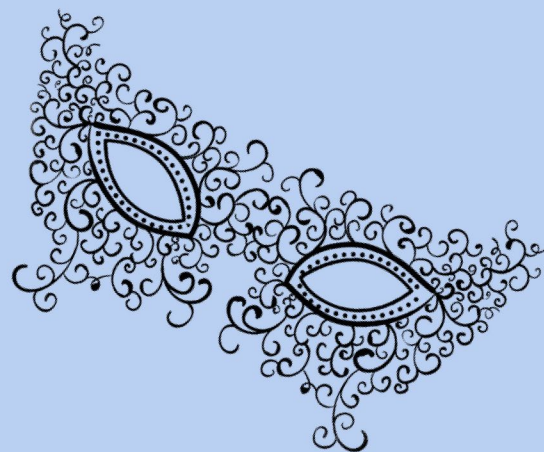
Vlad'ka: Hry a súťaže.

Natálka: Všetko.

Julko: Ja si nepamätám.

Sárka: Všetko.

Paťko: Všetko.



## A kto mal podľa Vás najlepšiu masku?

Julka: Emka.

Emka: Julka.

Vlad'ka: Sárka.

Natálka: Ja.

Julko: Ja.

Sárka: Ja.

Paťko: Ja.

Od našich prváčikov sme na tohtoročný karneval počuli samú chválu, veríme teda, že si to rovnako užili aj ostatní.

*Vo februári sme my, deviataci, zažili náš prvý ples. Venček, ktorým sa nám otvorili brány do spoločenského života. Necelé štyri mesiace sme sa stretávali v Klásku kde sme sa učili nové kroky a tance. Veru, niektoré boli náročné a dali nám aj zabrat', no všetko sme zvládli za pomoci našej trénerky Ľubky, ktorá nás naučila veľa úžasných tancov. Naše dve triedy tieto tréningy zblížili a posilnili náš kolektív. 9.2.2024 sme sa dievčatá v krásnych šatách a chlapci v oblekoch stretli v Omega a spoločne sme predviedli našim rodinám a učiteľom čo sme sa naučili.*

*Venček sme otvorili príhovormi, ktoré mali na starosti Ester Švandrlíková (9.A) a Katarína Malčeková (9.B). Následne mali príhovor pani učiteľka Kováčiková a zástupca rodičov p. Malček. Keď sa príhovory dočítali začalo naše tanečné vystúpenie v spojení latinoamerických, štandardných a ľudových tancov. V dámskej a pánskej volenke si titul kráľ a kráľovná plesu vytancovali Martin Račák (9.A) a Michaela Bobáková (9.B). Taktiež sme mali aj tanečnú súťaž, ktorú vyhrali Richard Krakovský (9.A) a Katarína Malčeková (9.B). Samozrejme, nemohla chýbať ani voľná zábava, pri ktorej sme si dobre potancovali a poskákali, ale párkrát sme skončili aj vymknutí na balkóne, dokonca sme si namiešali aj vlastný "nealko drink". Niektoré dievčatá z dôvodu nedostatku chlapcov mali doplnených tanečných partnerov z iných škôl, s ktorými sme si taktiež užili kopu zábavy.*

*Názor tanečníkov na náš Venček:*

- Venček sa mi veľmi páčil, najviac sa mi páčilo, že na to ako vás bolo málo ste to zvládli špičkovy. - Matúš Medved'*
- Venček sa mi veľmi páčil, ľudia na Venčeku boli priateľskí a tá zábava bola tiež super.*
- Bolo to super, zabavili sme sa veľmi, pekný a zábavný Venček. - Viktor*
- Super zábava a mali ste to super zorganizované a vedeli ste dobre tancovať' - Kristián*





# VALENTÍN

Oslavuje sa každý rok 14. februára ako sviatok lásky. Je to deň, kedy sa tradične posielajú darčeky, kvety, sladkosti a pohľadnice s témou srdca ako symbolu lásky.

*Ako vlastne vznikol Deň Svätý Valentín?*

Legenda hovorí, že tento deň sa stal známym ako Valentín len vďaka kňazovi Valentínovi. Claudius II., vládca Ríma, zakázal svojim vojakom oženiť sa alebo sa dokonca zasnúbiť. Báľ sa, že budú chcieť zostať doma so svojimi rodinami a nebudú chcieť ísť bojovať. Valentín vzdoroval vládcovi a tajne zosobášoval mladé páry. Bol zatknutý a neskôr popravený práve 14. februára. Valentín teda „vytvoril“ romantický sviatok, ktorý sa teraz oslavuje 14. februára.

14. februára sme v našej škole oslávili Valentín typickou valentínskou poštou a reláciou.

Vaše „valentínky“ sme pozbierali do našej „krabičky lásky“, potom sme ich podstivo roztriedili aby sa dostali do rúk správneho príjemcovi. Následovne sme sa všetci zišli na školskom dvore a tam sme vytvorili najčastejší symbol lásky, a to SRDCE. Keď sme všetci odišli naspäť do školských lavíc začalo sa rozdávanie pošty. Poštu sme rozdávali počas 4 a 5 vyučovacej hodiny. Postupne deviataci pochodili po každej triede a rozdali vám vašu poštu.



*Biatlon je typický zimný šport kombinujúci beh na lyžiach a strelbu z malokalibrovej zbrane. Pri behu na lyžiach nie je stanovený bežecký štýl. Drvivá väčšina však používa tzv. korčuliarsky štýl behu. Po istom úseku trate nasleduje vždy strelba. Na každej položke je určený štýl strelby: či už v ľahu alebo v stoji. Počas pretekov pretekári minimálne raz strieľajú z každej pozície. Terčov je päť a pri každom minutom výstrele je pretekár ohodnotený rôznou formou penalizácie v závislosti od typu pretekov.*

*Maximálna dĺžka lyží nie je stanovená. Minimálne však nemôžu mať menej ako výšku športovca s odpočítaním štyroch centimetrov. Palice zas nemôžu byť vyššie ako je výška športovca.*

*Priemer terču pri strelbe v ľahu je 45 mm a pri strelbe v stoji zas 115 mm. Strieľa sa na vzdialenosť 50 m.*

*Typy pretekov poznáme: Vytrvalostné, Šprint, Stíhačka, Preteky s hromadným štartom, Štafeta, Zmiešaná štafeta a Zmiešaná štafeta dvojíc.*

*Svetový pohár, Európsky pohár a Majstrovstvá sveta v biatlone sa tradične konajú v Bielorusku, Bulharsku, Česku, Fínsku, Chorvátsku, Nemecku, Kanade, Nórsku, Poľsku, Rakúsku, Rusku, Slovensku, Slovinsku, Švédsku, Taliansku, Francúzsku, Južnej Kórei, Japonsku, Estónsku, Číne, Švajčiarsku, Rumunsku a USA.*

*Najznámejší slovenskí biatlonisti a biatlonistky sú napríklad Tomáš Sklenárik, Damián Cesnek, Ema Kapustová, sestry Ivona a Paulína Fialkové, Anastázia Kuzmínová...*



Aj na našej škole máme súrodencov biatlonistov Izabelu a Jerguša Kazárovcov. Opýtali sme sa Izabely:

### **Prečo si si vybrala práve tento šport?**

Iza: Lebo je to pre mňa najzaujímavejší šport, keďže tou streľbou sa všetko môže zvrtnúť, skončíme vlastne na úplne inom mieste. Keďže dobrý biatlonista musí vedieť aj dobre strieľať, aj dobre behať, lebo iba jedno z toho nestačí, lebo raz sa pokazí streľba, raz beh a nikdy neni isté kto vyhrá. Takže za to.

### **Robila si nejaký iný šport pred biatlonom?**

Iza: Áno robila, chodila som na tanečnú, presne dva roky.

### **Čo ti dal tento šport?**

Iza: Tento šport mi dal veľa skúseností, viem lepšie zvládať stresové situácie, v ktorých sa ocitnem, či už v škole alebo normálnom živote. Neskutočne veľa zážitkov, spoznala som veľa nových miest vďaka tomuto športu, keďže chodievam aj do zahraničia na preteky.

### **Aké sú výhody a nevýhody biatlonu?**

Iza: Výhody, ako som už povedala, biatlon ma úplne zmenil, to sa týka iba v dobrom, mám oveľa viac skúseností, ako som mala. Mám väčšiu disciplínu, lebo musím dodržiavať určité pravidlá a zásady. A nevýhody, je to pomerne drahý šport, dá sa povedať. Ale nevýhodu inú nemám, lebo naozaj je to úžasný šport.

### **Koľkokrát do týždňa mávate tréningy?**

Iza: Cez školský rok mávam tréningy päťkrát do týždňa. A cez prázdniny sa to niekedy prispôsobuje, keďže máme viac voľného času.

### **Aký je tvoj najväčší úspech?**

Iza: Som majsterka Slovenska a to je taký môj najväčší úspech. A čo sa týka tiež veľkého úspechu, tak som vyhrala celkový rebríček bodovania a vyhrala som aj strelecký pohár.

### **Kto je tvoj vzor?**

Iza: Tak môj najväčší vzor hlavne, keď som, začala robiť biatlon bola Anastázia Kuzminová, a teda stále je. Vlastne ma fascinuje, že aj po toľkých rokoch sa teraz dokázala vrátiť späť do kariéry. Ale mám aj veľa iných vzorov a to je napríklad Lisa Vittozziová. Je to talianska pretekárka a veľmi ju mám rada za to, lebo ma inšpiruje hlavne v streľbe.



**ŠUHAJDY**

- suroviny:

- ČOKOLÁDA:

400 g horká čokoláda

125 g maslo

- PLNKA:

250 g orechy

150 g kryštálový cukor

150 ml mlieko

100 g maslo

1 balíček vanilkový cukor

1.5 PL rum

- OKREM TOHO:

papierové košíčky, orechy alebo lentilky na ozdobu



- Postup:

Do misky si dáme maslo pokrúpané na hrubšie plátky a čokoládu polámanú na kocky. Nad vodným kúpeľom necháme roztopiť.

Pripravíme si papierové košíčky a do každého dáme trochu čokolády. Urobíme aj čokoládový okraj. Košíčky s čokoládou dáme na pár minút do chladničky stuhnúť.

Orechy si opražíme na panvici na sucho. Potom ich nasekáme na drobno.

Do hrnca dáme mlieko, kryštálový a vanilkový cukor. Pridáme aj maslo a za občasného miešania necháme roztopiť. Následne pridáme nasekané orechy, prikryjeme a necháme pár minút variť. Potom odstavíme a necháme vychladnúť.

Do orechovej zmesi pridáme rum a dobre premiešame.

Orechovú zmes nanášame do košíčkov s vychladnutou čokoládou. Následne opäť uzavrieme roztopenou čokoládou, ozdobíme orechom a necháme stuhnúť.

**KOKOSOVÉ GULKY**

- Suroviny:

1 balíček piškóty detské

100 g maslo

60 g cukor práškový

1 ks cukor vanilkový

na obalovanie kokosová múčka

50 ml rum

2 PL kakao



- Postup:

Zmäknuté maslo, práškový a vanilínový cukor vymiešame v miske, pridáme kakao a za stáleho miešania do hmoty zapracujeme pomleté piškóty s rumom.

Z hmoty vytvarujeme malé guľky a obalíme ich v kokosovej múčke. Hotové guľky naukladáme do papierových košíčkov.

## PERNÍKY

- Suroviny:

2 ks vajcia

140 g cukor práškový

100 g zmäknuté maslo

2 PL tekutý med

4 ČL korenie perníkové

1 ČL sóda bikarbóna

400 g múka hladká na perníky (alebo hladká špeciál)

- zdobenie:

cukrárske zdobenie

fondán



- Postup:

Vajíčka a cukor vyšľaháme, pridáme zmäknuté maslo pokrúpané na menšie kúsky, premiešame a pridáme 2 PL medu. Múku preosejeme, spojíme so sódou bikarbónou, perníkovým korením a pridáme do tekutého základu.

Rukou vypracujeme hladké cesto, ktoré zabalíme do potravinovej fólie a odložíme do chladničky odležať na minimálne 1 hodinu. Cesto preložíme na pomúčenú pracovnú dosku a rozvalkáme na hrúbku 4-5 mm a pomocou formičiek vykrojíme rôzne tvary. Plech vyložíme papierom na pečenie, rozložíme pripravené perníčky. Rúru predhrejeme na 180 stupňov a pečieme 8-10 minút, rúru sledujeme, aby neprihoreli. Upečené perníčky necháme vychladnúť. Perníčky ozdobíme podľa seba, u to mňa bol fondán. Cukrárske zdobenie prilepíme medom.

Prajeme príjemné pečenie.

(Ema Chamková)

# POZOR!



# SÚŤAŽ !!!

*Spolu s týmto číslom školského časopisu Vám prinášame šancu zapojiť sa do tvorby ďalšieho vydania. Do našej „mini súťaže“ o najkreatívnejšiu fotku sa môže zapojiť každý, kto si tento časopis zakúpi.*

*Stačí pridať na instagram zaujímavú fotku s naším časopisom a označiť na nej účet sutaz\_sc.*

*Víťazná fotka bude na obálke 3. vydania časopisu „ŠKOLOVINY“.*

*Autorom titulnej fotky tohto čísla je skvelý fotograf, pán Ľudovít Lacuška.*

***Uzávierka súťaže je 25.3.2024,  
preto neváhaj a zapoj sa čo najskôr!***

ŠKOLOVINY

# Zábavné okienko

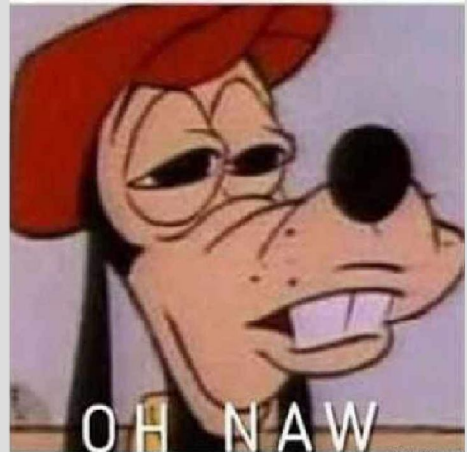
ja: v pohode spím



spomeniem si že som zabudla domácu z matiky



Keď učiteľka povie aby sme si pred hodinou rozdali bleskovkové zošity



pov: otvoríš si v triede žuvačky a tvoji spolužiaci

iba:



"vypočítaj príklad"

You can't scare me with thi-

"a urob skúšku"

Keď čakáš v pekárni a trénuješ správnu výslovnosť na to, aby si si správne vypýtal croissant

Kroesán

Quoesá

chroasánt

Krojsánt

croesan

Chroesá

Ten plnený ohnutý rožok



Hanba, nie je hamba.

*Slovo hamba v slovenčine neexistuje.*

Môžeme, nie môžme.

*Slovo môžme v slovenčine neexistuje.*

Vykanie

*Sloveso pri vykaní musí byť vždy v druhej osobe množného čísla.*

SPRÁVNE:

*Podali by ste mi ten chlieb? Ukázali by ste mi tú knihu?*

NESPRÁVNE:

*Podala by ste mi ten chlieb? Ukázala by ste mi tú knihu?*

Nieje - nie je.

*Ide o dve slová, a preto ich treba písať vždy oddelene. NIE je častica a JE je sloveso.*

*(Ema Chabanová)*

*Ďakujeme, že ste si našli čas na prečítanie nášho časopisu a tešíme sa na ďalšie stretnutie.*