



CZESKA PRZYGODA

EUROPEJSKIE PRAKTYKI ZAWODOWE



Erasmus+

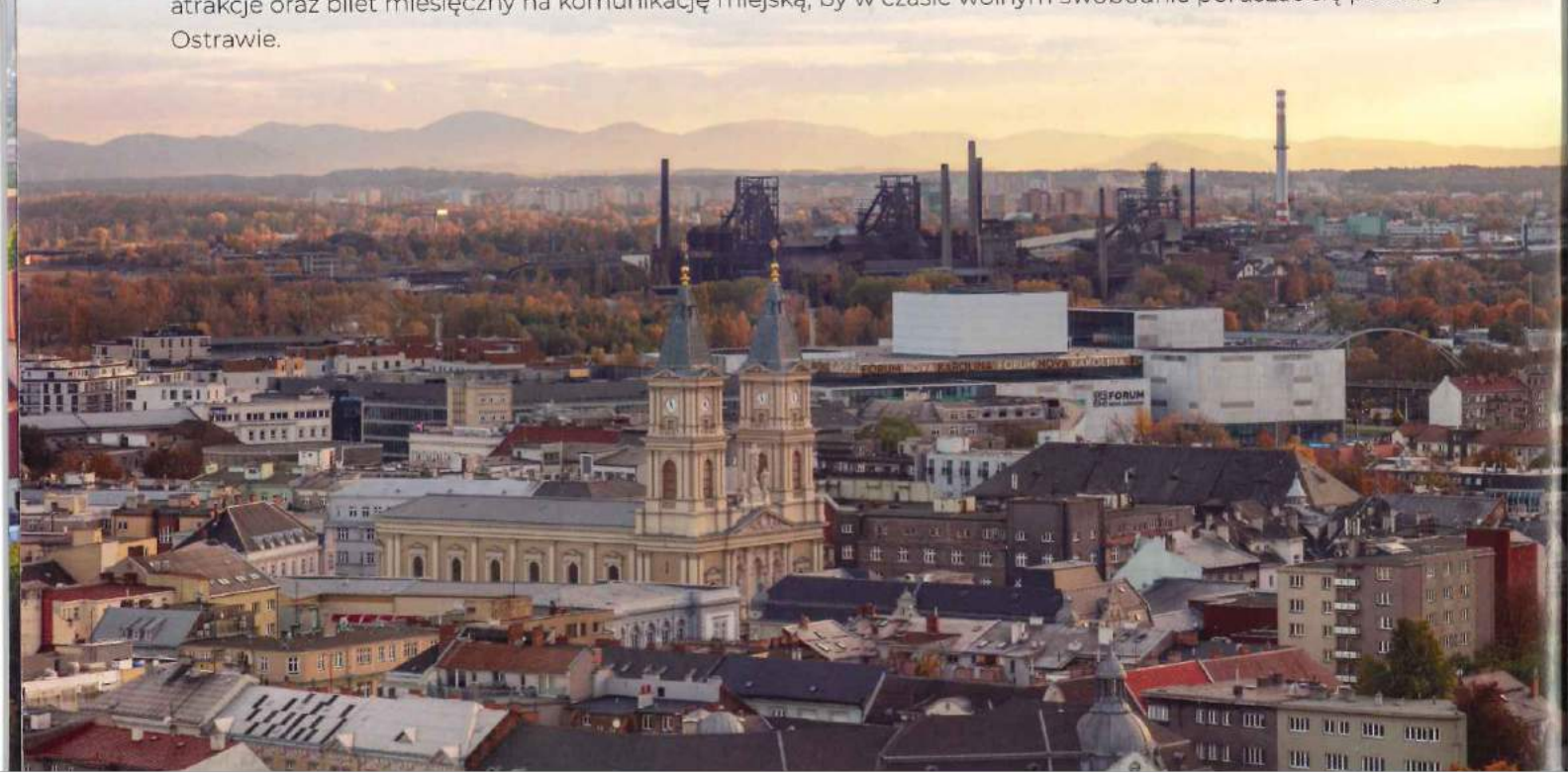
PRAKTYKI ZAWODOWE



Praktyki dla młodzieży w ramach programu **Erasmus+** realizujemy w Ostrawie w Republice Czeskiej i miastach położonych blisko polskiej granicy.

Ostrawa jest trzecim największym miastem w Czechach, położonym na granicy Śląska Cieszyńskiego, Śląska Opawskiego i Moraw. Górzysty teren sprawia, że Ostrawa jest ośrodkiem często odwiedzanym przez turystów. Miasto znajduje się zaledwie kilkanaście kilometrów od granicy z Polską, z którą posiada bardzo dobre połączenie drogowe oraz kolejowe.

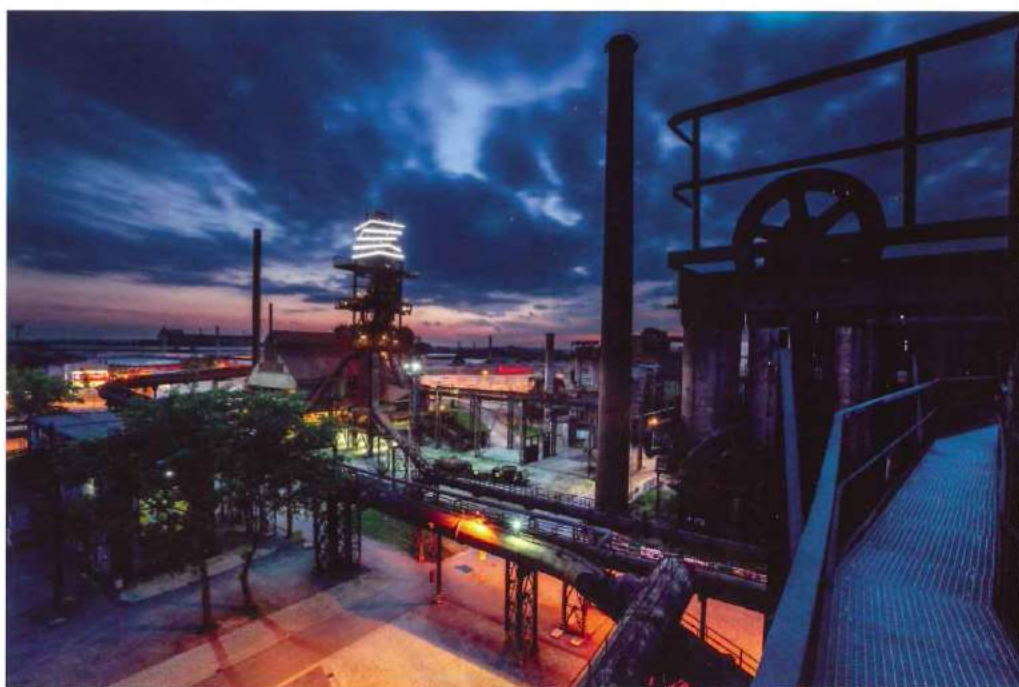
W Ostrawie znaleźć można wiele atrakcji. Znajduje się tu duża ilość zabytków, klubów, kawiarni oraz innych punktów rozrywki, w tym: hala sportowa Ostravar Aréna, park miniatur „Miniuni”, wieża widokowa Nowego Ratusza czy XIII-wieczny zamek. Uczniowie odbywający mobilność, otrzymują bilet wstępu na najciekawsze atrakcje oraz bilet miesięczny na komunikację miejską, by w czasie wolnym swobodnie poruszać się po całej Ostrawie.



NIEZAPOMNIANE ATRAKCJE

OSTRAWA - STALOWE SERCE REPUBLIKI

Górnictwo i hutnictwo uformowało Ostrawę, dlatego symbolicznie nazywana jest stalowym sercem Republiki. Żadne inne czeskie miasto nie odzwierciedla lepiej historii rozwoju technologicznego i rewolucji przemysłowej. Teren dawnej huty w dzielnicy Dolne Vítkovice przyciąga turystów o każdej porze roku. Wyjątkowe obiekty techniczne zyskały już miano narodowych zabytków kultury.



Dolní Vítkovice, Ostrava, fot. Jiří Zerzoň

ZOO OSTRAVA

Ostrawskie ZOO jest drugim co do wielkości ogrodem zoologicznym w Czechach. Na terenie ZOO Ostrava znajduje się obecnie 4 tysiące zwierząt z ponad czterystu różnych gatunków. W określonych porach dnia odbywa się pokazowe karmienie zwierząt z udziałem zwiedzających.



GOKARTY

Największą popularnością wśród uczniów odbywających mobilność w Ostrawie cieszą się gokarty, czyli wyścigi na torach kartingowych. Nic dziwnego – jazda po torze kartingowym to po prostu świetna zabawa! W dodatku na największej i najnowocześniejszej hali z gokartami w całym Czechach.



HOKEJ NA LODZIE

Za najpopularniejszy sport w Czechach uznaje się hokej na lodzie. Mecze hokeja wypełniają po brzegi trybuny hali sportowo-widowiskowej ČEZ Aréna w Ostrawie. Młodzież ma szansę poczuć czeskiego ducha sportu i obejrzyć mecz hokeja na żywo.



WIELKI ŚWIAT TECHNIKI

Ekspertyzacje naukowe, ciekawostki ze świata techniki, niecodzienne eksponaty - to wszystko czeka na zwiedzających w Wielkim Świecie Techniki w Ostrawie. Interaktywne centrum nauki to gwarancja dobrej i pouczającej zabawy na kilka godzin. Nie tylko dla dzieci.



Velký Svět Techniky, Ostrava, fot. Jiří Zerzon

COLOURS OF OSTRAVA

Każdego lata, na terenie huty Dolne Witkowice w Ostrawie odbywa się wielogatunkowy festiwal muzyczny Colours of Ostrava.

Na najbardziej kolorowy festiwal w Europie zjeżdżają artyści i publiczność z całego świata.



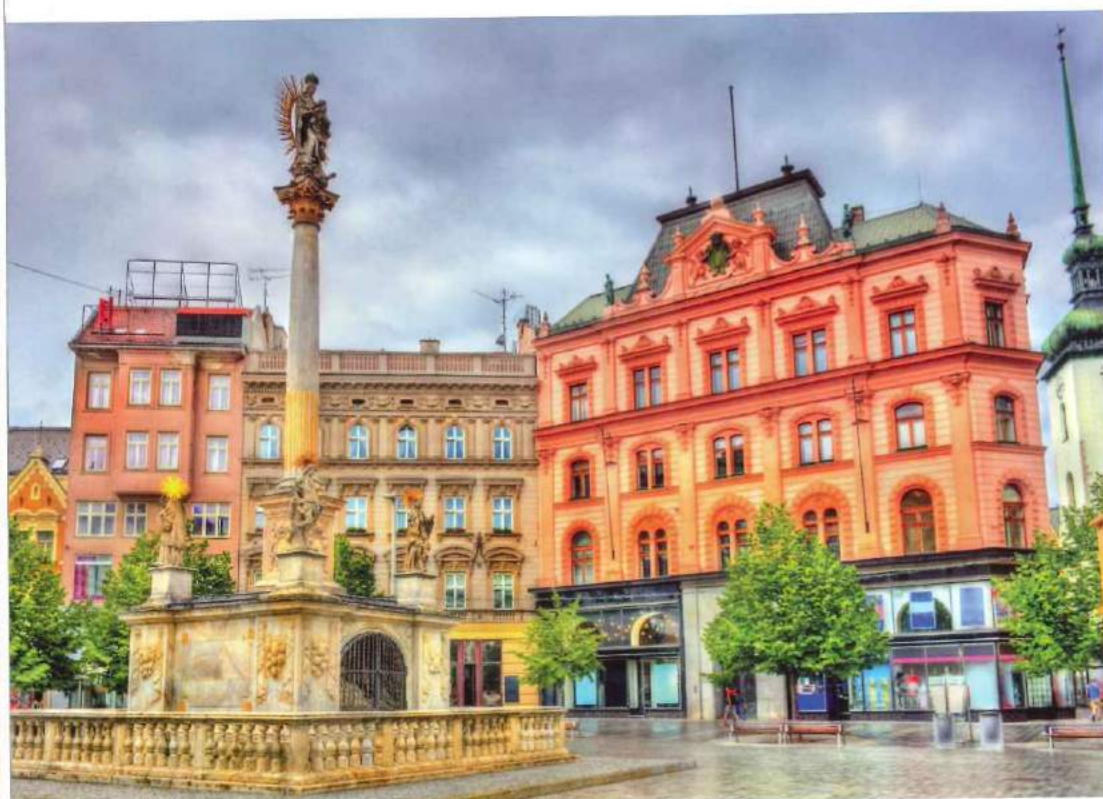
KULTURA CZESKA

DOBROU CHUŤ, CZYLI SMACZNEGO!



W Czechach rozwinięta jest kultura jedzenia poza domem. Popularnym daniem jest gulasz, do którego najczęściej spożywa się słynne knedliki. W prawie każdej restauracji można zjeść również uwielbiany przez Czechów smażony ser. Podczas pobytu w Ostrawie warto wypatrywać budek z pachnącymi tradelnikami, czyli kołaczami z ciasta drożdżowego posypanymi dużą ilością cukru i cynamonu.

WYCIECZKI



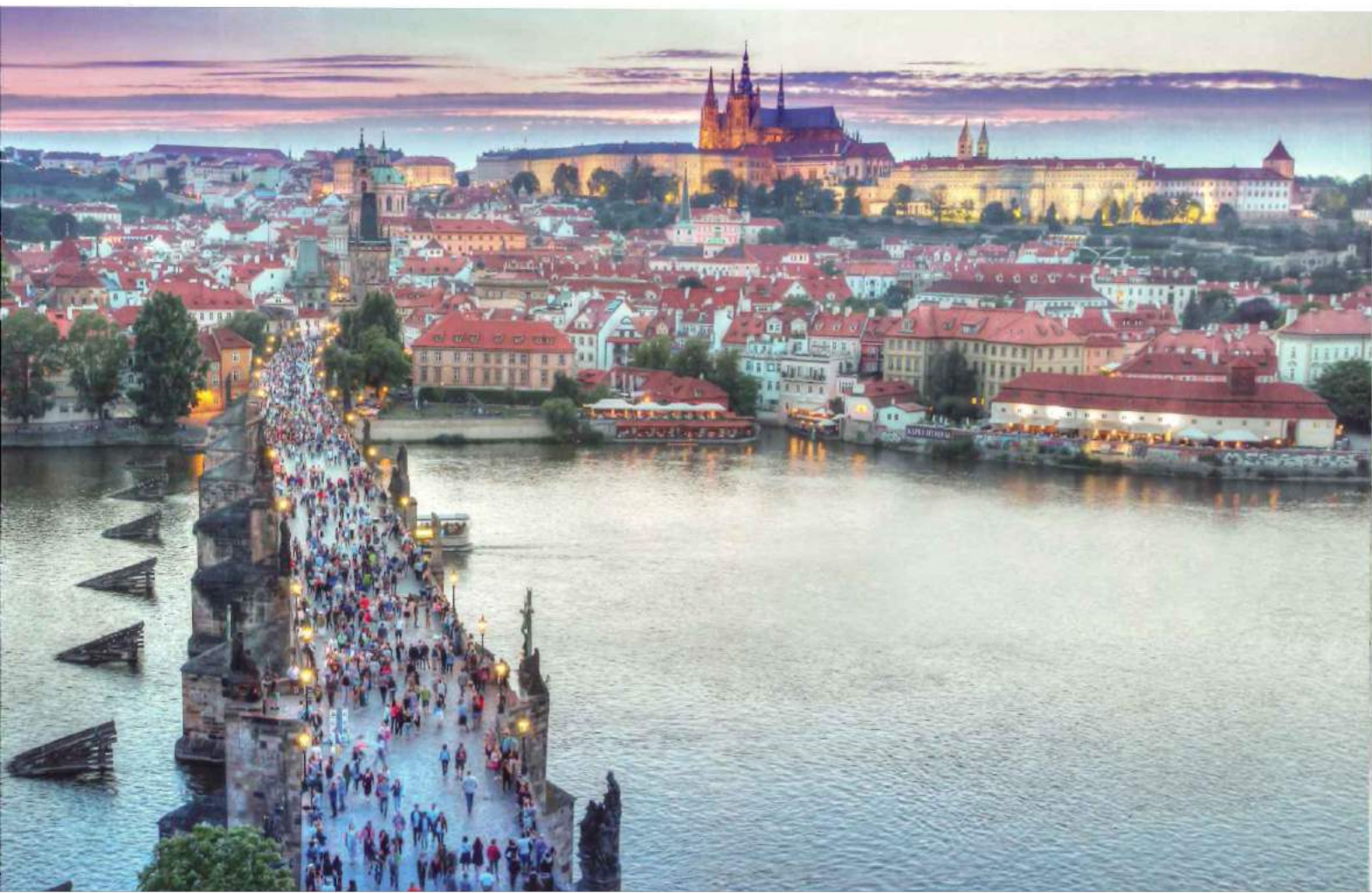
BRNO

W ramach realizacji projektu, młodzież ma okazję poznać historię, ciekawe miejsca i atrakcje Brna, podczas całonocnej wycieczki z przewodnikiem. Brno zwane bramą i stolicą Moraw Południowych, jest studenckim miastem bogatym w zabytki i turystyczne atrakcje.

PRAGA



W programie mobilności przewidziana jest całonocną wycieczką do stolicy Czech - Pragi. Wyjazdy odbywają się pod opieką przewodnika, który oprowadza młodzież po najciekawszych zabytkach i atrakcjach miasta. Praga jest jednym z najpopularniejszych i najchętniej odwiedzanych miast w całej Europie.



PRAKTYKI ZAWODOWE

Staże to najlepsza okazja do poznania specyfiki pracy w warunkach międzynarodowych i nawiązania kontaktów z zagranicznymi pracodawcami.

Wyjazdy mogą trwać od 2 tygodni do 12 miesięcy. Integralną częścią staży są przygotowania w postaci zajęć językowych oraz kulturowo-pedagogicznych.

Uczniowie spędzają na praktykach u pracodawcy od sześciu do ośmiu godzin dziennie. W tym czasie, pod okiem specjalistów i fachowców wykonują typowe dla danego zawodu czynności. Wpływa to bardzo korzystnie na faktycznie nabywaną wiedzę, umiejętności i doświadczenie. Na bieżąco monitorujemy przebieg praktyk i przekazujemy informacje na ich temat koordynatorowi oraz opiekunowi. Współpraca z firmami usługowymi i przemysłowymi pozwala nam realizować staże w wielu zawodach i kierunkach kształcenia.

Zaletą organizowanych przez nas praktyk jest zakwaterowanie blisko polskiej granicy. Dzięki temu, uczniowie nie doznają poczucia wyobcowania w nowym środowisku. Nasz zespół dokłada wszelkich starań, aby uczestnicy praktyk zintegrowali się z kulturą czeską w kontekście społecznym, edukacyjnym i zawodowym.



OFERUJEMY STAŻE W TAKICH SEKTORACH JAK:

- architektura krajobrazu
- ekonomia
- elektronika
- fryzjerstwo
- gastronomia
- hotelarstwo
- informatyka
- leśnictwo
- logistyka
- mechanika pojazdowa
- mechatronika
- reklama i poligrafia
- rolnictwo
- weterynaria
- zawody kolejowe

**NIE WIDZISZ INTERESUJĄCEJ CIĘ BRANŻY? NIC STRACONEGO!
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI**

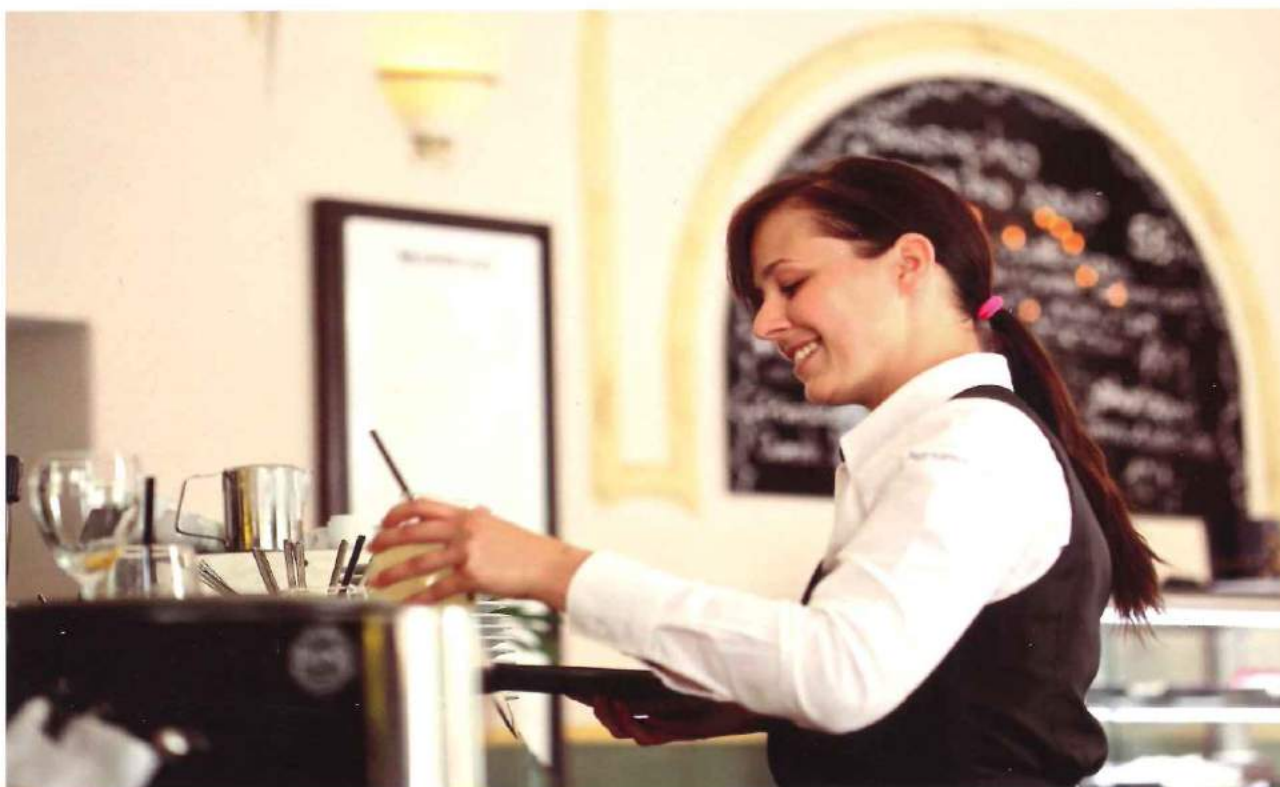


PRZYKŁADY REALIZOWANYCH PRAKTYK

GASTRONOMIA

Uczniowie na tym kierunku wykonują zadania zawodowe związane z planowaniem i organizowaniem żywienia. Podczas stażu uczą się przygotowywać posiłki – śniadania, obiady, kolacje, desery, a także potrawy dietetyczne np. posiłki wegetariańskie.

W trakcie pracy zdobywają umiejętności sporządzania potraw zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia, estetycznego ich podania oraz prawidłowej obsługi konsumenta. Stosują techniki nakrywania stołu i uczą się współpracować w zespole.



HOTELARSTWO

Do podstawowych zadań zawodowych wykonywanych przez praktykantów należą wszystkie czynności związane z fachową i kompleksową obsługą gościa hotelowego – praca na recepcji, sprzątanie i przygotowywanie pokoiów, pomoc w kuchni, służba piętrowa, obsługa nowoczesnego sprzętu biurowego oraz planowanie różnego rodzaju usług i wydarzeń hotelarskich.

Młodzi mają szansę zobaczyć jak wygląda codzienna praca oraz organizacja zadań w branży hotelarskiej.



MECHANIKA POJAZDOWA

Młodzież odbywa praktyki w warsztatach samochodowych, gdzie zajmuje się diagnozowaniem i serwisowaniem różnego typu pojazdów mechanicznych.

Pod profesjonalnym nadzorem opiekuna, uczniowie oceniają i ustalają stan techniczny pojazdów, montują oraz konserwują jego komponenty, a także wykonują naprawy i wymiany zepsutych lub wadliwych części. Podczas pracy uczą się samodyscypliny i niezależności, które są niezbędne w codziennej pracy mechanika.



MECHATRONIKA

Uczniowie kształcący się na kierunku technik mechatronik zdobywają praktyczną wiedzę w zakresie zagadnień związanych z projektowaniem i konstruowaniem urządzeń i systemów mechatronicznych.

W trakcie praktyk zawodowych, stażyści zapoznają się z technikami użytkowania, diagnozowania oraz naprawiania urządzeń współczesnych linii produkcyjnych.



INFORMATYKA



Młody technik informatyki odbywa praktyki w firmie informatycznej, specjalizującej się w serwisie, diagnostyce i recyklingu sprzętu komputerowego.

W ramach praktyk, stażyści serwisują laptopy i komputery typu PC. Wykonują konfigurację sprzętu i oprogramowania komputerowego, instalują oraz obsługują programy. Uczniowie uczą się również szczegółowej rozbiórki sprzętu komputerowego na kolejne podzespoły i segregacji części do późniejszego recyklingu.

MULTIMEDIA I ORGANIZACJA REKLAMY

Podczas praktyk uczniowie poznają specyfikę pracy w agencjach reklamowych i studiach graficznych. Biorą czynny udział w przygotowywaniu kampanii reklamowej i organizacji wieloetapowych działań promocyjnych. W trakcie pracy mają okazję poznać różnorodne techniki reklamowe, korzystać z profesjonalnego sprzętu multimedialnego i poznawać nowoczesne programy do obróbki graficznej.



LEŚNICTWO

PRAKTYKI W CZESKICH LASACH PAŃSTWOWYCH

Praktyki w zawodzie technik leśnik odbywają się na wolnym powietrzu w Lasach Państwowych Republiki Czeskiej, a także w pomieszczeniach produkcyjnych i biurowych.

Młodzież ma szansę nabyć umiejętności w obrębie planowania, organizowania i nadzorowania prac z zakresu gospodarki leśnej nadleśnictwa. W trakcie praktyk prowadzą prace pomiarowe i inwentaryzacyjne w drzewostanach, sporządzają dokumentację materiałową, wykonują zadania związane z pozyskiwaniem surowca drzewnego oraz użytków ubocznych.



ROLNICTWO



Uczniowie na kierunku - technik rolnictwa, odbywają staż w czeskim gospodarstwie rolnym.

Podczas praktyk wykonują zadania związane z chowem, pielęgnacją oraz żywieniem różnego rodzaju zwierząt gospodarskich, m.in. krów i owiec. Uczą się organizować i wykonywać prace związane z uprawą roli. Dokonują również podstawowych zabiegów kontroli roślin, starają się rozpoznać choroby lub szkodniki mogące zagrażać plonom w danym gospodarstwie.



ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE W OSTRAWIE

Uczniowie zakwaterowani są w pokojach z łazienkami, wyposażonymi w meble (łóżka, szafy, biurka, krzesła) i lodówkę. Wszystkie pokoje mają dostęp do internetu.

W okolicy hotelu znajdują się przystanki autobusowe i tramwajowe, wiele ciekawych tras rowerowych, park wodny, siłownia, sklepy spożywcze i inne atrakcje. W kompleksie hotelowym znajduje się również restauracja, w której serwowane są śniadania w postaci bufetu oraz obiadowe kolacje.



O PROGRAMIE



Erasmus+ jest programem, który pomaga w kształceniu i szkoleniu młodzieży zamieszkującej obszar Unii Europejskiej. Umożliwia uczniom szkół zawodowych, zdobywanie praktycznego doświadczenia zawodowego za granicą i podniesienie poziomu umiejętności językowych.

PRAKTYKI PRZEZNACZONE SĄ DLA:

- uczniów szkół zawodowych i technicznych
- osób w trakcie szkolenia zawodowego u pracodawcy
- absolwentów – do jednego roku od ukończenia nauki

JAK DOŁĄCZYĆ DO PROGRAMU:

Szkoły zainteresowane udziałem w projekcie składają wnioski o dofinansowanie do Narodowej Agencji Programu Erasmus+ w Warszawie.

Dofinansowanie na realizację uzyskują najlepsze projekty wyłonione w procedurze konkursowej.



PRAKTYKI OCZAMI UCZNIÓW I PRACODAWCÓW



„Uważam, że takie projekty są bardzo potrzebne. Zwiedzasz nowy kraj, uczysz się języka obcego, poznajesz inne otoczenie, kuchnie, kulturę. Wszystko trochę się różni od tego co się zna. Dzięki takim wyjazdom zwiększa się swój pogląd na świat”

– Marcin z Łańcuta



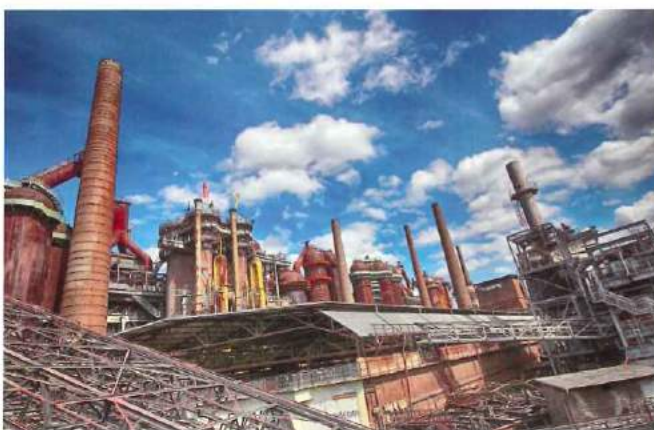
„Na pewno taki staż zawodowy to jest dla nas – uczniów, miesiąc doświadczenia w pracy i oczywiście w naszym przyszłym zawodzie. Myślę, że to właśnie doświadczenie jest bardzo ważne w dzisiejszych czasach i że na nie kładą nacisk pracodawcy”

– Łukasz ze Staszowa



„Praktyki zagraniczne przynoszą stażystom wiele korzyści. Pierwszym i być może najważniejszym jest to, że nie mieszkają w domu i muszą w dużej mierze zadbać o siebie jako dorośli. Podczas wyjazdu uczą się komunikacji za granicą, co jest kluczem do rozwoju umiejętności językowych. Niewykluczone, że niektórzy stażyści znajdą u nas pracę w przyszłości”

– Best Western Hotel Vista



„Staż za granicą stanowi doskonałą okazję do zdobycia doświadczenia, nie tylko pod względem wiedzy specjalistycznej, ale także obycia w nowym środowisku. Każdy taki wyjazd wzbogaca młodego człowieka i niewątpliwie znajdzie odzwierciedlenie w jego przyszłym życiu zawodowym”

– Huta Trzyniec

ERASMUS OSTRAVA – TO WIĘCEJ NIŻ STAŻE ZAWODOWE, TO PRZYGODA!

Jesteśmy polsko-czeskim zespołem, dynamicznie realizującym programy stażowe dla młodzieży, osób pracujących z młodzieżą oraz organizacji młodzieżowych.



NASZA MISJA

Dzielimy się wiedzą, chcemy zarażać pasją. Otwieramy drzwi do zawodowej kariery młodych ludzi. Poprzez organizację staży zagranicznych realizujemy marzenia o pracy w wybranym zawodzie i dajemy możliwość zdobycia doświadczenia w pracy na europejskim poziomie. Uczymy odpowiedzialności, otwartości i sumienności. Dajemy szansę nawiązania nowych, międzynarodowych znajomości oraz poznania innych kultur.

NASZA WIZJA

Zależy nam aby nasi stażyci podnosili swoje kompetencje zawodowe, językowe i społeczne. Aby im to ułatwić, z dużą starannością dbamy o należyłą realizację stażu oraz jego właściwy przebieg. Opiekujemy się stażystami merytorycznie i językowo przez cały czas trwania projektu. Zapewniamy noclegi i wyżywienie. W trakcie czasu wolnego proponujemy wycieczki, zapewniamy również program kulturalny. Jesteśmy otwarci na Państwa potrzeby, sugestie i pomysły.

