**22.04.2024**

**Obiad**

**ZUPA Z BRUKSELKI Z ZIEMNIAKAMI** (woda, wywar z szynki b/k, ziemniaki, brukselka mrożona, śmietana 18%, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**CHEB ZWYKŁY MIESZANY**(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, drożdże, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**MAKARON Z MIĘSEM MIELONYM**(łopatka b/k, makaron świder, woda, pomidory w puszce, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny:  gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

***SOK POMARAŃCZOWY 200 ML****(100 % z zagęszczonego soku pomarańczowego)*

**OWOC**

 **23.04.2024**

**OBIAD**

**ZUPA PIECZARKOWA Z ZIEMNIAKAMI**(woda, wywar z szynki b/k , ziemniaki, pieczarki, śmietana 18%, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**CHLEB ŻYTNI Z PESTKAMI DYNI** (mąka żytnia, woda, otręby żytnie, pestki dyni, drożdże, słód jęczmienny, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**SCHAB W SOSIE WŁASNYM** (schab b/k, woda, mąka pszenna, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, olej rzepakowy, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**KASZA BULGUR**(woda, kasza bulgur, olej rzepakowy, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne)*

**SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO PAPRYKI** **CEBULI** (ogórek kiszony, cebula, papryka świeża olej rzepakowy ,pieprz ziołowy)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**KOMPOT** (woda, porzeczka mrożona, cukier )

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**OWOC**

 **24.04.2024**

**OBIAD**

**ZUPA SZCZAWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I JAJKIEM** (woda, wywar z szynki b/k, ziemniaki, szczaw siekany, śmietana 18%, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**CHLEB ŻYTNI Z PESTKAMI SŁONECZNIKA**(mąka żytnia, mąka pszenna, woda ,skrobia ziemniaczana, sól, drożdże)

**NALEŚNIKI Z BIAŁYM TWAROGIEM I ŚMIETANĄ PÓŁPRODUKT** (mąka pszenna, nadzienie 50% (ser twarogowy 37%, mleko pasteryzowane, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rodzynki 1%, cukier, woda, rafinowany olej rzepakowy, mleko, jaja kurze, sól) śmietana 18%, cukier )

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**KAKAO** (mleko 2%,kakao naturalne cukier )

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**OWOC**

 **25.04.2024**

**OBIAD**

**ZUPA WIEJSKA Z MAKARONEM I ZIEMNIAKAMI**(woda, wywar z szynki b/k, makaron pszenny drobna muszelka ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**CHLEB ZWYKŁY** (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, droższe, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**POTRAWKA Z KURCZKA** (filet z kurczaka, kurczaka ćwiartka, mąka, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**SURÓWKA ZE ŚWIEŻEGO OGÓRKA ZE ŚMIETANĄ**(ogórek świeży, sól, pieprz ziołowy, śmietana 18%)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**RYŻ PARABOLICZNY**( woda, ryż biały, olej, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**KOMPOT** (woda, wiśnia mrożona, cukier )

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**OWOC**

 **26.04.2024**

**OBIAD**

 **ZUPA OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI** (woda, wywar z szynki b/k ziemniaki, ogórek kwaszony, śmietana 18%, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, cebula, koperek, pietruszka liście, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**CHLEB ŻYTNI Z PESTKAMI SŁONECZNIKA** (mąka żytnia, woda, otręby żytnie, pestki słonecznika, drożdże, słód jęczmienny, sól)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**RYBA**(filet z miruny ze skórą – macruronus novozelandiae, jajka, mąka pszenna, olej rzepakowy, koperek, pietruszka liście, czosnek, pieprz ziołowy, pieprz czarny, papryka słodka)

*Alergeny: miruna, gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**ZIEMNIAKI**(ziemniaki, woda ,sól)

**SURÓWKA MARCHEWKA Z GROSZKIEM TUSZONA** (marchew kostka z groszkiem mrożona, cebula, sól, pieprz)

*Alergeny: gorczyca, seler, mleko, gluten, soja, jaja, sezam, łubin, orzeszki ziemne*

**KOMPOT** (woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier )

**OWOC**