

Jadłospis 08-12.04.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa koperkowa z mięskiem i ziemniakami

Składniki:

Woda, koperek, udziec z kurczaka, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryż z jabłkiem

I polewą jogurtowo-waniliową

Kompot

Składniki:

Ryż biały, jabłka, cynamon, cukier

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), cukier waniliowy, cukier

Kompot: woda, jabłko, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

WTOREK:

Obiad:

Domowy rosółek z makaronem, marchewką i natką pietruszki

Składniki:

Woda, szyje z indyka, skrzydło z indyka, kura mięsna, marchewka, pietruszka korzeń, makaron (zawiera gluten), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pieczone nuggetsy z kurczaka

Ziemniaki

Surówka z papryką i ogórkiem

Kompot

Składniki:

Filet z kurczaka, mleko, mąka pszenna, jaja, płatki kukurydziane, sól, pieprz, papryka, olej

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta biała, ogórek zielony, papryka, marchew, olej, majonez (zawiera jaja), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, pieczarki, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz

Wieprzowina po węgiersku

Kasza bulgur (zawiera gluten)

Kompot

Składniki:

Szynka wieprzowa, papryka czerwona, papryka żółta, marchew, pietruszka, seler, olej, papryka mielona, cebula, czosnek, mąka pszenna (zawiera gluten), sól, pieprz

Kompot: woda, jabłko, śliwka, rabarbar, porzeczka, aronia, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Makaron z kurczakiem i szpinakiem

Kompot

Składniki:

Makaron świderki (zawiera **gluten**), szpinak, mięso z ud kurczaka, śmietana (zawiera **mleko**), olej, czosnek, cebula, pieprz, sól

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krem z brokuła z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, brokuły, kasza jaglana, śmietana (zawiera **mleko**), marchewka, pietruszka korzeń, **seler**, por, mąka pszenna (zawiera **gluten**), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty w delikatnym sosie

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera **gluten**), **jaja**, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, **mleko**, sól

Surówka: kapusta biała, marchew, olej, majonez (zawiera **jaja**), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier