

Jadłospis 22-26.04.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską

Składniki:

woda, fasola biała, ziemniaki, pietruszka, seler, mąka pszenna (zawiera gluten), majeranek, sól, pieprz czarny

Kiełbasa wieprzowa - mięso wieprzowe, woda, sól, cukier, substancja zagęszczająca, karagen, stabilizatory, białko wieprzowe, aromaty, substancja konserwująca

Buchty

Z polewą jogurtowo-truskawkową

Kompot

Składniki:

Buchty: mąka pszenna (zawiera gluten), woda, olej rzepakowy, drożdże, jaja, mleko pełne w proszku, cukier, sól

Polewa: jogurt naturalny (zawiera mleko), truskawki, cukier

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

WTOREK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Pulpecik wieprzowy w sosie pomidorowym

Ryż z warzywami

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, czosnek, olej, pieprz, koncentrat pomidorowy, śmietana (zawiera mleko), mąka pszenna (zawiera gluten), sól

Ryż: ryż paraboliczny, kukurydza, groszek zielony, marchewka

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa koperkowa z ryżem

Składniki:

Woda, koperek, ryż biały, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Udko z kurczaka

Ziemniaki

Surówka meksykańska

Kompot

Składniki:

Udko z kurczaka, olej, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz

Ziemniaki, mleko, sól

Surówka: kapusta biała, kukurydza, fasola, olej, majonez (zawiera jaja), natka pietruszki, koper

Kompot: woda, porzeczka czarna, truskawka, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Barszcz czerwony z ziemniakami

Składniki:

woda, buraki, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny

Łazanki z mięsem i kapustą

Kompot

Składniki:

Mięso wieprzowe, makaron (zawiera gluten), cebula, kiszona kapusta, lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylija, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną

Składniki:

Woda, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, seler, por kasza jaglana, śmietana (zawiera mleko), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Ryba panierowana

Ziemniaki

Surówka z marchewki

Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, mleko, sól

Marchew, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, cukier