



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 25.09.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7), sałata zielona-5g, papryka-8g Herbata żurawinowa-200ml Bawarka-200ml(7)	Banan	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami- 250ml(1,7,9) Racuszki z jabłkiem-150g Kompot z gruszek-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa schabowa-20g(9,10) pomidor-8g Herbata z owoców leśnych-200ml
WTOREK 26.09.2023	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) Twarożek na słodko lub z warzywami-35g(7) Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml	Pomidorki koktajlowe	Zupa szczawiowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym-80g Kasza jęczmienno-gryczana- 100g(1) Ogórek kiszony-60g Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) wędlina-20g(9,10) jajko gotowane-10g(3) szczypiorkiem-35g(3) Herbata rumiankowa-200ml
ŚRODA 27.09.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g, ketchup, rzodkiewka Herbata z aronii-200ml Kawa z mlekiem-200ml	Ogórek do schrupania	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Łazanki z kiełbasą i kapustą-150g Kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) banan-35g Herbata z cytryną-200ml
CZWARTEK 28.09.2023	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g rzodkiewka-5g, ogórek zielony-8g Herbata miętowa-200ml Szlanka mleka-200ml(7)	Jabłko	DZIEŃ JABŁKA Zupa prowansalska z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem-150g Kompot owocowy-200ml	Ciasto szarlotka (wypiek własny) Herbata malinowa-200ml
PIĄTEK 29.09.2023	Chałka-35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z makaronem gwiazdki- 250ml(1,7) Herbata wiśniowa-200ml	Brzoskwinia	Zupa krem z dyni z grzankami-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-80g ziemniaki-100g(1) marchewka tarta z rodzynekami-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczywo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7) Szynka złoty kurczak-20g(9,10) ogórek kiszony-8g papryka-8g Herbata z imbirem-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu