

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.04.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlina-20g(9,10), ogórek kiszony-8g Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Słonecznik	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty-250ml(1,7,9) Makaron z serem -150g Kompot truskawkowy- 200ml	„Warzywna deseczka” Pieczywo waza-35g(1) z masłem-6g(7) Ogórek zielon-8g, rzodkiewka-5g, papryka czerwona-8g szczypiorek-5g Herbata rumiankowa-200ml
WTOREK 04.04.2023	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(6) Frankfurterki-80g(9,10) Ketchup Rzodkiew biała Herbata z cynamonem- 200ml Bawarka-200ml(7)	Pomarańcza	Zupa koperkowa z ryżem - 250ml(1,7,9) Kotlet mielony-80g Ziemniaki-100g(1) Buraczki z jabłkiem-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200,ml	Budyń waniliowy-250ml(7) Ciasteczka Herbata z czarnej pożeczki-200ml
ŚRODA 05.04.2023	Rogal -35g(1) z masłem-6g(1) Zupa mleczna z makaronem w kształcie ryżu-250ml(1,7) Herbata z imbirem-250ml	Gruszka	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Potrawka ze szpinakiem i kurczakiem-150g Kompot jabłkowy-200ml <u>Niespodzianka</u>	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlina(9,10), rzodkiewka-5g, pomidor-8g, Herbata z dzikiej róży-200ml
CZWARTEK 06.04.2023	Bułka mała-35g(1) z masłem-6g(7) Kiełbasa krakowska - 10g(9,10), jajko gotowane-10g(3), papryka czerwona-8g, Herbata malinowa-200ml Kakao-200ml(7)	Jabłko	Zupa prowansalska z soczewicą i kaszą pęczak- 250ml(1,7,9) Gulasz wieprzowy-100g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszonych ogórków-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Serek almette-20g(7) kiełki Herbat żurawinowa-200ml
PIĄTEK 07.04.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-10g(7), sałata rzymska-5g, pomidor-8g Herbata miętowa-200ml Szkłanka mleka-200ml(7)	Banan	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem-250ml(1,7,9) Kluski leniwe w polewie maślanej -150ml Marchewka tarta -60g Kompot wieloowocowy- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Makrela w sosie pomidorowym -35g Herbata wiśniowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

