



GRUDZIEŃ 2022

WESOŁYCH ŚWIĄT



CENA : 2 ZŁ

- * Z ŻYCIA SZKOŁY
- * WYWIAD Z PANIĄ PSYCHOLOG
- * ZRÓB TO SAM
- * KĄCIK CZYTELNICZY

WYDAWNICTWO

SP 189

W WARSZAWIE

SPIS TREŚCI:

*Edytorial	3
*Aktualności.....	3
*Z życia szkoły.....	4-5
*Wywiad.....	6
*Sport.....	7
*Hobby.....	8
*Strefa kultury (muzyka, książki, gry).....	9
*Kącik psychologiczny.....	10
*Zwierzęta.....	11
*Przepisy.....	12
*Kącik czytelniczy....	13
*Świąteczne pytania do.....	14
*Zrób to sam.....	15

STOPKA REDAKCYJNA

Redaktor naczelny : p. Małgorzata Wertejuk

Nasi redaktorzy:

*Julia Kodym, Aleksandra Jędrzejewska, Marta Kowalczyk –
kącik czytelniczy

*Antonina Głacka – zwierzęta, sport

*Martyna Mościcka - przepisy

*Aleksander Drewniak – z życia szkoły

*Natalia Szymańska – z życia szkoły

*Anna Olkowska - aktualności

*Antonina Głacka, Zuzanna Kosobudzka - wywiady

*Eryk Walczak – recenzje książek

*Danil Harbovskij – hobby

*Kinga Pogorzelska – hobby

*p. Beata Grycz - psychologia

EDYTORIAL

Drodzy czytelnicy !

Przed Wami wyjątkowy, bo świąteczny numer gazetki szkolnej „Przerwa”.

Przypomnijcie sobie, co działo się w naszej szkole w tym wyjątkowym przedświątecznym okresie. Liczymy na to, że zainteresują Was nasze artykuły, wywiad z panią psycholog, wykonacie samodzielnie piękną ozdobę na choinkę (anioła) oraz upieczecie chatkę z piernika według oryginalnego przepisu.

Życzymy Wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku!:)

AKTUALNOŚCI

SAMORZĄD UCZNIOWSKI

Dnia 29 listopada Samorząd Uczniowski zorganizował dyskotekę andrzejkową. Od godziny 17 do 19 w całym budynku rozbrzmiewała głośna muzyka. Już wchodząc do szkoły było wiadomo, że jest jakaś impreza. Dziewczynki z klasy 5a przygotowały super wróżby. Było lanie wosku przez klucz, losowanie kart, serce z imionami oraz wróżenie z owoców. Wróżby cieszyły się dużym zainteresowaniem, zarówno młodszych, jak i starszych uczniów.

Wszyscy uczniowie bawili się świetnie i z niecierpliwością czekają na kolejną dyskotekę, może karnawałową?



Anna Olkowska, przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego, kl. VIII c

Z ŻYCIA SZKOŁY

13.10.2022 r.

Odbyła się uroczysta akademie z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Odświętne stroje, zaproszeni goście z Urzędu Dzielnicy Warszawa Rembertów m. st. Warszawy, występy oraz wręczenie Nagród Dyrektora sprawiły, że oklaskom nie było końca.

18.10.2022r.

Tego dnia naszą szkołę odwiedziło Bractwo KERIN. Uczniowie klas drugich, trzecich, czwartych, siódmych i ósmych uczestniczyli w żywej lekcji historii.



19.10.2022r.

Nasza młodzież zdobyła tytuł Mistrza Rembertowa w Piłce Ręcznej. Gratulujemy!!!

27.10.2022 r.

Na zaproszenie Stowarzyszenia Odra-Niemen Oddział Mazowiecki reprezentacja naszej szkoły wzięła udział w Mazowieckiej Gali „Rodacy Bohaterom” w Mińsku Mazowieckim. Otrzymaliśmy wyróżnienie za zaangażowanie się w akcję „Rodacy Bohaterom” w latach 2021-2022.

3.11.2022r.

Uczniowie klas IV-VIII wybrali się do Kina Luna na przedstawienie pt. „Mały Książę”. Było to niecodzienne wydarzenie. Prezentowana na dużym ekranie opowieść powstawała na oczach widzów z wykorzystaniem światła, piasku, cienia i nastrojowej muzyki.



Z ŻYCIA SZKOŁY

10.11.2022 r.

Tego dnia odbyła się uroczysta akademia z okazji Narodowego Święta Niepodległości. Po uroczystości została zorganizowana loteria fantowa „Zamieniamy zegarki na zegary szachowe”. Za pieniądze z loterii zakupiono zegary, które są już używane.



8.11.2022r.

Podczas uroczystej gali w Galerii Porczyńskich finaliści Wojewódzkiego Konkursu Recytatorskiego Poezji Religijnej „Ustysz, Panie, moje słowa”: Michał Odziemczyk oraz Gabriela Lesiak z klasy 4A i Antonia Głacka z klasy 6B otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki.



25.11.2022 r.

Świętowaliśmy Światowy Dzień Pluszowego Misia. Wielu uczniów przyniosło do szkoły swoje misie.



Wywiad z panią Darią Żach – psychologiem szkolnym

”Bardzo lubię Święta Bożego Narodzenia”

Pani ulubiona świąteczna potrawa to...?

Kiedy myślę o świątecznym stole, to w mojej głowie pojawia się obraz pierogów z kapustą i grzybami mojej babci. Już na zawsze pozostaną fanką jej kuchni.

A ulubione świąteczne ciasto?

Tradycyjnie w czasie Bożego Narodzenia u mnie na stole pojawiają się takie słodkie przysmaki jak: sernik, makowiec, babka czy piernik. Nie są to moje ulubione ciasta. Zawsze wybieram ciasto, które robi moja mama, jest to Snickers z orzechami, masą kajmakową i miodem. Przypomina smakiem orzechowca. Zdecydowanie najczęściej sięgam po niego.

Jak pani będzie w tym roku spędzać święta?

Jak co roku pojedę do rodziców.

Za co najbardziej lubi pani święta?

Bardzo lubię Święta Bożego Narodzenia, ponieważ mogę spędzać ten czas w gronie najbliższych. Moja rodzina mieszka 500 km od Warszawy. W okresie Świątecznym zawsze mam najwięcej czasu wolnego, więc mogę pozostać w domu rodzinnym i nacieszyć się choć trochę moimi bliskimi. Święta kojarzą mi się z cudowną atmosferą, zapachami dochodzącymi z kuchni, tłokiem ludzi w pomieszczeniu, kolędami w tle i charakterystycznym zapachem żywej choinki. To jest dla mnie magia świąt.

A jaki jest pani wymarzony prezent, który chciałaby pani znaleźć pod choinką?

Z rzeczy materialnych, chciałabym dostać naszyjnik, który dostrzegłam na wystawie sklepowej miesiąc temu. Natomiast w tym roku mam jedno szczególne marzenie, które nie jest materialne. W tej sprawie napisałam list do Świętego Mikołaja, w którym proszę o zdrowie dla mojego taty.

W okresie świątecznym tradycyjnie czytamy też książki. Pani ulubiona pozycja z zakresu psychologii?

Wszystkim nastolatkom polecam książkę Glenn R. Schirldi „Jesteś kimś więcej niż myślisz”. Jest to poradnik, który daje nam narzędzia do radzenia sobie z samokrytycyzmem, negatywnymi myślami o sobie oraz z negowaniem własnych działań. Opisane w nim techniki dają możliwość zmiany podejścia do samego siebie. Książka zawiera ćwiczenia, które pomagają odkryć własną wartość i własne zasoby, dzięki którym możemy przezwyciężyć trudne chwile.

Życzę spełnienia świątecznych marzeń i dziękuję za wywiad.

Wywiad przeprowadziła

Zuzanna Kosobudzka, kl. VI b

Kibicowaliśmy Polsce!

22 listopada uczniowie naszej szkoły przyszli ubrani w barwy narodowe. Było dużo biało-czerwonych szalików, czapek i butów. Uczniowie naszej szkoły bardzo się zaangażowali w kibicowanie. Nasi piłkarze mają szczęście, że mają takich kibiców 😊



9 grudnia w Turnieju Koszykówki Dziewcząt o Mistrzostwo Dzielnicy Rembertów nasze zawodniczki po pięknych występach i zaciętej grze zajęły pierwsze miejsce. Gratulujemy!

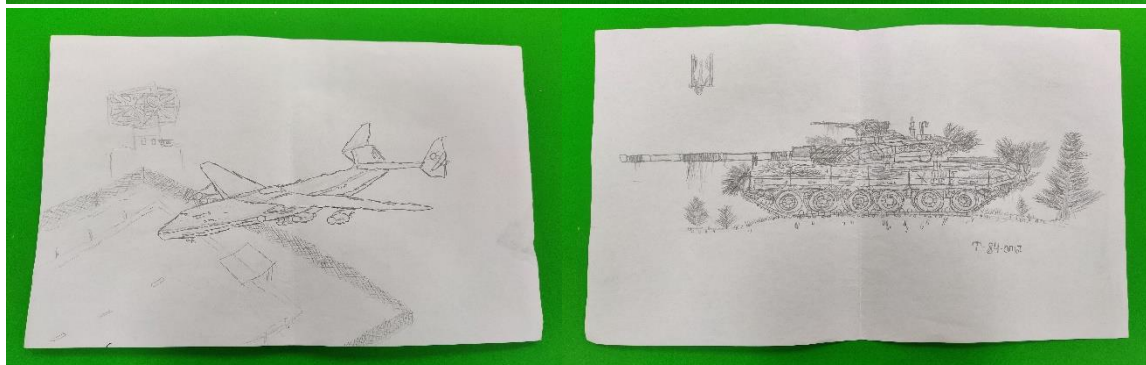
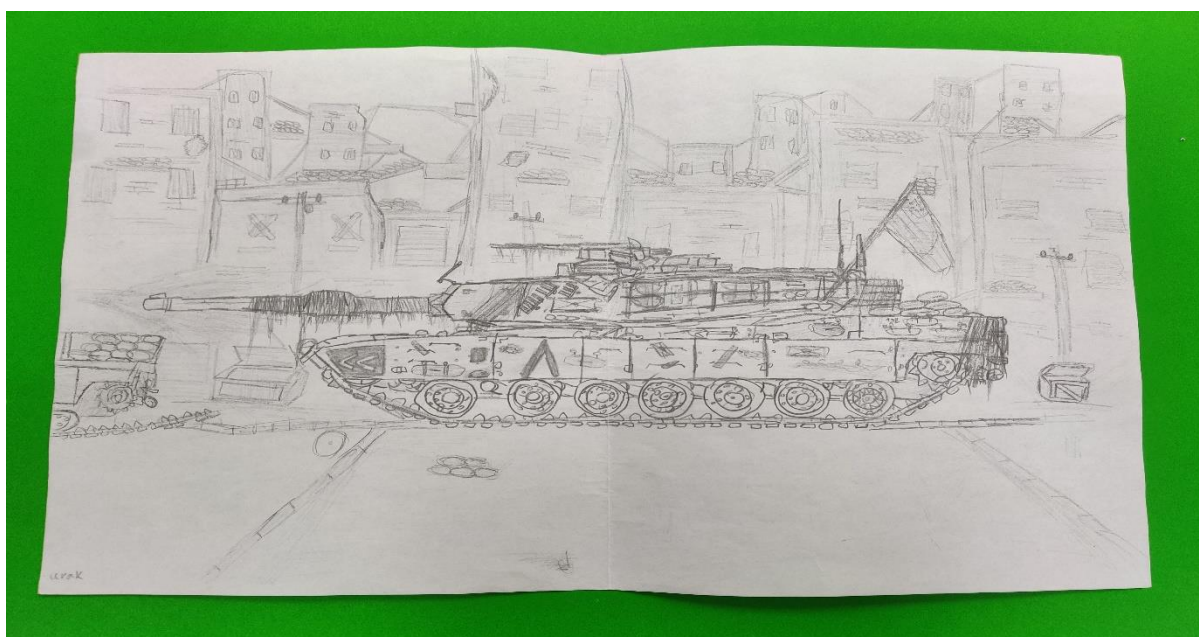
W styczniu będą reprezentować naszą szkołę na szczeblu powiatowym na Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży. Trzymamy mocno kciuki za ich jak najlepsze wyniki!

Antonina Głacka, kl. VI b



Moja pasja...

Nazywam się Danil Harbovskij. Pochodzę z Ukrainy, z miasta Żytomyr. Mam trzynaście lat i uczęszczam do klasy VIa. W Polsce jestem od ośmiu miesięcy. Moją pasją jest rysowanie. Sprawia mi to przyjemność. Rysuję ołówkiem. Lubię rysować krajobrazy oraz różne pojazdy wojskowe, np. czołgi, samoloty, samochody.

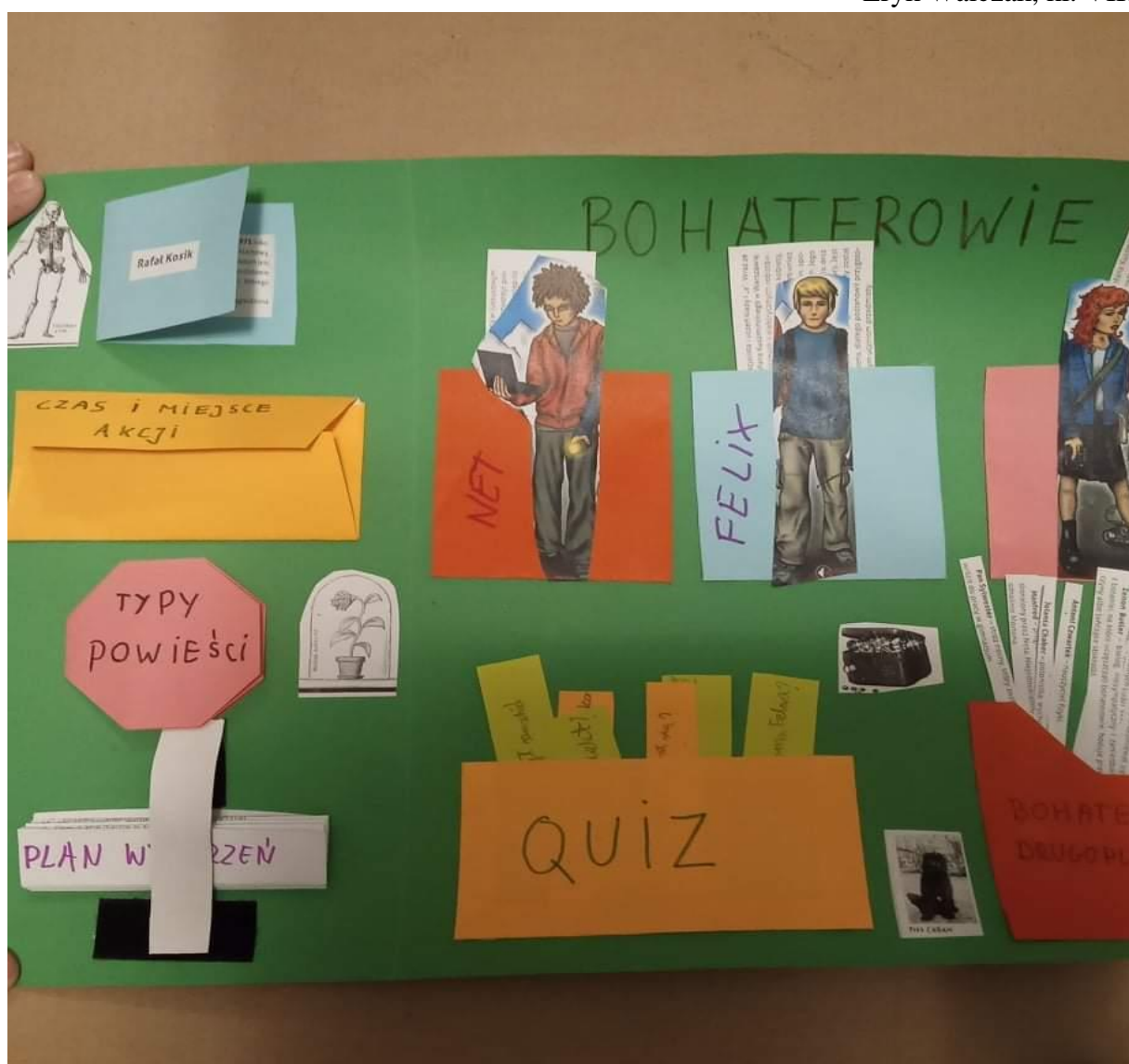


Danil Harbovskij, kl. VIa

Lektury szkolne nie muszą być nudne! Jedną z ulubionych lektur uczniów naszej szkoły jest książka Rafała Kosika „Felix, Net i Nika oraz Gang Niewidzialnych Ludzi”. To pierwsza część sagi o niezwykłych nastolatkach i ich niecodziennych przygodach. Na podstawie drugiej części cyklu powieści powstał też film – „Felix, Net i Nika oraz Teoretycznie Możliwa Katastrofa”.

A na podstawie przeczytanej książki można stworzyć lapbook, czyli teczkę tematyczną, w której można zamieścić ciekawostki i fakty dotyczące wybranej pozycji czytelniczej.

Eryk Walczak, kl. VIIIb



W życiu każdego człowieka są momenty, w których potrzebuje wsparcia i rozmowy o tym, co jest dla niego ważne lub sprawia mu kłopot. Jest to zupełnie naturalne i dotyczy każdego z nas.

Jeśli :

- czujesz złość, smutek, zniechęcenie, żal,
- dojrzewasz i masz związane z tym pytania,
- doświadczasz przemocy lub jesteś w niebezpiecznej sytuacji,
- potrzebujesz porozmawiać o przyjaźni, miłości, kontaktach z rodzicami, czy problemach w szkole,
- jest jakiś inny problem, którym chcesz się z kimś podzielić.

Pamiętaj! Nie jesteś sam. Zawsze możesz liczyć na pomoc wychowawcy, pedagoga szkolnego, psychologów szkolnych i nauczycieli, którzy wysłuchają Twojego problemu i razem z Tobą zastanowią się nad najlepszym jego rozwiązaniem.

Możesz także skorzystać z pomocy specjalistów, dzwoniąc na telefon zaufania. Pracują tam pedagodzy i psychologowie, którzy potrafią słuchać i rozumieją młodych ludzi.

800 080 222 - całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli

Każda młoda osoba, która zechce porozmawiać o swoich problemach, może zadzwonić pod bezpłatny numer i uzyskać pomoc od doświadczonych psychologów, pedagogów i prawników.

116 111 – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Tu również możesz zadzwonić, gdy nie wiesz z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tam także zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak, jak powinien – np. złamał prawo. Telefon jest bezpłatny i jest czynny od poniedziałku do piątku od godziny 8:15 do 20:00. Jeśli zadzwonisz tam w godzinach nocnych i zostawisz informację o sobie i swój numer – konsultanci do Ciebie oddzwonią.

801 120 002 – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię – bije lub obraża. Możesz tam opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się, gdzie szukać pomocy w Twoim otoczeniu. Telefon działa od poniedziałku do soboty w godz. 8.00 - 22.00, a w niedziele i święta od 8.00 do 16.00.

800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).

801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

Zadzwoń, jeśli masz problemy z narkotykami, używasz ich, jesteś uzależniony lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia. Możesz tam uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie. Telefon jest czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00. Dzwoniąc, płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia.

Pani Beata Grycz
szkolny psycholog

Kocie vademecum

Munchkin – Kot jamnik

Munchkin to rasa kotów nieróżniąca się od innych, poza jednym aspektem; jest to rasa o krótkich łapkach. Historia tej rasy rozpoczęła się w 1983 roku, gdy Sandra Hochendel znalazła pod przyczepą samochodu krótkonożną czarną kotkę i nazwała ją Blackberry.

Kotki rasy Munchkin nie mają problemów z poruszaniem, mają jednak trudności z dostaniem się na wyższe rejony mieszkania. Koty cieszą się bardzo dobrym zdrowiem, głównie dzięki genom, które w dużej mierze pochodzą od kota domowego. Nie wymagają specjalnych zabiegów pielęgnacyjnych. Ważą od 2,5 do 5 kg. Występują we wszystkich odmianach kolorystycznych. No i są bardzo słodkie.



Zdjęcie ze strony www.mypets.net.au

Antonina Głacka kl. VIb

Składniki:

- 600 g mąki pszennej
- 250 g margaryny do pieczenia (lub masła, jeśli zamierzacie domek zjeść)
- 200 g ciemnego cukru
- 7 łyżek płynnego miodu lub *golden syropu* (złocisty syrop)
- 1,5 – 2 łyżeczki sody oczyszczonej
- 5 łyżeczek przyprawy korzennej do piernika

Przygotowanie:

Do garnuszka włożyć margarynę, cukier, miód lub golden syrop. Podgrzać, aż do rozpuszczenia cukru i masła, mieszając od czasu do czasu. Zdjąć z palnika, lekko przestudzić .

Do miski wsypać mąkę pszenną, sodę oczyszczoną, przyprawy korzenne i wymieszać. Dodać przestudzoną mieszankę maślano-cukrową. Zmiksować na gładką masę. Jeśli ciasto będzie zbyt sypkie, można dodać łyżkę miodu. Jeśli ciasto będzie się za mocno kleiło, można schłodzić w lodówce.

Ciasto piernikowe wałkować na grubość 4 – 5 mm, lekko podsypując mąką pszenną (grubsze ściany są solidniejsze). Wycinać ściany domu, dach i komin z przygotowanych szablonów. Można wycinać na lekko oprószonej mąką powierzchni, następnie przenosić na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Ułatwia to pracę, ponieważ elementy są dość duże, wałkujemy i wycinamy kształty bezpośrednio na papierze do pieczenia, który potem razem z ciastem przenosimy na blachę.

Wymiary części domku:

dach– prostokąt 22,5 x 11,5 cm

Ściana z drzwiami – prostokąt 20 x 10,5 cm, w tym drzwi 6,5 x 4,5 cm

Ściana boczna szczytowa– u podstawy prostokąt 10 x 14 cm, na szczycie trójkąt o ramionach 11,11 i podstawie 14 cm

komin– 6 x 5 cm

Pieczenie:

Piec w temperaturze 180°C przez około 12 minut lub chwilę dłużej, do lekkiego zbrązowienia brzegów ciasta. Odczekać chwilę (ciasto będzie miękkie), następnie przełożyć na kratkę, do wystudzenia.

Masa lukrowa:

-1 białko, z dużego jajka (40 g)

-około 200 g cukru pudru

Składniki ucieramy za pomocą miksera. Lukier wykorzystamy do sklejenia domku, oraz ozdobienia naszej chatki. Gdy chcemy, żeby domek był kolorowy to lukier zabarwiamy barwnikiem spożywczym. Gdy skleimy i ozdobimy chatkę, jest gotowa do zjedzenia.

SMACZNEGO ☺

Martyna Mościcka, kl. VII b



Dalsza część przygód Stasia...

11 Stycznia 2022, wtorek

Długa przerwa

Vanessa poszła na obiad z Zuzią. Bardzo się zakolegowaliśmy głównie przez to, że pocieszyłem ją, gdy jej brat był chory. Na szczęście już wyzdrowiał i Vanessa znów jest wesoła! A teraz idę pobawić się z kolegami w berka.

Wieczór

No cóż, dzisiaj był fajny dzień. Okazało się, że Dzwonek i Jasiak chodzą razem do przedszkola. Idę już spać, bo jutro rano na dwóch pierwszych lekcjach mamy WF.

12 Stycznia 2022, środa, godzina 8:00

Mój dom

Jestem bardzo szczęśliwy, ponieważ okazało się, że Vanessa odbiera swojego brata z przedszkola o tej samej godzinie, co ja Dzwonka. Więc będziemy razem po nich przychodzić.

Szkoła, krótka przerwa

Nie wiecie co się stało na muzyce. Otóż Franek zaczął śpiewać, ale tak okropnie, że wszyscy zatykali uszy. Pani chciała udawać, że jej się podoba, ale coś się nie udało, więc Franek usiadł z jedyką. Pani powiedziała, że jutro będą tańce.

- Dobrze... Teraz wybiorę pary, które jutro będą ze sobą tańczyć na ocenę. Słuchajcie uważnie – powiedziała nauczycielka.- Marek i Zuzia, Konstanty i Tola, Stasiak i ...

Słuchałem uważnie, miałem nadzieję, że pani wywoła imię Vanessy i nagle.....

- Vanessa – powiedziała pani,

Tak się cieszę... To już jutro...

13 Stycznia 2022, czwartek

Długa przerwa

Nie wiem czemu tak się stresowałem, nie było się czego bać. Zatańczyłem z Vanessą wolny taniec i było cudownie... Mam nadzieję, że kiedyś pani powtórzy te tańce.

Aleksandra Jędrzejewska, Julia Kodym, Marta Kowalczy, kl. V a

ŚWIĄTECZNE PYTANIA DO...

P. Anna Pastor - bibliotekarka

- Ulubione danie wigilijne?
- Barszcz czerwony z uszkami.
- Jaką książkę poleci pani na święta?
- Sven Nordqvist „Goście na Boże Narodzenie”.

P. Małgorzata Wertejuk – nauczycielka języka polskiego

- Ulubione danie wigilijne?
- Ryba po grecku.
- Jaką książkę poleci pani na święta?
- Grzegorz Kasdepke „Różga”.

Książd Rafał

- Ulubiona kolęda?
- „Bóg się rodzi...”
- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Makowiec.

P. Janusz Żmijewski – nauczyciel historii

- Co chciałby pan dostać od św. Mikołaja?
- Skarpety.
- Ulubiona książka o tematyce świątecznej?
- „Ch. Dickens „Opowieść wigilijna”.

P. Lidia Jakubik – nauczycielka biologii

- Ulubiona kolęda?
- „Przybieżeli do Betlejem...”
- Ulubione ciasto świąteczne?
- Makowiec.

P. Michał Czyżewski – nauczyciel informatyki i matematyki

- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Karp.
- Co chciałby pan dostać od św. Mikołaja?
- Uśmiech.

P.Małgorzata Remiszewska- nauczycielka plastyki, techniki, muzyki

- Jak będzie wyglądała pani choinka?
- Będzie bardzo kolorowa.
- Jak pani ozdobi swój dom na święta?
- Nie lubię dużo ozdób, będzie choinka i jeden stroik w każdym pokoju.

P.Tomasz Wojcieszko – nauczyciel wychowania fizycznego

- Ulubiony sport zimowy?
- Jazda na nartach.
- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Sałatka jarzynowa.

P.Urszula Mroczek – nauczyciel wspomagający proces nauczania

- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Sernik pieczony przez moją synową.
- Ulubiona kolęda?
- „Cicha noc”.

P.Monika Mularska-Pawlak – nauczyciel języka angielskiego

- Ulubiona kolęda?
- „W żłobie leży...”.
- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Ryba po grecku.

P.Monika Pachuta – nauczycielka fizyki i chemii

- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Pierogi z kapustą i grzybami.
- Ulubiona kolęda?
- „Przybieżeli do Betlejem pasterze”.

P.Jolanta Harasim – nauczycielka języka niemieckiego

- Ulubiona kolęda?
- „Nie było miejsca dla Ciebie”.
- Ulubiona potrawa świąteczna?
- Czerwony barszczyk i pierogi z kapustą.

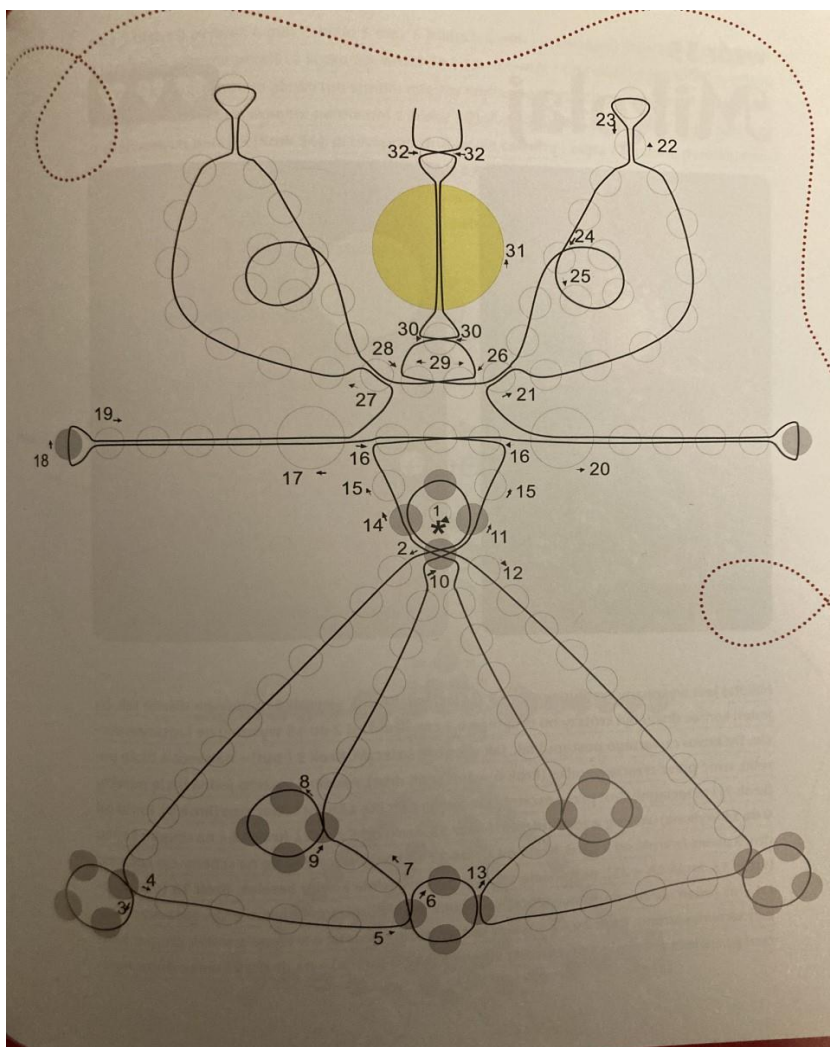
Zespół redakcyjny

ZRÓB TO SAM

Do wykonania anioła świątecznego będą potrzebne:

- duży koralik na głowę,
- 2 perełki średniej wielkości,
- 26 srebrnych koralików,
- 97 perełek,
- 106cm drutu o grubości 0,35mm.

Pracę zaczynamy od numeru 1 na schemacie. Na środku drutu umieszczamy 4 koraliki. Przez 4 koralik przewlekamy drugi koniec drutu i mocno ściskamy. Dalej postępujemy według schematu.



Kinga Pogorzelska, kl. VII b

