

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 06.02.2024r - 19.02.2024r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 06.02.2024r	Baton razowy z masłem, szynka z kurczaka, sałata zielona, ogórek konserwowy, papryka. Herbata owocowa. Mleko jabłko.	Zupa krupnik, ziemniaki, filet z miruny w kostce, warzywa duszone (brokuł, fasolka szparagowa) . Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl jagodowy chrupki kukurydziane.
ŚRODA 07.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta łososiowo jajeczna. Herbata ziołowa z miodem. Banan.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, pierogi z mięsem, surówka z kapusty czerwonej. Woda niegazowana Kuracjusz. Actimell.	Mus warzywny.
CZWARTEK 08.02.2024r	Baton razowy z masłem, pasta pomidorowo jajeczna. Herbata z miodem i cytryną. Mleko. Pączek.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki kotlet mielony, marchewka z groszkiem. Kompot. Woda niegazowana z cytryną.	Actimell wafla ryżowa. Mix owoców
PIĄTEK 09.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaski Aleksandryjskie, rzodkiewka, ogórek konserwowy. Herbata miętowa Mleko. Pomarańcza.	Zupa ciecierzycy z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i serem białym. Woda niegazowana Kuracjusz. Sok Kubuś.	Baton razowy z pastą śledziową w pomidorach. Herbata z cytryną.
PONIEDZIAŁEK 12.02.2024r	Baton razowy z masłem, serek almette śmietankowy. Bawarka. Jabłko Mus.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, pieczeń z indyka, ryż, ogórek konserwowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z miodem i płatkami kukurydzianymi.
WTOREK 13.02.2024r	Baton razowy z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, papryka, ogórek konserwowy. Kawa inka z mlekiem. Sok porzeczkowy mandarynka.	Zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, burger rybny gotowany, sos pomidorowy. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Ciasto. (wypiek własny) Actimell.
ŚRODA 14.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta makrelowa, ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Mleko. Mus warzywny.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Woda niegazowana Kuracjusz. Sok Kubuś.	Budyń serduszko.
CZWARTEK 15.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa z mlekiem. Kiwi.	Zupa marchewkowa z zacierką ziemniaki z kapustą, pieczeń wieprzowa. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Galaretką z owocami.
PIĄTEK 16.02.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana z ogórkiem i jajkiem. Bawarka. Mus warzywny.	Zupa żur z ziemniakami, racuchy z jabłkami. Sok Kubuś. Woda niegazowana Kuracjusz.	Rogal z masłem mleko pomarańcza.
PONIEDZIAŁEK 19.02.2024r	Chałka z masłem i dżemem. Kakao. Banan.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, maczanka Krakowska, ogórek kiszony, baton razowy. Kompot. Woda niegazowana.	Sezamki sok porzeczkowy.

