

## JADŁOSPIS DEKADOWY OD 09.11.2023r - 22.11.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 09.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem. Kawa Anatol z mlekiem. Banan jabłko. Sok.	Zupa krem z dyni, ziemniaki, mięso z jarzynką. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Actimell wafla pszenno - ryżowa
PIĄTEK 10.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, pomidor, ogórek konserwowy. Herbata ziołowa. Mleko. Kiwi. .	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami. Racuchy z jabłkami. Sok Kubuś. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Jogurt naturalny z musem bananowym. Ciasteczka be be.
PONIEDZIAŁEK 13.11.2023r	Baton razowy z masłem, ser żółty, sałata zielona, pomidor, ogórek kiszony. Bawarka jabłko (1,3,7)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Woda niegazowana Kuracjusz. (1,9)	Sok marchewkowy banan
WTOREK 14.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, sałata zielona rzodkiewka, ogórek konserwowy. Herbata owocowa. Mleko. Banan.	Zupa porowa z ryżem, kluski z mięsem, kapusta czerwona gotowana Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.(1,3,9)	Galaretka z migdałami i żurawiną
ŚRODA 15.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony . Herbata miętowa. Actimell..	Zupa kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami, gulasz z kurczaka, ryż, ogórek kiszony Kompot. Woda niegazowana.	Sałatka owocowa
CZWARTEK 16.11.2023r	Baton razowy z masłem serek biały, dżem. Kawa Inka. Kiwi.	Zupa marchewkowa z zacierką, filet z miruny, ziemniaki, warzywa duszone (marchewka mini, brokuł, fasolka szparagowa) Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Wafla ryżowa z miodem. Sok porzeczkowy
PIĄTEK 17.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym. Herbata z cytryną. Mleko.	Zupa żur z ziemniakami, pierogi leniwe z serem. Woda niegazowana. Kuracjusz. Mus.	Rogal z masłem kakao.
PONIEDZIAŁEK 20.11.2023r	Baton razowy z masłem, pasta z Avocado. Herbata owocowa. Mleko. Winogrono.	Zupa fasolowa z ziemniakami, łazanki. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl bananowy chrupki kukurydziane
WTOREK 21.11.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata melisa. Mleko. Banan	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.(7,9)	Serek Bakuś jabłko

ŚRODA  
22.11.2023r

Baton razowy z masłem ,  
pasta z makreli, ogórek  
kiszony. Herbata z cytryną.  
Mleko jabłko.

Zupa groszkowa z ziemniakami,  
pulpety gotowane, ryż, sos  
pomidorowy. Kompot. Woda  
niegazowan.

Ciasto drożdżowe  
(wypiek własny)  
mleko.