

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 25.01.2023r –07 .02.2023r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 25.01.2023r	Baton razowy z masłem, dżem brzoskwiniowy. Kawa zbożowa. Jabłko, kiwi.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, ryż, leczo, kompot. Actimel.	Galaretką.
CZWARTEK 26.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor, ogórek konserwowy. Herbata owocowa. Pomarańcza.	Zupa jarzynowa z makaronem muszelki, ziemniaki, filet z miruny, surówka z selera, kompot.	Koktajl jagodowy
PIĄTEK 27.01.2023r	Pieczywo mieszane, z masłem, pasta kielbasiana. Herbata z cytryną. Gruszka.	Zupa żurek z ziemniakami, makaron ze szpinakiem , serem twarogiem, kompot, mus owocowy.	Baton razowy z masłem serek Almette mleko.
PONIEDZIAŁEK 30. 01.2023r	Pieczywo mieszane, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, mleko. Jabłko kiwi.	Zupa brokułowa z ziemniakami, maczanka Krakowska, baton razowy, ogórek kiszony . Kompot.	Wafle ryżowa z miodem, sok.
WTOREK 31.01.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, papryka żółta, pomidor, herbata owocowa Mandarynka gruszka.	Zupa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką, kluski z mięsem,, surówka z kapusty czerwonej. kompot.	Jogurt naturalny z musem truskawkowym.
ŚRODA 01.02.2023r	Baton razowy z masłem pasta z makreli herbata z cytryną. Jabłko pomarańcza.	Zupa z ciecierzycy, z ziemniakami spaghetti bolognese kompot.	Jabłko z marchewką.
CZWARTEK 02.02.2023r	Chąłka z masłem i miodem mleko. Gruszka kiwi .	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami, ziemniaki paluszki rybne, kapusta kiszona gotowana, kompot.	Drożdżówka z cynamonem . Herbata owocowa.
PIĄTEK 03.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfurek na gorąco, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata ziołowa Mandarynka kiwi.	Zupa fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem ,woda mineralna Mus owocowy.	Rogal z masłem. Mleko. Gruszka.
PONIEDZIAŁEK 06.02.2023r	Bułka kajzerka z masłem sałata zielona, ser żółty, pomidor rzodkiewka, kawa Inka. Banan.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, pulpety w sosie pomidorowym, kompot	Actimel. Ciastka belvitta.
WTOREK 07.02.2023r	Pieczywo mieszane z masłem , pasta łososiowo – jajeczna ogórek kiszony herbata z cytryną. Jabłko.	Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, filet z miruny w kostce surówka z kapusty białej kompot.	Kisiel wiśniowy z żurawiną i migdałami.