

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 08.05.2023r - 19.05.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.05.2023r DZIEŃ WŁOSKI	Chleb pełnoziarnisty z masłem serem białym i dżemem brzoskwińowym. Kakao.(1,7) Melon jabłko	Zupa kapuśniak z kapusty włoskiej z ziemniakami makaron spaghetti bolognese, kompot	Jogurt naturalny MUSLI
WTOREK 09.05.2023r DZIEŃ GRECKI	Pieczycywo mieszane z masłem szynka wieprzowa, sałatka Grecka, herbata z cytryna. (1,7) Actimel. Banan.	Zupa fasolowa z ziemniakami , kotlet drobiowy, ziemniaki tzatziki kompot.(1,3,9)	Mleko chałwa sezamowa (7,11)
ŚRODA 10.05.2023r DZIEŃ FRANCUSKI	Baton razowy z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor rzodkiewka. Kawa inka na mleku. Winogrono, jabłko. (1,7)	Zupa krem cebulowa z grzankami, ziemniaki, filet z miruny, warzywa duszone (marchew, brokuł, fasolka) Kompot woda niegazowana Kuracjusz. (1,3,4,9)	Sok pomarańczowy, rogal z czekoladą
CZWARTEK 11.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem, herbata owocowa. Mandarynka avocado, jabłko.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, kasza gryczana, gulasz z indyka, ogórek konserwowy, woda. Sok Kubuś.	Galaretka truskawkowa z żurawiną i migdałami.
PIATEK 12.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie na gorąco, papryka żółta, pomidor, sałata , herbata z miodem i cytryną .Actimel.	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami makaron ze szpinakiem i serem białym. Mus warzywny.	Sok Kubuś marchewkowy, babka waniliowa (wy piek własny)
PONIEDZIAŁEK 15.05.2023r	Baton razowy z masłem, szynka z kurczaka, sałata zielona, pomidor, ogórek konserwowy, papryka, rzodkiewka. Herbata owocowa. Banan, jabłko. Mleko.	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż. Kompot	Kisiel wiśniowy .Kinder pingo.
WTOREK 16.05.2023r	Bułka kajzerka z masłem, pasta wątróbkowa ogórek kiszony. Herbata z cytryną i miodem Mus warzywny mleko.	Zupa brokułowa z kaszą manna, ziemniaki, burger rybny gotowany w sosie koperkowym, kompot.	Sałatka owocowa
ŚRODA 17.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta z avocado i sera białego, herbata ziołowa z miodem. Actimel. Banan gruszka.	Zupa botwinka z ziemniakami pieczeń z indyka gotowana z ryżem i warzywami kompot. Mus owocowy.	Jabłko z marchewką.
CZWARTEK 18.05.2023r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym, Kakao. Banan. Jabłko.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony drobiowy, buraczki gotowane, kompot	Pudding czekoladowy
PIĄTEK 19.05.2023r	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta kielbasiana , rzodkiewka, ogórek zielony, bawarka. Jabłko kiwi. Mus owocowy .	Zupa soczewica z ziemniakami, pierogi leniwe z serem okraszone masłem, woda. Sok Kubuś.	Baton razowy z pastą rzodkiewkową. Herbata miętowa. Kiwi Jabłko.

