

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2023 do 22.09.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.09.2023 3187 / 3822 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pa.	Vajcia, Mlieko, Horčica, Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Halušky s kyslou kapustou * Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia	Nátierka syrová s cesn. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Utorok 19.09.2023 4198 / 4853 / 0 (kJ)	Nátierka drožd'ová Chlieb na olovrant celo. Mlieko polotučné Zeleninová obloha - pa.	Vajcia, Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno po juhoslovan. Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty mieša. Čaj ovocný Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny	Puding kakaový Piškóty Čaj ovocný	Mlieko Obilniny, Vajcia
Streda 20.09.2023 4340 / 5647 / 0 (kJ)	Nátierka talianska Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné Zeleninová obloha - uh.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kapustová s paradajko. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalá. Prírodná ovocná šťava 100% Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Maslo Pečivo celozrnné Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Štvrtok 21.09.2023 4486 / 5830 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s . Chlieb na olovrant celo. Mlieko plnotučné Zeleninová obloha - pa.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka z hlivy ustricovej s cest. Karbonátok pečený Prívarok šošovicový so zemiak. Chlieb k prívarku Stolová voda Stolová voda	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	Nátierka liptovská Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
Piatok 22.09.2023 5399 / 6765 / 0 (kJ)	Nátierka z treščej peč. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - pa.	Ryby, Mlieko Obilniny	Polievka fazuľová kyslá so zemi. Závin kysnutý s tvarohovou plnk. Čaj ovocný Mlieko polotučné	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko, Siročitaný, Mlieko	Nátierka šunková pen. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko, Horčica, Obilniny
MŠ / I. stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročitaný, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je uhradená. Pri občerstvení jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky: Školský program "Európskej únie a finančnou pomocou Európskej únie" Ovocie a zelenina