

Názov : Školská jedáleň pri ZŠa MŠ v Selci Adresa : Selec 214 91336	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2023 do 03.11.2023	Strana č.1
--	---	-------------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.10.2023 4778 / 6157 / 0 (kJ)	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na desiatu Mlieko polotučné Zeleninová obloha - uhorka.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát miešaný Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Ryby,Mlieko Mlieko Siričitany,	Maslo Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko
Utorok 31.10.2023 3881 / 4609 / 0 (kJ)	Maslo, šunka Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko polotučné Zeleninová obloha - parada.	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka šampiňonová so zeleninou Morčacie prsia poľovnícke * Bulgur Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Zelér Obilniny	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný	Mlieko
Streda 01.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
Štvrtok 02.11.2023 4557 / 5682 / 0 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrnný Mlieko školské Zeleninová obloha - paprika	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová s mäsom a zeleni. Švédsky rezeň Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horčica, Obilniny
Piatok 03.11.2023 5285 / 6666 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zeleninová obloha - parada.	Ryby,Mlieko Obilniny	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Čaj ovocný Mlieko školské zš	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	Mlieko Obilniny
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Gabrišová		Hlavný kuchár : Letková Katarína			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *Mlieko a mliečne výrobky, Školského programu*Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie**Ovocie a zelenina, Š