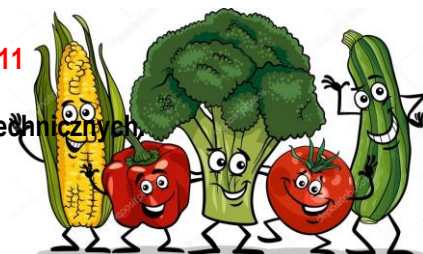




# Jadłospis przedszkole 05.08 – 09.08.2024 r.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Zupa + podwieczorek	II danie
<b>Poniedziałek</b> <b>05.08.</b>	Owsianka na <b>mleku</b> 180g ( <b>owies</b> ), bułka maślana 30g ( <b>pszenica,jaja</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ) mus malinowy 20g, herbata rooibos 150ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietanką 250g ( <b>seler,mleko</b> ), <i>Podwieczorek:</i> jogurt naturalny kakaowy z miodem i rodzynkami 120g ( <b>mleko</b> )	Makaron tagliatelle z pesto pomidorowo-paprykowym i mozzarellą 250g ( <b>pszenica,mleko</b> ), ogórek kiszony, herbata z żurawiną 200ml
<b>Wtorek</b> <b>06.08.</b>	Chleb <b>pszenno-żytni</b> 40g szynka wiejska 20g, masło 8g ( <b>mleko</b> ) roszponka 5g, żółta papryka 20g, <b>Mleko</b> 150ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 250g ( <b>seler,mleko,pszenica</b> ), <i>Podwieczorek:</i> budyń śmietankowy z musem truskawkowym 150g ( <b>mleko</b> )	Kotlet z piersi drobiowej w panierce 80g ( <b>jaja,pszenica</b> ), ziemniaki 100g, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki z jogurtem naturalnym 70g ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml
<b>Środa</b> <b>07.08.</b>	Bułka <b>pszenna</b> 60g, pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ( <b>mleko</b> ), masło 4g ( <b>mleko</b> ), ogórek świeży 20g, rzodkiewka 20g, <b>Mleko</b> z miodem 150ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami 250g ( <b>seler</b> ), <i>Podwieczorek:</i> mus Aksamitny (jabłko,truskawka,banan,burak) z jogurtem greckim 130g ( <b>mleko</b> )	Pierś z indyka w sosie słodko-kwaśnym (papryka tricolor, ananas, kukurydza) z ryżem parabolicznym 250g, kompot wielowocowy 200ml
<b>Czwartek</b> <b>08.08.</b>	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> 180g, chleb graham 40g ( <b>pszenica</b> ), masło 5g ( <b>mleko</b> ), ser żółty gouda 20g, pomidorki koktajlowe 40g, Herbata rumiankowa 150ml	Żurek z <b>jajkiem</b> i ziemniakami 250g ( <b>żyto,seler,mleko</b> ), <i>Podwieczorek:</i> wafel ryżowy z nutellą (wyrób własny)	Pulpeciki w sosie śmietankowo-koperkowym 80g ( <b>mleko</b> ), kasza <b>jęczmienna</b> pęczak 90g, surówka z buraczków z jabłkiem 70g, kompot jabłkowo – truskawkowy 200ml
<b>Piątek</b> <b>09.08.</b>	Chleb <b>pszenno-żytni</b> 45g, różowy twarożek z rzodkiewką i sokiem z buraka 30g ( <b>mleko</b> ), ogórek 20g, papryka czerwona 20 g, Kawa <b>zbożowa</b> na <b>mleku</b> 150ml	Krem z zielonych warzyw z prażonym słonecznikiem 250g ( <b>seler</b> ) <i>Podwieczorek:</i> banan 1szt.	Paluszki <b>rybne</b> 80g, puree ziemniaczane 100g ( <b>mleko</b> ), surówka z marchewki i brzoskwini z rodzynkami i jogurtem greckim 60g ( <b>mleko</b> ) kompot wielowocowy 200ml

**Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**  
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.  
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych.





Jadłospis przedszkole 05.08 – 09.08.2024 r.

**SMACZNEGO !**

**Wyróżniono alergeny zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011**  
Dzieci z nietolerancją pokarmów otrzymują posiłki zamienne.  
Placówka zastrzega zmiany w jadłospisie z przyczyn losowych lub technicznych

