



# MENU



| DZIEŃ                        | MIESIĄC: KWIECIEŃ 2024 |  |  | TYDZIEŃ: TRZECI  |       |  |
|------------------------------|------------------------|--|--|--|-------|--|
|                              | ŚNIADANIE              | OBIAD  |  |  |       | PODWIECZOREK                                       |
|                              |                        | ZUPA   | II DANIE   | DIETA  | DESER |  |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>15.04 | *SZWEDZKI STÓŁ         | Z CZERWONEJ SOCZEWICY (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; CZERWONA SOCZEWICA; ZIEMNIAKI; PRZYPRAWY) (9) | PLACKI ZIEMNIACZANE ZE ŚMIETANA; SURÓWKA Z MARCHEWKI Z CHRZANEM; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT(1,7) | Z CZERWONEJ SOCZEWICY VEGE; PLACKI ZIEMNIACZANE Z JOGURTEM ROŚLINNYM; MARCHEWKA Z CHRZANEM; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,9) | OWOC  | WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ JOGURTOWĄ; MUS OWOCOWY (7)   |
| <b>WTOREK 16.04</b>          | *SZWEDZKI STÓŁ         | JARZYNOWA (PORCJA DROBIOWA; MIX WARZYW; ZIEMNIAKI; WŁOSZCZYŻNA; ŚMIETANA 18%; PRZYPRAWY) (7,9)     | PAŁĘCZKA Z KURCZAKA; ZIEMNIAKI; SAŁATA LODOWA Z JOGURTEM; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (7)         | JARZYNOWA VEGE; KOTLET WARZYWNY; ZIEMNIAKI; SAŁATA LODOWA Z WINEGRE; KOMPOT (1,9)  | OWOC  | KOKTAJL BANANOWO-OWOCOWY; CHRUPKI KUKURYDZIANE (7) |
| <b>ŚRODA 17.04</b>           | *SZWEDZKI STÓŁ         | ZACIERKOWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; ZACIERKA; PRZYPRAWY) (1,9)                    | PIEROGI RUSKIE; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,7,9)                  | ZACIERKOWA VEGE; PIEROGI Z OWOCAMI; SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,9)                            | OWOC  | KOLOROWE KANAPKI; HERBATA (1,7)                    |

|                           |                |  |  |  |      |                                 |
|---------------------------|----------------|--|--|--|------|---------------------------------|
| <b>CZWARTEK<br/>18.04</b> | *SZWEDZKI STÓŁ | NEAPOLITANKA (PORCJA DROBIOWA; MAKARON; SEREK TOPIONY; WŁOSZCZYŻNA; ŚMIETANA 18%; PRZYPRAWY) (1,7,9) | GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA W SOSIE POMIDOROWYM; KASZA BURGUL; OGÓREK KISZONY; WARZYWA DO CHRUPANIA ; KOMPOT | NEAPOLITANKA VEGE; PULPET WARZYWNY; SOS POMIDOROWY; OGÓREK KISZONY; WARZYWA DO CHRUPANIA; KOMPOT (1,9) | OWOC | KISIEL Z OWOCAMI; BISZKOPTY (7) |
| <b>PIĄTEK 19.04</b>       | *SZWEDZKI STÓŁ | KOPERKOWA (PORCJA DROBIOWA; WŁOSZCZYŻNA; ZIEMNIAKI; PRZYPRAWY) (7,9)                                 | ŁOSOŚ PIECZONY; RYŻ; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY; KOMPOT (1,4)  | KOPERKOWA, ŁOSOŚ PIECZONY; RYŻ; KAPUSTA KISZONA; KOMPOT (1,4,9)  | OWOC | CIASTO ZEBRA; MLEKO (1,7)       |

### **CODZIENNIE ŚNIADANIA W FORMIE SZWEDZKIEGO STOŁU**

wybór pieczywa standardowego (mieszane, żytnie, pszenno-żytnie – bułka wrocławska, chleb zwykły, chleb razowy, chleb żytni); masło; warzywa na kanapki (według dostępności sezonowej); chude wędliny drobiowe i wieprzowe (typu polędwica, szynka, filet); sery żółte krowie (podpuszczkowe typu holenderskiego z rodzaju gouda i edam); pasty do smarowania pieczywa na bazie twarogu; dżem/konfitura owocowa; mleko UHT krowie; płatki śniadaniowe zbożowe i kukurydziane; herbata z cytryną; kakao z mlekiem, kawa inka; parówka drobiowo-cielęca/frankfurterka wieprzowa lub jajecznicza.

### **OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH**

1. **GLUTEN**; 2. **SKORUPIAKI**; 3. **JAJA**; 4. **RYBY**; 5. **ORZESZKI ZIEMNE**; 6. **SOJA**; 7. **MLEKO**; 8. **ORZECHY**; 9. **SELER**; 10. **GORCZYCA**; 11. **SEZAM**; 12. **DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY**; 13. **ŁUBIN**; 14. **MIĘCZAKI**.

**\*JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM**