

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
16.01.2023 poniedziałek	Kanapki z masłem wędliną, serkiem almette, sałatą i warzywami 200g, 400 kcal-1674,72 kJ	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Kotlet schabowy panierowany 100g Ziemniaki puree 200g Surówka coleslaw 150g 800 kcal-3349,4 kJ	Owoc banan 150ml, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9
17.01.2023 wtorek	Kanapki z pastą jajeczną, serem, ogórkiem, pomidorem oraz rzodkiewką 200g Parówki z ketchupem 100g 450 kcal-1884,06 kJ	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Kotlet mielony 100g Sos pieczarkowy 50ml Ziemniaki puree 200g Buraczki 150g 800 kcal-3349,4 kJ	Sernik na zimno z sosem owocowym 150g, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9
18.01.2023 środa	Tortilla z kurczakiem, sałatą i pomidorem 200g, Owsianka z rodzynkami 100g, 450 kcal-1884,06 kJ	Zupa żurek z białą kielbasą i jajkiem 250 ml, 350 kcal-1465,4 kJ	Spaghetti z sosem bolognese i tartym serem 420g, 700 kcal-2930,8 kJ	Musli z jogurtem naturalnym i musem owocowym 150g,, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
19.01.2023 czwartek	Kanapki z masłem, z pasztetem i ogórkiem kiszonym oraz wędliną z warzywami 200g Kakao 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	Pieczeń rzymska 100g Sos własny 50ml Kasza gryczana 200g Surówka z marchewki 150g 730 kcal-3056,4 kJ	Biszkopt z kremem z brzoskwiniami 150g, 300 kcal-1256 kJ	1,3,7,9
20.01.2023 piątek	Kanapki z masłem, serkiem wiejskim z sałatą, pomidorem i rzodkiewką 200g Jajeczka faszerowane ze szczypiorkiem 100g 450 kcal-1884,06 kJ	Zupa krem z cukinii 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	Pulpety rybne 100g Sos koperkowy 50ml Ziemniaki puree 200g Surówka z kiszonej kapusty 150g 680 kcal-2847,02 kJ	Deserek oreo 150g, 300 kcal-1256 kJ	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering



	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
23.01.2023 poniedziałek	<p>Kanapki z twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką 200g</p> <p>Salatka gyrosowa 70g 400 kcal-1674,72 kJ</p>	<p>Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ</p>	<p>Schab tęczowy 100g</p> <p>Sos ziołowy 50ml</p> <p>Kasza gryczana 200g</p> <p>Surówka z białej kapusty 150g 680 kcal-2847,02 kJ</p>	<p>Smoothie owocowe 160g, 200 kcal-1046,7 kJ</p>	1,3,7,9
24.01.2023 wtorek	<p>Kanapki z masłem z pastą z wędliny, żółtym serem z sałatą i warzywami 200g,</p> <p>Kakao 100ml 400 kcal-1674,72 kJ</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ</p>	<p>Gołąbki 100g</p> <p>Sos pomidorowo-bazyliowy 50ml</p> <p>Ziemniaki puree 200g</p> <p>Surówka z sałaty pekińskiej z tartą marchewką 150g, 800 kcal-3349,44 kJ</p>	<p>Rogaliki z dżemem 120g, 200 kcal-1046,7 kJ</p>	1,3,7,9
25.01.2023 środa	<p>Kanapki z masłem, serkiem topionym i wędliną z sałatą, pomidorem i ogórkiem kiszonym 200g</p> <p>Salatka jarzynowa 60g 450 kcal-1884,06 kJ</p>	<p>Zupa kapuśniak z kielbaską śląską 250 ml, 350 kcal-1465,4 kJ</p>	<p>Racuchy z jabłkami i sosem owocowym 420g, 680 kcal-2847,02 kJ</p>	<p>Panna cotta z fruzeliną owocową 120g,, 220 kcal-921,1 kJ</p>	1,3,7,9
26.01.2023 czwartek	<p>Kanapki z dżemem i serkiem wiejskim 200g</p> <p>Kaszka manna 100ml 400 kcal-1674,72 kJ</p>	<p>Zupa brokułowa z warzywami 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ</p>	<p>Szaszłyk drobiowy z warzywami 100g</p> <p>Czerwony ryż 200g</p> <p>Salatka szwedzka 150g, 720 kcal,3014,49 kJ</p>	<p>Wafle ryżowe z musem jabłkowym 100g, 300 kcal-1256 kJ</p>	1,3,7,9
27.01.2023 piątek	<p>Kanapki z pastą z tuńczyka z pomidorem, ogórkiem i sałatą 200g</p> <p>Omlecek bananowy 60g 400 kcal-1674,72 kJ</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ</p>	<p>Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z tartym serem 420g, 700 kcal-2930,8 kJ</p>	<p>Serek homogenizowany z musem owocowym 160g, 230 kcal-962,96 kJ</p>	1,3,4,7,9

