








21.11-25.11.2022

III n

	Śniadanie	Obiad	Kolacja
<b>Poniedziałek</b>  <b>21.11.2022</b>	Kawa zbożowa z miodem i cynamonem na mleku 250 ml, wędlina, żółty ser, pieczywo mieszane z masłem, kolorowe świeże warzywa, herbata z cytryną <b>Alergen: mleko, gluten,</b>	Krupnik z natką pietruszki 350ml, Gulasz wieprzowy z warzywami 80g, kasza pęczak 120g, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 120g, kompot owocowy (truskawki, wiśnie, porzeczka, jabłko) <b>Gluten, mleko,</b>	Domowy budyń waniliowy, kruche ciasteczko, owoc <b>mleko, jaja</b>
<b>Wtorek</b>  <b>22.11.2022</b>	Kiełbaski drobiowe na ciepło, ketchup, wędlina, pieczywo mieszane z masłem, pomidor, ogórek kiszony, herbata miętowa <b>Alergen: mleko, gluten</b>	Zupa ogórkowa 350ml, Klopsiki 80g, ziemniaki 120g, surówka z kiszzonego ogórka i cebulki z oliwą z oliwek 120g, kompot wieloowocowy (truskawki, wiśnie, porzeczka) <b>mleko, jaja,</b>	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem <b>mleko, gluten,</b>
<b>Środa</b>  <b>23.11.2022</b>	Płatki kukurydziane na mleku, jajko gotowane, wędlina, bułeczka, pieczywo mieszane z masłem, kolorowe warzywa, herbata owocowa <b>Alergen: mleko, jaja, gluten</b>	Zupa buraczkowa 350ml, Filet z kurczaka panierowany 80g, ziemniaki 130g, surówka z marynowanej białej kapusty 100g, kompot truskawkowy <b>Gluten, mleko, jaja</b>	Mus z pieczonych jabłek z cynamonem, biszkopty <b>Mleko, gluten, jaja</b>
<b>Czwartek</b>  <b>24.11.2022</b>	Owsianka z jabłkiem, bananem, cynamonem i musem brzoskwiowym, wędlina drobiowa, pieczywo mieszane z masłem, sałata, pomidor, ogórek, herbata z cytryną <b>Alergen: mleko, gluten,</b>	Rosół z kurczaka zagrodowego z makaronem z pszenicy durum i natką pietruszki 350 ml, Naleśniki z serem i musem truskawkowym 2 szt., kompot jabłkowy <b>mleko, gluten, jaja</b>	Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane <b>Mleko, gluten</b>
<b>Piątek</b>  <b>25.11.2022</b>	Ryż na mleku, szynka, żółty ser, pieczywo mieszane z masłem, sałata, papryka, herbata z imbirem <b>Alergen: mleko, gluten, jaja, sezam</b>	Zupa szczawiowa 350ml, Pieczone fileciki rybne 80g, ziemniaki z koperkiem 130g, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot owocowy (truskawki, wiśnie, porzeczka, jabłko) <b>mleko, gluten, jaja</b>	Własnego wypieku ciasto bananowe, mleko waniliowe <b>mleko, gluten, jaja</b>

**Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie.**