

Menu 2023-03-06 - 2023-03-10 Dieta: A podstawowa

Danie	2023-03-06 Poniedziałek	2023-03-07 Wtorek	2023-03-08 Środa	2023-03-09 Czwartek	2023-03-10 Piątek
obiad	Sos boloński z warzywami okopowymi 160g *1, Makaron 160g *1, *3, Woda źródłana 250ml	Pierogi z twarogiem 180g *1, *3, *7, Mus gruszkowy 50g kompot owocowy 200ml	Filet drobiowy pieczony w ziołach 70g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z modrej kapusty 70g Woda źródłana 250ml	Zrazy wieprzowe 70g Sos pieczeniowy *1, *6, +7, *9, +10, 50.g Kluski śląskie 150g *1, *3, *7, Buraczki tarte 70g kompot owocowy 200ml	Burger rybny *1, *3,4 70.g Ziemniaki puree 150g *7, Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200ml Jabłko 1szt
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Rogal 1szt *1, 1szt 60g *1, *3, *7,	Budyń czekoladowy 150g +1, *7,	Ciasto drożdżowe z owocem 60g 1szt *1, *3, *7,	Koktail truskawkowo bananowy na jogurcie 150g *7,
Zupa	Krupnik z kaszą jęczmienną 250ml *1, *9,	Krem z buraka i jabłka 250ml *9, Grzanki pełnoziarniste *1, 10.g	Pomidorowa z ryżem 250ml *9,	Krem z zielonego groszku 250ml *9,	Pieczarkowa z makaronem *1, *3, *7, *9, 250ml

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2023-03-06 - 2023-03-10 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2023-03-06 Poniedziałek	2023-03-07 Wtorek	2023-03-08 Środa	2023-03-09 Czwartek	2023-03-10 Piątek
obiad	Gzik z koperkiem 80g *7, Ziemniaki gotowane 200g Woda źródłana 250ml	Stripsy drobiowe 2szt *1, *3, *7, Kasza jaglana 160g Surówka z białej kapusty 70g *10, kompot owocowy 200ml	Kotlet jajeczny 70g *1, *3, Ziemniaki gotowane 150g Surówka z modrej kapusty 70g Woda źródłana 250ml	Pierogi z mięsem 180g *1, *3, *7, kapusta kiszona zasmażana 70g kompot owocowy 200ml	Kotlet z warzyw okopowych 70g *9, Ziemniaki puree 150g *7, Surówka colesław z kukurydzą 70g *10, kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen