

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 13.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Naleśniki z jabłkiem i cynamonem oraz z serem Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 14.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Kotlety z kalafiora, ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 15.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak wegetariański Leczo warzywne z ryżem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 16.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Jajko sadzone z ziemniakami Sałata z śmietaną i jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 17.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Biały barszczyk Filet rybny z łódeczkami ziemniaczanymi z pieca Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.740

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 13.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Naleśniki z jabłkiem i cynamonem oraz z serem Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 14.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół z indyka z makaronem Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Ok. 740
Środa 15.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Pałeczki z kurczaka, ryż biały /pełnoziarnisty Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Ok.730
Czwartek 16.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Kotlet schabowy z ziemniakami Buraczki zasmażane Kompot owocowy	Ok. 720
Piątek 17.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Biały barszczyk Filet rybny z łódeczkami ziemniaczanymi z pieca Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.740

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	Krupnik Naleśniki z jabłkiem i cynamonem oraz z serem Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane Owoc
Wtorek 14.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki z mlekiem	Rosół z indyka z makaronem Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, sałatka z ogórka z porem i marchewką Kompot owocowy	Budyń z sokiem truskawkowym
Środa 15.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Kapuśniak Paleczki z kurczaka, ryż biały/ pełnoziarnisty Marchewka z jabłkiem Kompot owocowy	Owoc Ciasteczka zbożowe
Czwartek 16.02.2023 Alergeny: 1,3,7	Kluseczki z mlekiem	Zupa kalafiorowa Kotlet schabowy, ziemniaki Buraczki zasmażane Kompot owocowy	Galaretko owoowa
Piątek 17.02.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao Płatki ryżowe	Biały barszcyk Filet rybny, łódeczki ziemniaczane z pieca Salatka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Kanapeczki z twarogiem, papryką i ogórkiem

Przybliżona wartość kaloryczna 1089,0 kcal