

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 19.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek jarski Makaron w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 680
Środa 20.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa Pieczone warzywa z ryżem Kompot owocowy	Ok.680
Czwartek 21.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Krem marchewkowo-pomidorowy Kotlety jajeczni , ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 700
Piątek 22.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Czerwony barszczyk* Ryba, paluszki rybne, chleb Kapusta z grochem Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Ok.710
Wtorek 19.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek Pulpety z makaronem w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 20.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa Pałka z kurczaka z ryżem Mini marchewki Kompot owocowy	Ok.720
Czwartek 21.12.2023 Alergeny: 1,3,7	Rosół Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok. 740
Piątek 22.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Czerwony barszczyk* Ryba, paluszki rybne, chleb Kapusta z grochem Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.12.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna z mlekiem	Zupa brokułowa Naleśniki z serem Kompot owocowy	Wafle czekoladowe
Wtorek 19.12.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe z mlekiem	Żurek Pulpety z makaronem w sosie pomidorowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Owoce
Środa 20.12.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa koperkowa Palka z kurczaka, ryż Mini marchewki Kompot owocowy	Kisiel
Czwartek 21.12.2023 Alergeny:1,3,7	Kakao	Rosół Sztuka mięsa w sosie własnym, ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane
Piątek 22.12.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Ryż na mleku	Czerwony barszczyk* Ryba, paluszki, chlebek Kapusta z grochem Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1099 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.