

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 25.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Żurek z grzybami Placuszki z musem truskawkowym Kompot owocowy	Ok.670
Wtorek 26.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa Leczo warzywne z makaronem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 660
Środa 27.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak Kopytka z serem i cynamonem Kompot owocowy	Ok.690
Czwartek 28.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Krem z białych warzyw Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Ok. 700
Piątek 29.09.2023 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Krokiet z pieczarkami, ziemniaki zapiekane Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.720

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 25.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek z kielbasą Placuszki z musem truskawkowym Kompot owocowy	Ok.690
Wtorek 26.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpeciki z makaronem w sosie koperkowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok. 710
Środa 27.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak Pieczona karkówka z kopytkami Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Ok.720
Czwartek 28.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Rosół z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami z koperkiem Mizeria Kompot owocowy	Ok. 700
Piątek 29.09.2023 <i>Alergeny: 1,3,4,7</i>	Krupnik Filet rybny, ziemniaki zapiekane Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Ok.730

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.09.2023 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Żurek z kielbasą Placuszki z truskawkami Kompot owocowy	Kanapki z dżemem owocowym
Wtorek 26.09.2023 Alergeny:1,3,7	Płatki ryżowe	Zupa pomidorowa Pulpeciki z makaronem w sosie koperkowym Ogórek kiszony Kompot owocowy	Owoc
Środa 27.09.2023 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna na mleku	Kapuśniak Pieczona karkówka z kopytkami Surówka wielowarzywna Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane
Czwartek 28.09.2023 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Rosół z makaronem Jajko sadzone z ziemniakami Mizeria Kompot owocowy	Kisiel
Piątek 29.09.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kakao	Krupnik Filet rybny, ziemniaki zapekane Surówka z kiszanej kapusty Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane

Przybliżona wartość kaloryczna 1090 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.