**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**08.01.2024 r. – 12.01.2024 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Placki ziemniaczane z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Banan, drożdżówka, mleko |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, wafel ryżowy, soczek owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Udziki drobiowe, makaron, marchewka z pomarańczą, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, baton zbożowy, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masłko, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z ryżem,  Karkówka w sosie pieczarkowym, ziemniaki purre, buraczki |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną, herbata z cytryną i miodem |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, papryka, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Pierogi z serem i jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, ciastko owsiane, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**