**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**11.04.2023 r. – 14.04.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** |  |
| ***Obiad*** |  |
| ***Podwieczorek*** |  |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, pomidor, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,Placki ziemniaczane z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko maślane, sok |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, szynka, papryka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa parzybroda,Bitki, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, budyń, chrupki kukurydziane |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa, Spaghetti z warzywami i mięsem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, ciastko zbożowe, sok |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, mix wędlin, ogórek zielony, marchewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny, Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, mix kanapek |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**