

MENU PRZEDSZKOLNE 3

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Śniadanie II	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mix (70g), masło(10g), wędlina(20g), pomidor, herbata z sokiem mal.200ml	Owoc	Barszcz zabieleny z ziemniakami (200ml)	Kotlet Devolaille,80g Ziemniaki z kop.100g surówka z march.80g Kompot (200ml)	Weka z powidłem
Wtorek	Pieczyno mix(70g), masło(10g), twarożek z makrelą(30g), herbata z cytryną (200ml)	Owoc	Zupa jarzynowa z makaronem (200ml)	Klopsiki drobiowo wieprzowe w sosie pomidorowym (80g), kasza(80g) sałatka z buraków80g Kompot(200ml)	Jogurt owocowy z biszkoptem
Środa	pieczyno mix(70g), masło, jajko na twardo(1szt), szczypiorek, herbata z cytryną(200ml)	Owoc	Krem z dyni z grzankami (200ml)	Pierogi z mięsem (150g) kompot (200ml)	Kisiel z chrupkami kukurydzianymi
Czwartek	Pieczyno mix (70g), masło, parówki (1szt.), keczup, herbata z cyt.200ml	Owoc	Rosół z makaronem (200ml)	Schab pieczony(80g), ziemniaki z kop.100g ,sałatka czerwonej kapusty(80g)	Drożdżówka z serem
Piątek	Płatki miod.na mleku 200ml, piecz.jasne(50g), masło(10g), herbata z sokiem mal.200ml	Owoc	Krupnik(200ml)	Naleśniki z serem i dżemem(160g)	Butka maślana

Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler, ryby) oznaczono tłustym drukiem!