

N Á V R H na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a podľa § 5 ods. 1 vyhlášky Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 282/2009 Z. z. o stredných školách v znení vyhlášky č. 209/2011 Z. z.

Údaje o žiakovi

Meno a priezvisko žiaka:	
Dátum narodenia:	Telefón:
Bydlisko:	PSC:
Názov a adresa školy:	
Študijný odbor:	Trieda: Školský rok:

Potvrdenie o d b o r n é h o lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí **odborný** lekár na prednej strane tohto návrhu. Dátum vyšetrenia vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.

Diagnóza
Zdravotná skupina
Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od do
V dňa
..... podpis a pečiatka odborného lekára

Potvrdenie v š e o b e c n é h o lekára

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej výchovy od do
Zdravotná skupina
V dňa
..... podpis a pečiatka všeobecného lekára

Vyjadrenie zákonného zástupcu

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol informovaný o tomto *Návrhu na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy* a poznám zdravotný stav svojho syna / dcéry a s návrhom **súhlasím / nesúhlasím** (nehodiace sa preškrtnite).

V dňa:

.....
podpis zákonného zástupcu

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE A BRANNEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a brannej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.	a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu, b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná a športová činnosť v plnom rozsahu, c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu, b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu, c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
3.	Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontra- indikáciou zvýšenej telesnej námahy.	a) Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia, b) Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených, c) Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4.	Jedinci chorí.	a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti, b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.